



たくさんの 「おいしい」を 玄関先まで お届けします。



パルシステムは産直と環境に
こだわり、安全で安心な食材を
お届けする生協の宅配です。

—— パルシステム宅配サービスのおススメポイント ——

ポイント 1 産直商品 「安心・安全」

農薬・薬剤(抗生物質
など)に頼らない
産直青果・産直肉

ポイント 2 便利・お手軽 加工食品

冷凍・加工食品も化学
調味料不使用で安心

※介護用品カタログ掲載の
一部商品を除きます。

ポイント 3 重たいもの、 かさばるもの

買い物に行く負担が
省ける 妊娠中・産後の
ママにうれしい

資料請求いただいた方に

＼パルシステムでしか買えない/
**オリジナル食品
プレゼント!**

※すでにパルシステムをご利用の方、配達エリア
外にお住まいの方はプレゼント対象外となります。
※プレゼント内容はお問い合わせください。

パルシステム神奈川ゆめコープでは
「こども110番の車」の取り組みを通じて
地域の見守り行動を行なっています。

子どもや高齢者等が安心して暮らせる
地域社会の犯罪抑制を目的に取り組
んでいます。これからも「こども110番
の車」を通じて地域へのお役立ちが出
来るよう活動していきます。



「こども110番の車」ステッカー

pal★system
生活協同組合
パルシステム神奈川ゆめコープ

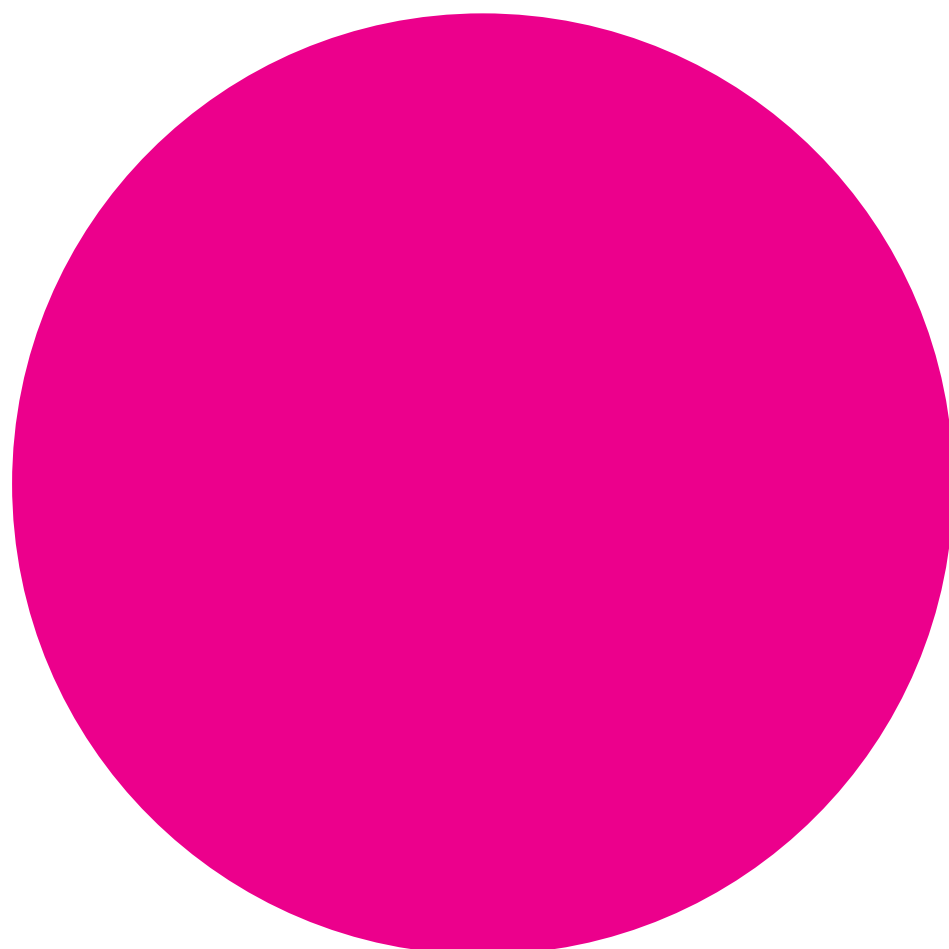
資料請求・問い合わせ先

0120-581-393

◎受付時間/月～金9:00～21:00 ※時間外は留守番電話にて受付



広告No.045



横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈った愛のメッセージから生まれた

トツキトウカ YOKOHAMA
もののがたり
いのちの物語

キミの“いのち”は、いつ生まれたの？ どうやって大きくなったの？

0.1mm

あなたの“いのち”が、始まったときの大きさ

小さな小さな“いのち”は、ママのおなかの中で育ち
あなたの心臓は、心臓ができてから今まで
休むことなく、ずっと動き続けている。

赤ちゃんの頃は、

おなかですいたって、泣いていたね
眠いのになれないって、泣いていたね
ケガもしたし、病気もしたね。

今、泣くことが少なくなったのは
大きくなったからかな？

夢をかなえるために頑張っているからかな？

あなたを応援している人が、そばにいるよ。
あなたは、ひとりではないよ。



トツキトウカ YOKOHAMA『いのちの物語』は、

2008年にスタートした『トツキトウカYOKOHAMA』から生まれました。

ママやパパがつづった赤ちゃんへの思いを、

少し大きくなった子どもたちに届け、

“いのち”や“生きること”について、考える機会をつくるお手伝いをします。

●本紙配布・作品に関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1丁目10-10 LXS室町10F

TEL:03-6225-2707 FAX:03-6225-2708

MAIL:1010yokohama@sun-art.co.jp



主催：トツキトウカ横浜実行委員会 共催：横浜市こども青少年局 後援：神奈川県助産師会

特別協力：avex group 協賛：生活協同組合 バルシステム 神奈川ゆめコープ



それがたとえどんな命でも
私はこの命を守ろう

トットトットトット
はじめて聞いたあなたの心音
ああ、命なんだな
ここにあるのは、命なんだな
自然と涙がこぼれた

おなかがポコッポコッと突然動いた
はじめて味わった、なんともいえない瞬間
小さな小さな命が、
一生懸命生きているサインを送ってくれる
パパとママはあなたを待ち遠しく、
待っています

妊娠21週 ● 荻原 かおり

真夜中の分娩室。

あたらしい命に会えるのを、みんな待っていたんだよ。
みんなの応援の中で、ひなちゃんは生まれてきたんだよ。
ママとパパに、もうひとつ宝物がふえました。
生まれてきてくれてありがとう。

出産時 ● 縄島 直美

出産直後 ● ももちゃんパパ

初めてキミに出会えた日のできごと。

キミが「オギヤア」と泣いたとき、
みんなはワンワン泣いた。

父ちゃんはオロオロした。
母ちゃんはウンウン言っていた。

じいちゃんがソワソワした。
ばあちゃんがアタフタした。

1850gで生まれたアナタ。
とっても小さいのに、
とっても重く感じました。

命の重さはみんな一緒なんだね。

生後0日 ● タママ



生まれた時は、泣くだけだったのに。
それだけですごい存在感だったのに。
今は、走り回って、
転んでもすぐ立ち上がったたりして。
何も教えずに、
こんなことができるようになるんだね。
これからも、ずっとそばにいるからね。
明日で一歳。
お誕生日おめでとつ。

生後12カ月 ● りんちゅうママ

盛んに立とうとしている
1秒が3秒、5秒ももっともって
誰も教えないのに
失敗しても気にしない
毎日 毎日繰り返す
そんながんばりやさんのあなたが誇らしい
本当にかわいい
思わずぎゅっと抱きしめる
生まれてきてくれてありがとう

生後8カ月 ● 和花's Mother

おっぱい飲んでも、
おむつ替えても、
散歩しても、
あやしても……
全然泣きやまない。
少しずつ私の表情もこわばる。
困ったな……

ようやく眠りについた天使の寝顔。
明日は、もっとやさしくなろう。
あなたの寝顔を見て、今日も反省。
少しずつ私もママにしてくれて
ありがとう。

生後6カ月 ● ねぎしゆみこ

「おまえが僕をかえる」

ウンチ ちょっとぐらい
手についても 大丈夫
鼻みず 服についても 気にしない
よだれ 手でぬぐってあげる
汚ないものも 汚なくなる
おまえが僕を パパにかえたんだよ

生後8カ月 ● 桃洗坂係長

