

「赤ちゃんが来てくれたよ」
嬉しくて泣いたのは
いつぶりだろう
心から感謝をしたのは
いつぶりだろう
パパの泣き顔を見たのは
いつぶりだろう

まだ見ぬあなたの存在は
こんなにも私たちに
幸せな気持ちにしてくれました

妊娠発覚時●ヒグラシ

「おなかに赤ちゃんいるみたい」
夫にそう伝えた
あの日、あの場所
きつとずっと忘れない
夫の驚いたような……
でもうれしそうな顔も

春の夜のあたたかい風が
心地よかったあの日

妊娠発覚時●大暉の母ちゃん

あなたを授かった日から
何週何日と数え始めた
一日一日が嬉しくて、楽しくて
夢のような毎日

人生最大の喜びを、ありがとう
家族全員で、あなたに逢える日を
楽しみに待っています

妊娠5週●ねるり

あなたがここにいる
それだけでいい

みつめていたい
ふれていたい
ずっと一緒にいたい

あたたかな気持ちがあふれて
何度もつぶやく

ここに来てくれて、ありがとう
たくさんのお愛を、ありがとう
皆に幸せを、ありがとう

妊娠3カ月●足立 清子

長い間、あなたを待っていたよ
つらいこともあったけれど、
あなたと会うために
これまでがあつたんだね

まだ、おなかは大きくないけれど、
確かにあなたが
ママの中にいることを感じます
どうか無事に生まれてきて

妊娠6週●のどかママ

出血……君の命がけの抗議！
「ぼくだっているのにお姉ちゃんばかり！」
と聞こえた気がする
その瞬間、もう私はふたりのママだと悟った

ゴメンネ、きみのこと、忘れてたわけじゃない
でも、お姉ちゃんばかりだったね

ママの直感 きみは甘えん坊の男の子！
待ってるから
元気な君に会える日を

妊娠3カ月●ふたりのママ

おなかをなでなでする
大きな手は、パパ
中ぐらいの手は、ママ
一番小さい手は
ちょっと前までそこにいた、お兄ちゃん
みんなで、きみを待ってるよ

妊娠21週と生後11ヵ月●がっちゃんママ

変化してきたおなかをかばい
電車の中
ちゃんと産めるのか
この先どうなるのか
心にモヤモヤこみあげる不安

そんなとき
”ポコッ”……

そんな心配をよそに
一生懸命生きている
ごめんね、弱いお母さんで

妊娠7ヵ月●コッコママ

ママのおなかを
“ポンポン”じゃなく
なでなでできるようになったんだね
甘ったれなきみが、
お兄ちゃんになるんだね

妊娠21週と生後11ヵ月●がっちゃんパパ

おかあさんは
大好きなチョコレートが
おいしくなくなりました
それでも、おかあさんは幸せでした
浴びるように飲んでたコーヒーも緑茶も、
飲むのをやめました
それでも、おかあさんは幸せでした

妊娠3ヵ月●あさびよん

トットトットツ
はじめて聞いたあなたの心音
ああ、命なんだな
ここにあるのは、命なんだな
自然と涙がこぼれた

それがたとえどんな命でも
私はこの命を守ろう

妊娠11週●丹三

”ポコ”って、
きみが最初に動いたとき
急いでパパを呼んだんだ
パパがおなかを触ったけど
もう動いてくれなかった

パパがとってもがっかりしてたから
早く大きくなって、いっぱい動いて、
パパを喜ばせてあげてね

妊娠18週●まいくんママ

「おりゃあ」「とりゃあ」と
おなかを蹴ったり、
ばたばたしたり、
ぐるぐる動き回ったり……
早産の兆しが出ていて心配だけど、
あなたの元気のよさに励まされず
もうちょっと、
お外に出るのは待っていてね

妊娠32週 ● やんちゃママ

母の夢は
日々感謝し、楽しんで
穏やかな家族との生活を
いつまでも続けること

あなたの父はそんな母の夢を叶えてくれる
母にとってかけがえのない人

そんな父から、これからたくさんのことを
学んでください

妊娠32週 ● yellow-joker

あなたへはじめてのプレゼントは
ちっちゃな、ちっちゃな
かぎ編みニット
一目編み進めるたびに
あなたに会える時が近づいてくる
あつという間だった10カ月を
ちよつと名残惜しみながら、
大事に大事に、編んでいます

予定日5日前 ● あさひよん

小さな小さな
おマメだったあなた
少しずつ大きくなって
トクトクトク……
ずっとずっと刻みつつける

小さな、
でもたくましい鼓動を聞いたとき
たくさんのおあわせな涙が
あふれたよ
パパと一緒にママも成長して
元気なあなたを待ってるね

妊娠26週 ● なほ&ひろ

今ね、おなかの中で
元気っぱいのあなたを感じながら
涙をぼろぼろ落としてしまった
もうすぐそこまで来ている
出産という未知の世界が
とってもこわいんだ……

口下手なあなたのパパは
布団の中で、そんなママに気がついて
そーっと手を握ってくれた
そしたらね、今度は嬉しくて涙が止まらなかった
あなたに会う日は
もっと涙が止まらないんだろうな

妊娠9ヵ月 ● まさかな

ありがとう あなたの存在が
私に力を与えてくれます
これからどんなことがあっても
いつでも、どこにいても
必ずあなたを守ってあげる

だから安心して生まれておいで
私にあなたという贈り物をしてくれたパパにも
心よりありがとう

妊娠30週 ● 泣き虫ママ

あなたのお父さんと結ばれて
自分自身を、大切に思えるようになった
あなたのお兄さんが生まれて
無条件の愛が実在することを知った

今、あなたが私に宿り
よるこびに満ち溢れる
あなたが生まれて
どんな彩りが添えられることだろう

出産前●ツキノワグマ

去年空に帰ってしまった小さな命が
「ガンバレっ！」って
応援してくれてると思った
やっと会えるね
行ってきます！

出産直前●橋本 祐子

深夜の破水から始まったきみの出産
あまりにも突然で、不安でいっぱい
キミのことが心配で

なのに、車に向かう時、
ふと空を見上げて
「星がキレイだね」と言葉が出たの

わたしがこの世に生まれたのも
あの日パパと出会ったのも
あのタイミングで結婚したのも
ぜんぶあなたに出会うためだったんだ
わたしは生きる意味を知りました
もう迷わない

妊娠33週●りえ

ふぎやーっ！ ふぎやっ
ふぎやああああ！

この世のものとは思えないほど
涼やかに
力強く響いたその声は
トツキトウ力を頑張ってきた私への
最高のご褒美でした

出産時●ちよめママ

つらい痛みを乗り越えて
やっと会えた わたしの天使
泣きながら 胸に抱いた時
強く感じた 命の尊さ

出産時●小泉 みき

「おなかの中も楽しかったけど、
抱っこが一番うれしいな！」
はじめて肌が触れ合った瞬間
へその緒を通して
そんな声が全身に響いたよ

出産時●まゆみママ

あなたの産声を、ずっと想像してた
どんなにか力強く、大きな声だろうかと
でも、はじめて聞いたあなたの泣き声は
道に迷った猫のように、か細くて頼りなかった
こんなにも小さなあなたを
私たちは全力で守らなければ
たくさん幸せにしてあげなければ
朦朧とした意識の中で
必死に誓った

出産時●shiho

小さな足
この足でおなかを蹴ってたんだね

小さな鼓動に出会った日
へその緒でつながった
いつでもどこでも一緒の日々
感動と感謝にあふれた

君が誕生した日
涙が止まらなかった

出産時●ぼんびん

ちっちゃなからだで
生まれてきたアナタと退院した日
アナタとパパと 3人で見た空は
雲ひとつない、どこまでも続く青空
青空を見るたびに
あの幸せなスタートを
思い出すんだろうな

生後4日●ジャンちゃんママ

あなたが生まれてから
「誕生日」の意味が変わった
「誕生日」の価値が変わった
これから何回も何回も
誕生日を迎えられますように
世界中の人がみんな
何回も何回も、
誕生日を迎えられますように
出産時●ピテくんママ

君がはじめて目にした物は何ですか？
それが喜びに満ちた
僕とママの顔だと嬉しいな
喜びに満ちた僕とママが君を守り、
君は弱き人を守る人になるうな
君の人生が、
素晴らしいものでありますように
出産直後●天くんパパ

ガラス越しに見えるあなたの顔
なるべく近づきたくて、
近くに感じたくて
寝ているあなたを のぞき込む
しあわせの瞬間
自然とあなたの名前を呼んでみる
何だかガラス越しの
片思いみたい

生後11日●優奈 MaMa ☆

あなたが生まれた瞬間から
世界が一変した
初めての朝陽
初めての風
初めての雨つぶ
初めての季節
嫌いだった台風でさえも
すべてが新鮮に感じられる

たくさんのはじめてを
いっしょに積み重ねていこう

生後3週●ゆう

やわらかな君に頬ずりしたくて
パパはトレードマークだった
自慢のヒゲを剃ったんだ
だから
そんなに困ったような顔しないで

生後0カ月●弘行

ベランダに干してある洗濯物を見て
涙が出たのははじめてだよ

真っ白い肌着
ガーゼのハンカチ
小さい靴下

「うちに赤ちゃんが来たんだ……」

生後0カ月●明

神様 ありがとう
いっぺんに二人の子どもを授けてくれた

誇れるものがないと焦っていた私に
誇れるものを育てる種をくれた
神様 ありがとう

生後1週●みーこママ

あなたの枕元に
パパからの
初めてのラブレター

ようこそ 我が家へ

退院時●くじらママ

ママもパパもうれしくて
あなたを一人前に育てます

昨今は明るくないニュースが多いのですが、
あなたにそのようなことは感じさせたくないって
切実に思っています
希望が持てる世の中になるように
一生懸命頑張ります

生後1週●すーさん

快適な市内通勤
赤レンガ倉庫のガラス教室
中華街のマッサージ
みなとみらいのレストラン
横浜の暮しを楽しんでいるそんな時
君は私の元へやってきて
私はいろいろなものを手離した

そして、もっと
キラキラなものを手に入れた

生後1ヵ月●ゆき

生後1ヵ月●幸輝ママ

うらかな春の日
さわやかな風に吹かれながら
あなたにオッパイをあげて
ママの人生で最大の幸せを感じた
この幸せが
ずっと続いてくれますように

きみと一緒にいることができる夜は
泣いて甘えてくれるね
ママは心配してくれるけど、
パパは寝る時間がもったいないくらい
きみと一緒にいたいよ
これからもいっぱい甘えてね

生後2ヵ月●のどかパパ

生後2ヵ月●ハルミ

ずいぶん大きくなったのね
お母さんね、
あなたの頭を見ると
思い出すの
あなたが生まれるとき
あなたの頭を触ってね
お母さんがんばれたの
あなたに会えて、
本当にうれしい

クールで面倒くさがりだったパパを
180度変えちゃったウ～タン
やさしい笑顔で
すすんでお世話をするパパを見ると、
ママは胸が一杯になるんだ

あなたが生まれて
ママはパパに改めて恋をしました
幸せをありがとう

生後2ヵ月●ウ～タンママ

お風呂の中で、
裸のままのあなたを抱いて、
ママのおなかにあててみる
ほら、こんなふうに
あなたはママのおなかの中にいたのよ
今はもう、こんなに大きくなって……
そんなあなたは、
大切な大切な宝

生後3ヵ月●Kaiママ

「ママの幸せ」

一日の終わりに
あなたの寝顔を眺め、
寝息を聴き、あなたの匂いに包まれ、
小さな手を握り、
あなたを起こさないように
そっと、ひそひそ声で
今日のあなたのことをパパに報告
愛おしい気持ちで

生後6ヵ月●すぎざきまい

だんだん 眠りに落ちそうな
そんなあなたを 見ていたら
じーんと 涙がわいてきた
おんぶをほどこいて もいちどだっこ
あしたへむかう ねむりの前に

生後6ヵ月●七帆

離乳食が始まって
おむつを替えるたびに
我が子の成長を、鼻で実感する
この楽しき日々

生後5ヵ月●青木 大祐

どんなに暑い日でも
その肌を離さず汗だくになり、
きみの物がいっぱい詰まった荷物と
眠って、ずっしり重くなったきみを抱っこして
きみが呼べば、夜中でも起き上がる
毎日のそんな小さな努力が
きみの中にどんどん降り積もり、
やがて、きみの心が
強くやさしく育つことを願って

生後4ヵ月●サクライトモコ

ぎゅっと握る手の強さ
曇りのない瞳のまなざし
あなたの存在が
私の価値観のすべてを覆した

小さな体のその存在感
言葉を尽くしても足りないほど
あなたへのあふれる想い
胸がきゅんと痛くなる

生後3ヵ月●マオママ

僕は乳が出ません
あやしても、抱っこをしても
ちっとも泣き止まなかったのに
ママのおっぱいを飲んだら
ケロリしてる
そんな乳にちょっとジェラシー
—
だけでも、それはママにお願い
僕は君とママを守る
父になるから

生後5ヵ月●青木 大祐

知らなかった

こんなにも
ただただ、かわいくて
ただただ、愛しくて
ただただ、守りたい生き物があっただなんて

パパごめんね、パパの分の愛情も
すべて我が子に、満タン注入です

生後6ヵ月●にしおかおる

ひろいお空を見あげる
まんまるおめめの その先は
るるるるると ひるがってる
まんまるおめめが 見たものは
ゆつくり時間が ながれてる
ことりもゆつくり とんでいる
お父さんもお母さんも
ゆつくりあなたと 歩いてく

生後6ヵ月●真

ママはね、
君がパパに似ていると言われると
ちょっとだけパパに嫉妬しちゃうんだ

でもね、
君がママに似ていると言われると
涙が出るほどうれしいんだ！

生後6ヵ月●ヨーダヨーダ

生後7ヵ月●アユミ

あなたの笑顔やかわいい声は
写真や映像で残しておける
ぶくぶくほっぺの手触りや、
おっぱいを探す必死なまなざし、
ダッコしたときのほの温かさ、
甘い赤ちゃんの香り
全部残しておけたらいいのに

こんなに小さいのに、
全身で私を愛してくれる
大変な育児を毎日がんばれるのは、
きっとあなたが
私を愛してくれるから

私にくれた「無心の愛」を、
あなたが忘れたときに、
「母の愛」を少しだけでも渡せますように

人を愛すれば、きっとまたあなたも
「無心の愛」に出会えるから

生後7ヵ月●晴耕ママ

あなたに詩を贈ろうと、
こうしてペンを手に取り、
この7ヵ月間のことを、あれこれ振り返る
それだけで、じんわり胸が熱くなる
あの日のことも、どの日のことも
全部が宝物
これからも、ずっと一緒だね

生後7ヵ月●あすかママ

あなたの今までも、これからも
ぜんぶぜんぶ記憶に残せたらいいのに
あなたのおいも
柔らかさもあたたかさも
何もかも忘れたくない

あなたの存在が大きすぎて
毎日いるんなことを思いつぎて
これから何十年先に
「思い出」として残っていることが
ほんの一部しかないなんてさみしいよ

生後8ヵ月●の母

「おまえが僕をかえる」

ウンチ ちょっとぐらい
手についても 大丈夫
鼻みず 服についても 気にしない
よだれ 手でぬぐってあげる
汚ないものも 汚なくなくなる
おまえが僕を パパにかえたんだよ

生後8ヵ月●桃洗坂係長

夜中になると“涙の時間”がやってくる
泣いて泣いて 眠った後
腕にずしりと あなたの重さ

しいんと暗い 部屋で感じる
大事な 大事な いのちの重さ

この時間が 大切なんだね
この時間は 必要なんだね

生後8ヵ月●Reach母

あなたが生まれて
強くなったこと

パパ・ママの絆

じいじ・ばあばとのつながり

パパ自身 ママ自身
5月1日

パパは育休スタート
ママはお仕事復帰
期間限定の今を
大事に大切に楽しもうね

生後7ヵ月●かいママ

笑ってるとき 泣いてるとき
怒ってるとき 眠ってるとき
飲んでるとき 食べてるとき

すべてが愛おしい

できることが 増えていくと
愛おしいことも 増えていくんだわ

生後7ヵ月●mikimiki*

キミは鏡

キミが泣くとき、
新米パパとママはオロオロ
一緒に顔が歪んでいく

キミが笑うとき
パパもママも嬉しくて
”もっともっと”と、笑っている

そうして気づく
ちいさなキミは、おおきな大人の
悲しみ、喜び、すべてを
隠さずに映す
希望の鏡でもあるのだと

生後8ヵ月●紀知のママ

キミが生まれた日
ママががんばった日

ママが生まれた日
おばあちゃんががんばった日

誕生日はいつも
プレゼントをもらっていたけど
キミが生まれた誕生日は
おばあちゃんに感謝したくなった

生後8カ月●まみずき

ひなが くしゃみをした
ママが まねてみた
ひなも まねた ふたりで わらった

うれしい

はじめてのシンクロ

生後8カ月●ゆきぼん

出会って8年のパパ
生まれて8カ月のキミ
チューの数では
キミの勝ち

生後8カ月●真弓

子育てがこんなにも
大変だとは知らなかった

でも、あなたがいる生活が
こんなにも幸せだってことも
知らなかった

生後9カ月●仁くんママ

自信なさげにキミに触れるボクに
抱き上げたとき感じるキミの重さと
泉のようにあふれる満面の笑顔とが
「大丈夫だよ」
と伝えてくれているようで安心する

キミが生まれる前、
ボクが考えてたいろいろな想いも
今はただ「健やかに」と切に願う

生後9カ月●ちよく父さん

僕の大好物はおまえのポツペ
さわってみる
とってもやわらかい
においをかいでみる
いいにおい
チュッとしてみる
気持ちいい
でも、ママにはナイショだよ
おこるから……

生後8カ月●桃洗坂係長

一緒にお風呂に入って、
不思議そうに
ママのおなかの線を触るあなた
それは、あなたがおなかの中から
ママにつけた勲章
あなたがこの中にいたしるしだよ！

生後10ヵ月●青木 水理

はじめまして 私のお赤ちゃん
あれからもうすぐ1年
当たり前だと思えてきた一緒の生活だけ
はじめて抱いたあの日を重ねて
あなたを抱いてみる
当たり前ではないと気づく
あの時の感動は
温かな涙となって
あなたへの愛を思い知る

生後10ヵ月末●侑ママ

添い寝でだっこ
小柄なママに すっぽり包まれる
ぼんぼおなかも むっちりあんよも

二人でお昼寝 うとうと すうすう
育休中の今だけの 至福の時間
ずっと続けばいいのにな

生後11ヵ月●はるびよん

「ママがおいしいー」「って言うって
「私にもちょうだいー」「って
おなかを蹴った胎児のあなた
今はママの作るごはんを
「おいしいー」ってモグモグしてくれる
あなたの笑顔が
ママのごほうび

生後10ヵ月●朱音のママ

「幸せなときだね！」と
言われると
「そうなんですよー」と
素直に答えられる

あなたが生まれてくれて、
「幸せ」っていう言葉を
たくさん使えるようになったよ
ママは今、幸せ
もっともっと、幸せになるうね

生後10ヵ月●runechan

孫をあやす父
おかしいな
「こんなに優しい顔だったかしら……」
母がつぶやく
「あなたを育てるころは仕事が忙しくて
そんな余裕がなかったのよ」
孫を抱く父に
若き日の父を重ね合わせる母
お母さん、
そんなあなたも幸せそうよ

生後10ヵ月●おいかわのりこ

たまにうらやましく思う
未知なる未来を持つ君
この世の輝くすべてを手をしている君

いい恋をするのだろうか
つらい恋もするのだろうか
つかみたい夢を持つのだろうか
諦めたりすることもあるのだろうか

そばにいるよ
いつも心開いてそばにいるからね

生後11ヵ月●うやうやこ

生後11ヵ月●那月のママ

だから、今のうちに感じておこう
キミの体の温かさを

そしていつか
遠くまで歩いて行く日が
来るだろう

夏の暑い日差しの中
キミを抱っこすると
ママは汗だくだよ
もうすぐキミは自分の足で
歩き出すだろう

「パパだよ」
「ママだよ」
「あいしてる」

1年前は恥ずかしくて
なかなか言えなかった

今は毎日あふれてる
君のキラキラ笑顔とともに
パパとママからこぼれる言葉
すべてきみへの
あいのうた

生後12ヵ月●ひるママ

手を差し出すと
君は人差し指をぎゅっと握る
右手はパパの人差し指
左手はママの人差し指
まだまだ小さい君の手は
パパを感じ、ママを感じてる
つながった3人
やっぱり家族 あったかい

生後12ヵ月●松澤 昭子

お誕生日おめでとう
こんなに嬉しくて
ドキドキする誕生日ははじめてだよ
今日出会う人みんなに、
うちの子、1歳になりました!って
言いたい気持ち
それから、無事に1歳を迎えられたことを
みんなに感謝、ありがとうございます

生後12ヵ月●いくびんかーさん

明日はあなたの1歳の誕生日
早く生まれたあなたは
やせ細った小さな赤ちゃんでした
あれからもう1年がたつんだね
0歳のあなたとは今日でお別れ……
ママはずーっと
あなたを見守っています

生後12ヵ月●かおりママ