

「私の赤ちゃん」

おなかに手をあてて 言ってみる
まあく温かい 何かを感じる
熱い熱い 涙が 溢れてくる

「私がママよ」

涙ですべて霞んでも、おなかから手を離せない
呼びかけずにはられない

妊娠6週 ●みーこ

君がおなかにいることがわかった朝
ママは急いでパパを起こして
教えたかった
でも 言葉にならなくて
「笑うか泣くか どっちかにしたら？」って
パパに笑われちゃったよ

妊娠5週 ●そうたママ

3人目 旦那に言うのが照れくさくて
子どもたちに知られるのが 恥ずかしくて
思わず出た言葉
「うしひう……」
旦那に検査薬を手渡す
なんか、恥ずかしい……
目が合う 涙が浮かんでくる
「嬉しい……」

妊娠判明時 ●下山 純子

おなかに手をあて、
静かに目を閉じていると
ぼわんっと
シャボン玉がうまれたような感じがした
はじめて全身で送ってくれた信号は
虹色だった

妊娠16週 ●まさきママ

照れ屋のパパは君に、
「おい、ガキ」って話しかける
ちよつとかわいそうだから、
君の名前はとりあえず
「がっちゃん」

妊娠20週 ●がっちゃんママ

愛しい君へ

お父さんとお母さんは今、
君の名前を考えています。
男の子かな？ 女の子かな？
男の子の場合は、“ポコ”
女の子の場合は、“ポコ”“ポコ”だよ。
お母さんが痛くないように、優しくね。

妊娠20週 ●ひでくん

お兄ちゃんは 24週でおそらへ帰っていったね
キミはもう一度 私をお母さんしてくれたんだ
おなかに隠れて 見えなくても
キミの存在を いつも感じるよ
ご飯を食べる時も お散歩している時も
本を読んで眠る時も いつも一緒だね
キミと私は親子
もう 大事な家族なんだよ
元気に生まれておいで
お兄ちゃんの方まで 大きく育とう
お歌を歌って たくさん遊ぼう
私たちを選んでくれて ありがとう
キミの誕生に 感謝します

妊娠21週 ●ROCK★

おなかがポコッポコッと突然動いた
はじめて味わった、なんともいえない瞬間
小さな小さな命が、
一生懸命生きているサインを送ってくれる
パパとママはあなたを待ち遠しく、
待っています

妊娠21週 ●荻原 かおり

音もなく雪が降り積むように
時が重なり、あなたは育つ
不安の夏を越え
おたやかな秋を過ぎ
期待の冬を数え
私の一番好きな季節
明るい光の春に
きつと、元気に生まれてくる

妊娠27週 ●三原 みのり

パパとママから ひとつ
じいじとばあばから ひとつ
じいちゃんとはあちゃんから ひとつ
いろんなお守りを持つと
神様がケンカするというけど
4つのお守りの神様……
この子を仲良く見守ってね

妊娠28週 ●山崎 さやか

どんなに世界中を探しまわったって
絶対手に入らない宝物
ママは神様からもらったよ

小さな命とトツキトウカの
ママだけの奇跡体験

妊娠29週 ●小山 沙織

僕は、ねむる
海をだいて、ねむる
腕のなかの、ちいさな海
あなたは、お母さんの海のなか
くうくう、ね息は、はまのおと
とんとん、おなかの、こゆるぎよ
僕は、ねむる
海をだいて、ねむる
あつたかくて、おうきな海
あなたと、お母さんと、愛のなか

妊娠29週 ●邦彦

今日 夫婦の会話に
チビタのキックが加わった
そう……
私たちは3人家族になったんだね

妊娠22週 ●misa

20歳の時からの10年は
あっという間に過ぎたけど
君がいるとわかってからの1日は、すごく長い
本当に待ち遠しくて……
明日という日が来るのが待ち遠しい
こんなの、小学校の時以来だ

妊娠22週 ●kartovoi

おなかに手をあてると感じる、新しい命。
私は、お母さんになるんだ。
私のお母さんも、
同じように感じたのだろうか。
同じように不安だったのだろうか。
同じように嬉しかったのだろうか。
私もたくさんのお母さんの愛情を、この子に注ぎたい。
私のお母さんがそうしてくれたように。

妊娠23週 ●kana

あなたのパパに会った時
一生失くしたくない
いちばん大切なものが できたと思った
あなたが私のおなかに来てくれて、
いちばん大切なものが もうひとつ増えた
いちばん大切なものが ふたつ
すごく幸せな気持ち

妊娠23週 ●あゆみ

昨日、電車で席を譲ってもらった。
今日、スーパーで重いカゴを運んでもらった。
あなたがおなかに宿ってから、
「ありがとう」の言葉が増えました。
こんな温かい気持ちにさせてくれたあなたに
「ありがとう」

妊娠30週 ● 瑠香のママ

君がまだ知らないことを
たくさん教えてあげるから
僕がもう忘れてしまったことを
たくさん思い出させてください

妊娠31週 ● 藤本 健太郎

あなたは私 私はあなた
だから心の中を
愛でいっぱいしよう
いつも最高の私でしよう

そして産まれてきた日には
思いきりぎゅっと抱きしめたい
いつも、あなたを思っています

妊娠34週 ● 泣き虫ママ

二人目だからベテランのつもりでした。
おなかの中の赤ちゃんなんて、
眠るか、起きておなかを蹴るくらいだろうって。
でも、何でもないのに急に涙が出たり、
突然おかしくなって笑ってみたりする自分がある。
それで気づいたんだ。
キミが泣いたり笑ったりしているんだね。
おなかの中で、
いっぱい何かを感じているんだね、って。

妊娠30週 ● あめだよーん

おなかの大きくなったママの姿を
たくさんカメラにおさめよう
君の知らない「ママのトツキトウカ」を
いつか君に伝えるために

妊娠32週 ● 渡辺 紀喜

きみの心臓のこと、とっても心配だけど、
どうかきみは、安心して
おなかの中から生まれてきて下さい

今まできみが、おなかの中で
懸命に大きくなってくれたのだから、
生まれてきてからは、
ママとパパが全力で守るからね

きみの生命力には、
ママもパパも勇気づけられます
本当にありがとう

妊娠35週 ● 石井 亜衣

「もういいかい？」
今にでも出たいと言わんばかりに
手足をバタバタさせているキミ。

「まーだだよ」
ママのおなかの中は暗くて
窮屈かもしれないけど
もう少し辛抱しようね。
トツキトウカまで、あと一歩。

妊娠34週 ● Little Bird

君を想うととどんどん力が湧いてきて、
ママの心は強くなる
君を想うと些細なことでも心配で、
ママの心はもろくなる
幸せで涙 不安で涙
君を想えば想うほど、
ママの心は忙しいのです

妊娠35週 ● サクライトモコ

重たい重たいおなかを
湯船に浮かべる
ふわっとおなか軽くなる
「今日も一日、元気におなかにいてくれて
ありがとうね」
あなたに語りかけ、その時を待つ

どどん
お返事のキック&パンチ

ぴーんと張っていた水面が波打つ
命の証の波
生まれたら、もっともっと
大きな波をつくって遊ぼうね

妊娠35週 ● ウママ

雪と一緒に 君の存在を知り
遅い梅雨に 晴天で二人は愛を誓い
燃え上がる暑さの夏に
父としての自覚を覚え
紅葉と一緒に 会える君へ

妊娠37週●リゅう

ずっと きっと きっと と願っていた
きっとが本当になった
まだ、できちゃだめよ お願いだから……
と祈っていた毎日

月日がたち、やっとあなたに会える
お待たせ、もういいわよ

妊娠37週●YUKO

15年待ちました
でも、あなたを待つ『トツキトウカ』は、
過ぎた15年よりも長く感じられました

早くあなたに会いたいです

妊娠38週●嶋場 幸恵

妊娠37週●じゅうこうの父

彼女のおなかに触れてみる
薄い壁の向こう
小さく、けれど、ずしりと
なるほど、たしかに君はここに生きているのだなあ
そして僕も、君が大人になるまでは生きていなければね
だから、君が生まれる時
僕も新たな命を与えられるってわけだな

もうすぐ 会える
うれしいのに 少し不安
楽しみなのに 少しこわい
もうすぐ あなたに会える

この手に抱く日が 待ち遠しい
今日かもしれない 明日かも
わくわく わくわく
あなたに会えたら なんて言おう

妊娠38週●あそう

「早く君に会いたい」って
昨日言ってたママが
今日は、「まだしばらくは一緒にいよっか」
なんて言ってる
好きな時に生まれておいで

妊娠39週●がっちゃんパパ

妊娠39週●優奈のママ

優奈、安心して生まれておいで
家族を迎える喜びに、
世界一幸せだったパパは
もう少しのところで、
天国に逝ってしまったけれど、
命のリレーをして大切な宝物を残してくれたの
わたしたちの愛に包まれて、
あなたの人生は輝いてるよ！

【陣痛】は最初で最後、
生まれてくる我が子の【痛み】を
母親が代わってあげれる唯一の【痛み】
そう思えたら、この痛みすらいとおしく
時計の針を見つめて
あなたに逢える瞬間を心待つ

出産直前●michiru & airu

未熟児で生まれてきた我が子を見て
小さく産んでしまって
「ごめんね」と、涙ぐんでしまった
はじめてオッパイをあげた時
とても痛心地よく
生命の力強さを感じ
温かい涙がこぼれてきた
あなたのペースで、一緒に成長していこうね

出産時●いちごママ

40年生きてきても、今まで
「かけがえない」という言葉を
使ったことは一度もなかった
今、千壽を抱きしめて、心から思う
「かけがえない、私の子」と

出産直後●千代

ハルカが生まれたときの音

「カチッ」

ほら、世界を照らす蛍光灯のスイッチが、
いま入ったよ

生後0ヵ月●能勢 克浩

ママは思います
あなたを産むために
自分はこの世に生を受けたのだと
今まで過ごしてきた一日一日は
あなたに会うための
日々だったのだと

生後0日●Suzu

私が強く生きようと思うのは
ギョツとかたく握っている
その小さな手を守りたいから

生後0日●宮田 宏美

夜中の4時、いつまでも静かな電話器が
こわれたかとも思いはじめる

もう夜が明けるその時、産声のようにベルが鳴った
何かあったのかと手にした受話器から、
安堵のため息がもれた

出産時●ようたくんのパパ

君とママをつなぐへその緒を
切る手がふるえている
パパは慎重な顔をしてふるえている
私は家族が増えたうれしさとふるえている

出産時●横田 小百合

「あなたを守れないかもしれない」
と知らされた時、私は泣いた。
でも、あなたは元気におなかを蹴った。
「一緒に頑張ろう」と。
あなたが元気な産声をあげた日
みんな笑った。
「生きている」ことの喜びを
あなたは教えてくれた。

出産直後●panda

あなたの声で 緊迫した時間が一瞬で変わり
とても暖かい空気が流れ
感謝の気持ちでいっぱいになった。

「あじがやくいいます」と涙がでた。
その夜は、母を思い出さずにはいられなかった。

出産時●たくみママ

1850gで生まれたアナタ。
とっても小さいのに、
とっても重く感じました。

命の重さはみんな一緒なんだね。

生後0日●タマ母

気づいていたかい？
ママがお乳のために おやつを我慢していること。
知っていたかい？
ママが歩くためには 助走が必要だったこと。
聞こえたかい？
パパが話しかけていたこと。

でも知らなくていいんだよ。
こんなに、こんなに、幸せだから。

生後数日●真唯パパ

昔、パパがママに言った言葉
今度はパパがあなたに言いました
「本物の天使には羽が生えていないんだね」
はじめまして
わたしたちの天使

生後1日●せんりのママ

この肌も この髪の毛も くちびるも
昨日まで みんな私の一部だった
でも、今日からは きみだけのもの

さあ、自由にはばたいてゆけ

生後1日●山本 真紀子

君が泣いたら オムツを替えてあげる
君が泣いたら おっぱいをあげる
君が泣いたら 抱きしめてあげる
いやな夢を見て泣くなら
夢の中まで行って 守ってあげたい

生後1週●ハルタのママ

この部屋へ来るのが好き
たちこめるミルクの香り
大好きなキミの声
泣いていても愛しい

早く成長した姿がみたいけれど
今この時がゆっくり流れてほしい

一緒に笑おう 一緒に歩こう
いつでも側にいるからね

生後7日目●阿部 好香

満開の桜の中、君は生まれ、
舞散る桜が退院を祝福してくれたね。
君を千桜香、ちおかと名づけました。
君の名前を書いた時、この情景を思い浮かべ
幸せを感じられるでしょう。
君は桜の香の様に
ほのかで優しく育ってくださいか。

生後6日●ちおかパパ

私のおなかは宇宙^{コスモ}のようで
名もないあなたをスターと呼んで
あなたは段々大きくなって
私の中で地球^{アース}になった

そして生まれ出たらは
あなたが私の宇宙^{コスモ}

生後2週●ヤキ

あなたが私を選んで生まれてきてくれたこと
私がなぜこの世に存在するかを
はじめて実感することができた
信じる力が湧いてくる

私のところに降りてきてくれて
ありがとう

生後2週●ゆうこ

キミの「におい」までも
残せるカメラがあったらいいのに

生後0ヵ月●大野 実奈

生後1ヵ月●Jun

この笑顔も泣き顔も声も
おっぱいあげられるのも
おむつ替えられるのも
今だけ 今だけ
ゆっくりゆっくり、大きくなあれ

なんて愛しいんだろう

あなたがここにいてくれる
ただそれだけで

なんてしあわせなんだろう

生後1ヶ月●りんりん

真夏の部屋に二人きり
あなたにうっとり、メロメロ
おろおろ、ハラハラ
嬉しくて 疲れて 幸せで
くらくら

生後1ヵ月●さあま

小さな命の灯火を
消さなくて 本当に良かった
あなたの幸せそうな寝顔を見て
声をたてずに泣きました
産んで良かったと
心から思っています

生後1ヵ月●mayu

でも、一生懸命生きようと泣くあなたが
いとおいしいし、大好きだよ。
これからも、一緒に成長して行こうね。

いまだにあなたの気持ちがわからないママは、
ちゃんとママになれてるのかな？
夜中に何度も泣くあなたに、
ママも一緒に泣いちゃったりして。

どうして泣いてるの？
何がしたいの？

どんなに元気におなかを蹴られても、
生まれるまで、ママになる実感が無かったよ。

ご機嫌斜めの君にパパはへとへと
どうしたら良いのかね
子育てってタイヘンだよ
でも、パパは頑張るよ
もっと上手にできるようになるからね
だから、明日は笑っておくれ

生後1ヵ月●WLB推進員

妊娠8ヵ月のとき
心臓の病気だっけわかった意。
その時のママと一緒に「死」
ということを考えていた弱いママだったね。

ママは意の「生きたい!」という強い力を
目の当たりにして、すごく反省しました。
ママを強くしてくれてありがとう。
これからも一緒に強く生きようね!

生後1ヵ月●慈ママ

おっぱいに懸命に吸いつく姿を見るたび、
胸がキュンとあつくなる
「いとしい」という言葉は、
あなたのためにあるのね

生後1ヵ月●浅井 悦代

「産んでくれて、ありがとう」
娘の寝顔を見ながら、ぼくが言った。
「二人の思いの結晶よ」妻が返す。

Priceless
テレビコマーシャルで聞いたことだが、
何の照れもなく浮かんできた。

生後3ヵ月 ● 黒田 雅之

トツキトウカあなたと頑張って
ゴールしたと思ったら、
スタートでした

くじけそうになるママを
あなたの笑顔が支えます
さあ、今日も頑張るぞ！

生後4ヵ月 ● DH

まだ話せないけれど
心の声は届いている。
まだ歩けないけれど
つぶらな瞳で何でも追いかけられる。
誰よりもチカラいっぱい
今を生きている。
無限の可能性を秘めた笑顔で。

生後4ヵ月 ● かいママ

あなたが眠ると ホツとする
あなたが眠ると 少しさみしい

あなたが生まれる前
どんなふうに暮らしていたんだっけ？
もう忘れてしまったよ
これからは ずっと一緒だね

生後4ヵ月 ● トー コママ

生まれてきてくれて ありがとう
泣いてくれて ありがとう
笑ってくれて ありがとう
ありがとうが 止まらないよ

ありがとう

生後4ヵ月 ● 重ババ

あなたのかわいい寝顔を見たり
写真を見ていると、なぜか涙が出てくるの。

こんなにかわいい天使が
ママのところに来てくれたのが
うれしいのに、なんで涙が出るんだろう。

人間って本当にうれしい時は、
なんだか切ない涙が出るんだよ。

生後2ヵ月 ● 花園 久恵

ふと目が覚めた
横を見ると君が眠っていた
そっとその小さな手を握った
その小さな手でギュッと握り返してきた

大きな幸せと、
責任を手に入れた
君の自慢の父ちゃんになれるかな

生後2ヵ月 ● 松田 健也

お兄ちゃんを怒鳴った後に
ふとあなたを見ると「にこおっ」と笑ってた。
私の心のトゲトゲは、みるみるうちに溶けていった。
最高の笑顔がありがとう。
今度は、まんまるの気持ちでお兄ちゃんと遊ぶね。

生後2ヵ月 ● こふみ

「あーちゃんは、ボクが守ってあげるからー」
君が生まれたその瞬間、
お兄ちゃんも誕生したんだね。

生後2ヵ月 ● ともち

自分が母親になると、
「ぞうさん」の2番の歌詞が
好きになった。

生後3ヵ月 ● さきた ちさ

あなたが笑った
わたしが笑った
パパも、おねえちゃんも、おばあちゃんも笑った
道行く人さえ笑った
あなたが笑うと
そこには笑顔の花が咲く

生後6ヵ月●スルキ クミ

だっこされた君とパパのうしろ姿。
遠くから見ていただけで、泣けてきた。
当たり前だけど、ものすごくあったかい。
これが家族なんだ。
ただただ、二人にありがとう。

生後6ヵ月●きいちゃんママ

あなたを抱きしめるたびに
抱きしめられた記憶がよみがえります。

朝、目が覚めると
となりには、とびっきりの笑顔のあなたがいる
こんな一日の始まりが
たまらなく幸せで
世界で一番大切なあなたを
抱きしめる

生後6ヵ月●ゆうあママ

大切なことに気づかせてくれてありがとう。
母からももらった愛を
今は、あなたにそそぎます。

生後6ヵ月●カルナック

私があなたに捧げたもの
大好きなケーキ
おしゃれなレストランでのランチ
睡眠時間
28インチのジーンズが着れるカラダ
ショッピングの時間

あなたが私にくれたもの
確かなぬくもり
光輝く笑顔
生きる喜び
そして、見ず知らずの人から差し伸べられる
手の温かさ
人間の素晴らしさ

生後4ヵ月●ちよこたん

「たまには二人でゆっくり食事してきなさい」
母に言われて出てきた
久しぶりの夫婦水いらす

でも、話題は全部キミのこと
話せば話すほど キミに会いたくて
すごく会いたくて
かきこむように食事して
急いで帰る 冬の夜道
帰ったら キミと三人
お風呂に入ろう

生後5ヵ月●ばにーに

ママになったその日から
頭の中にある姿
心の中にある姿
目線の先にある姿
すべてに映し出されるアナタの姿

泣いてくれてアリガトウ
笑ってくれてアリガトウ
抱きしめてくれてアリガトウ

生後5ヵ月●メーコ

空の向こう
君の場所から 私の姿が見えますか
君の妹が生まれて 君の弟が生まれて
一生懸命育てています

いつか君に会えた時
「お母さん頑張ったよ」って言いたいから
いつか君に会えた時
「お母さん頑張ったね」って言って欲しいから

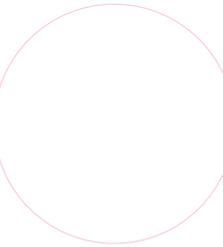
生後5ヵ月●石田 さおり

ドクドク ドクドク。
息子の鼓動

ドキドキ ドキドキ。
私のこころ

ある日 息子に恋をした。

生後6ヵ月●愛し、たいき



また泣いた
真夜中わが子の毎夜の夜泣き
もう嫌だと泣く私

翌朝ニコニコ寄ってきて
「かわいい」
思わず抱き締める

その繰り返しが私の子育て

生後7ヵ月●岡本 亜紀子

君がいてくれる
その事が僕が生きた証
生きる事は向かい風の方がきつと多い
奇跡の可能性から
君が授かった命
どうか大切にしていね
そしていつか好きな人と
その命をつないでね

生後7ヵ月●hide

小さな口で おっぱいを飲む
小さな手で 絵本をめくる
小さな足で ぐらぐらと立つ
大きな愛で あなたを包む

生後7ヵ月●たいたんぼー

仕事辞めちゃおうかな……
落ち込みママに、貴方の微笑みは特効薬。
もう少し頑張ろう！
貴方がいるから、笑顔でママは頑張れる。

生後8ヵ月●理江

誰かが言った
「子育ては9の大変、1の幸せ」と
はじめはそうだった
今は「10の大変、10の幸せ」

大変が少し増えた
幸せがいっぱい増えた

生後6ヵ月●なのひママ

生まれた時からそうだった
ほかの赤ちゃんより泣かない。

何か、我慢してるの？

赤ちゃんなんだもん。
もう少し、ワガママでいいんだよ。

生後6ヵ月●とも

0歳の妹を、どうにか笑わせようと
色々おどけてみせる4歳のお兄ちゃん。
小さな二人は、大きな存在

生後6ヵ月●江波 由希子

よだれでベタベタの手で
ママの顔をべたべた。

抱っこしてると
ママの胸に顔をスリスリ。

そんなにマーキングしなくても、
ママは貴女だけのママだよ。

生後6ヵ月●樹里亜☆

花冷えの横浜に
大きな泣き声のあなたはやってきた。
新緑の公園。
潮の香る港。
黄色い銀杏並木。
きれいなイルミネーション。
みんなはじめて横浜で体験したよね。
これからも一緒にハマっ子になろうね。
ママとパパが、かつてそうだったように。

生後9ヵ月 ● はなのママ

ご飯のステップが進んでも
大量のオッパイを飲み続ける君
飲み放題はあと8ヵ月間だけなんだよ
お母さんは仕事に行かなければならないので
心配だな心配だな
でも、世の赤ちゃんたちもみんなできてるし
私たちもきっと大丈夫、大丈夫
生まれた時に言ったでしょ
オッパイはチームワークだよって

生後10ヵ月 ● うやこ

たからもの それは
優しくなれる 強くなれる
頑張れる 仲直りをさせてくれる
幸せにしてくれる みんなをつないでくれる
それはあなたの笑顔
私の宝物

生後10ヵ月 ● ムーン

『花親修行中』

叩いてやろう 投げてやろう
泣く我が子抱き いつも思う
私は疲れた 私は頑張った
でも叩かない 決して投げない
人こそ故その弱さ
でもしないのが人の強さ

私は負けない 私は負けない

生後8ヵ月 ● 花親修行中

抱っこをせがんで泣いてばかりの頃
おしりをフリフリ行ってしまう今
あなたの目に映る世界は
楽しいものがいっぱいなのね
そうやって少しずつ離れて行くのかな

寂しいぞ
もっともっと、抱っこしてたいよ

生後8ヵ月 ● マオママ

さっきまで おっぱいをのんでいた赤ちゃんが
いつのまにか 眠っている
筆でたんねんに描いたかのような
小さなまつげの下に まあるいピンク色のほほ
小さな寝顔が にっこり笑った

夢を見ているのかな
何か楽しかったこと 思い出しているのかな
夢の中でもおっぱいをのんでいるのかな

ふんわりあたたかくて ほんのり甘い
ホットケーキのような だっこの時間

生後9ヵ月 ● たかはし はるな

つかまりたちができるようになった君と
一緒にお風呂
私のおへそを不思議そうにつまむ君
去年の今頃はこれの中にいたんだよ
お腹のなかから見ていた外の世界はどう？
もうすぐ君の誕生日
そう思った瞬間、涙がほほを伝った
君に気づかれないようシャワーで洗って、
「さあ、湯船にはいろうね」

生後10ヵ月 ● 輝一のおかあさん

たかい、たかいをした
大きな笑顔がはじけた
そのむこうに青い青い空があった
白い月が浮かんでいた

あなたが見せてくれた空
ありがとう

生後11ヵ月●いなば ともこ

遅くに帰ってきて
起きてる君と逢えると
その日の疲れが吹き飛ぶよ。

ママは夜更かしを心配してるけど、
パパは君と遊べるから実は凄く嬉しいんだ。
ママには内緒だよ。

生後11ヵ月●さきた まもる

立つのが遅くたって、歩くのが遅くたって
いいじゃないか 這いつくばれ
いつか地を奔り
天を駆けるんだ
這いつくばれ 這いつくばれ
前を向いて

生後11ヵ月●そつくん パパ

息を殺して あなたの寝息を確かめる
ちいさなちいさな
だけど 確かなそれを見つけたら
ふう
ほっ
1日の終わり
これももうすぐ、1年だね
見つけやすくなるのは、そろそろ？
うーん…… まだまだでいいよ

生後11ヵ月●マヨママ