

赤ちゃんに贈る詩、募集中!

●応募要項●

●応募資格

横浜市内在住・在勤・在学の妊娠中の方および
0歳児の赤ちゃんをお持ちのママ・パパ

●応募方法

WEB



下記、トツキトウカ オフィシャル HP よりご応募ください。

<http://www.10-10.jp/>

トツキトウカ

検索

E-mail



1010yokohama@sun-art.co.jp

郵送



〒103-0022

東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS 室町 1001

「トツキトウカ YOKOHAMA」係

FAX



03-6225-2708

●必要事項 E-mail・郵送・FAX での応募は下記をご記入ください。

- ①作品（最大100文字） ②作品を書いた時期（妊娠〇週、生後〇ヵ月）
③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥〒 ⑦住所 ⑧電話番号
⑨メールアドレス ⑩トツキトウカを知った場所

●応募締め切り 2013年1月31日必着

※応募作品は、未発表の作品に限らせていただきます。 ※ご応募いただいた作品の著作権は、トツキトウカ横浜実行委員会に帰属いたします。 ※お一人様何作品でもご応募いただけます。 ※掲載作品は、トツキトウカ横浜実行委員会と横浜市こども青少年局にて選考の上決定いたします。 ※ご記入いただいた個人情報は、応募作品についての内容確認や各種発表に関連する情報のご案内、また個人が特定できない形での統計資料作成に利用することがあります。 なお、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

発行 2012年3月
発行・主催 トツキトウカ横浜実行委員会
共催 横浜市こども青少年局
企画・編集 株式会社 サン・アート

©Marm project / avex group

●本誌配布・作品応募に関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局（株式会社サン・アート内）
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS 室町 1001
TEL：03-6225-2707 / FAX：03-6225-2708
e-mail：1010yokohama@sun-art.co.jp

トツキトウカ
YOKOHAMA 2012

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈った愛のメッセージ

トツキトウカ
YOKOHAMA 2012

『妊娠7週目ですね』
手渡された白黒写真。

何だか照れくさくて、
でも嬉しくて
人目も気にせず涙した。

初めての胎動。

おなかに手をあて、
確かにここにいるんだと
小さな命の鼓動を感じた。

初めまして赤ちゃん。

小さな手小さな足小さな体、
そのすべてを包み込み
幸せを感じた。

妊娠7週 ● ゆづきママ

あなたが女の子だとわかった時
お父さんは不安だとつぶやいた

だから毎日毎日あなたにラブコールをしている

お母さんそっちのけであなたに夢中

お母さんはおなかのあなたに
やきもちをやいてしまいます

生まれてきたら
今度はお父さんに
やきもちをやかせてあげてよね

妊娠24週 ● 横山千晶

『愛しい君へ』

パパの後ろ姿はね、
お爺ちゃんにそっくりなんだよ。

格好良くなりたいけれど
ママは大好きなんだ。

この前、パパの小さい時の写真を見ていたら
なぜだか涙が溢れた。

君とパパが重なったのね。

ママのおなかを元氣一杯に蹴る君が
とても愛しい。

ママのところに来てくれて
心からありがとう。

妊娠27週 ● いくちゃん

横浜市長メッセージ

未来を創る子どもたちは、家族にとっても、社会にとっても、
大きな可能性を秘めたかけがえのない存在です。
横浜市では、安心して子育てできる、ぬくもりのある社会の実現に向けて、
市民の皆さんとともに子育て支援の輪を広げています。

特に、子どもの誕生や成長を見守る喜びを共感し、
分かちあえる場や機会をつくるのが大切です。
妊娠の喜び、出産の感動、子育ての楽しさや戸惑いを綴った
ママ・パパの言葉は赤ちゃんへのすてきな贈り物であると同時に
子どもを産み育てることの夢と希望を社会全体で共有するために
貴重な役割を果たしてくれと思います。

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈る愛のメッセージ
—この取組が子育て中の方だけでなく子どもを取り巻く
すべての市民の皆さまに届き、子どもたちの健やかな成長を
温かく見守る気持ちが広がっていくことを期待しています。

横浜市長 林 文子



主催：トツキトウカ横浜実行委員会 共催：横浜子ども青少年局

後援：横浜市医師会 横浜市産婦人科医会 神奈川県助産師会

協賛：アカチャンホンポ おうちCO-OP  DAD-WAY 横浜信用金庫

特別協力：avex group 事務局：SUN APT (50音順)

お母さん、困ってるの。

あなたと同じ顔のお父さんが、
今からあなたがお嫁に行く時の心配してて。

お母さん、嬉しいの。

あなたと同じ顔のお兄ちゃんが、
今からあなたとおやつ“はんぶんこ”の
練習してて。

心からありがとう、
この家族を選んできてくれて。

生後1週●ろこ

右側には
お兄ちゃんの甘えん坊な寝顔

左側には

小さな小さなやわらかな寝顔

とっても狭いけど

幸せがいっぱい詰まった
とっておきのママの場所

小さな命が運んでくれる

かけがえのないたくさんの宝物に
ありがとうが溢れそう

生後1ヵ月●さあびん

ママのおっぱいも飲んで
おむつも替えたのに
元気いっぱい泣いてる娘

どうしてなんだろう？

そっと抱き上げて見つめてみた
すると泣くのを止めて僕を見つめた

そうか、そうだったのか……

ただそれだけなのに

幸せ

生後1ヵ月●キチエモン

もうすぐ会えるね。

おなかを見るたびに愛おしい気持ちになるよ。

あなたがそばにいるだけで、毎日が幸せだよ。

お外の世界に出たら、

いろいろなものを見せてあげたい、
教えてあげたい。

泣いて、笑って、

一緒に大きくなるからね。

妊娠8ヵ月●片岡信恵

予定日までの一ヵ月間、毎日歩いた散歩道。

広がる夕焼け空を見て思わずつぶやいた。

「この世界はこんなにもきれいだよ。」

「待ってるからね、健ちゃん……。」

妊娠37週●naco

ー命名ー

破水……

ああいよいよだ

おぎゃーと男の子

その日は雲一つない青空

まるで海と空とが「続きになった水天一碧の空

今日があなたの人生の始まり

この空がずっと続きますように……

あなたの名前は

ー碧人(あおとー

生後まもなく●大喜と碧人の母

ありがとう
今まで気にもしなかったこと
いっぱい考えるようになって

心配になって
不安になって
怖くなって

もういっかい君の顔を見て
今ここにある奇跡に奮えて
すべてのことに感謝する気持ちで満たされる

君がくれるのはすべて最高級のギフト

生後1カ月●がっきおや

ママ、待って!!

足を床に蹴りつけて
手を思いっきり広げて
全身で ずりばい

振り返ると
大きな笑顔で
笑っている君に
今日も ありがとう

生後5カ月●くじらママ

生後5カ月●若松七海ママ

くるくるなのはお父さん似。
やわらかいのはお母さん似。
そろそろ切ったほうがいいのに
なんだかもつたいなくて……。
あなたのふわふわの髪。
もうちょっと伸ばしていいよね。

おかあさんをおってくるり
おにいちゃんをおってくるり
おとうさんをおってくるり
太陽をおうように首がつぐぐ
目が合つと
にこにこきらきらの笑顔
夏の終わりに生まれきた君は
我が家のひまわり

生後5カ月●こたすけママ

日本が不安に包まれた年、
君は生まれた

我が家に灯ったひとつのあかり

君にニコツと笑いかけられると心が晴れる

ありがとう、
明るくあたたかい僕の大切な光

生後5カ月●ちよく父さん

ほんとうの夢
なんだか馬鹿にされそうで、
誰にも言えなかったけど
そういえば わたしは
ずっとお母さんになりたかった。
あなたと暮らす毎日で、
そんなことを思い出したよ。
夢をかなえてくれて、ありがとう。

生後5カ月●さりい

悲しい時、辛い時、アナタのお顔を覗く……
発見！ニッコニコ笑顔！

目がなくなっちゃうくらいのとびきりスマイルで
ママを真っ直ぐに見てる！

だからママも笑顔になっちゃう！

ありがとう
アナタはママの天使です。

生後7カ月 ● ゆずママ

おはようって言うって
目をしばしばさせながら
ニンマリ。

夜泣き怪獣だけど
許しちゃうよ。

毎日が新しい
平凡の繰り返し。

そんな日々の幸せを
ぎゅっぎゅっ抱きしめる。

8カ月になった こうへ。
ママからのありがとう。

生後8カ月 ● こうママ

こんな幸せがあるなんて
本当に知らなかった

今まで何千回何万回
きみの名前を呼んだだろう

こんなにもこんなにも
私は誰かを愛することができると
初めて知った

きみに逢えて すべてが変わった

心から ありがとう

生後8カ月 ● mizuki

キミが生まれて初めて知った
私自身もこんなふうに
たくさん手をかけて育ててもらったこと

キミが生まれて初めて知った
ぎゅっ抱きしめて、泣きそつになる
こんなにも愛しいって気持ち

ママにしてくれて、ありがとうね

生後6カ月 ● 丈くんママ

君がおなかにいる頃、
君を抱きたいと願い
手術に臨んだおばあちゃんが天国に旅立った
抱っこしてほしかったね

思い出して泣いているお母さんを、
君はあたたかい目とあたたかい身体で癒してくる

いつもありがとうね
お母さん、強くなるよ

生後6カ月 ● ジョン

ゆいちゃんとの生活は
毎日忙しい

甘えたり、ぐずったりするあなたを
抱っこして、おんぶして……

毎日大変だけど
1日1日成長していく姿を見ると
とっても楽しい

ママは幸せです

生後7カ月 ● ゆいちゃんママ

パパがね、
毎日あなたの背中を確認するの。

羽生えてないか？だって！
エンジェルなんじゃないか？って。

あなたに毎日たくさんたくさん幸せもらってます。
生まれてきてくれてありがとう。

生後8ヵ月 ● かずきママ

今日あなたと初めて手を繋いで歩いた

あなたはあと何年

ママと手を繋いでくれるかな

パパと初めて手を繋いだ時は
ポケットの中でそっと繋いでくれたよ

あなたもいつか

今は小さなその手で大切な人を守ってね

それまではパパとママがあなたを守るから

生後10ヵ月 ● 遙己ママ

「子育ては親育て」誰かがそう言っていた

何もかも初めてで、毎日ママも必死なの

夜泣きがひどいって、

いらいらして怖い顔してた？

ごめんね

可愛い寝顔を見ながら、ひとり反省会

でもきつと、それはあなたからの宿題だね

生後9ヵ月 ● ゆいのしん

あなたの名前を決めたのは
あなたのお兄ちゃんです

あなたが生まれてから
少し甘えん坊になったお兄ちゃんだけど

今はほらあなたの大粒の涙を拭いてくれたよ

二人の名前には同じ「愛」の字

どうかあなたのその名前を大事にしてね

生後9ヵ月 ● yellow-joker

ママ見つけた！

と言わんばかりに今日も全力でハイハイ！

真っ赤で大きなほっぺと垂れたおめめ

途中でちょこんと座って
ママを探す姿が可愛くて……

ちよつと隠れて意地悪して「ゴメンネ！」

生後11ヵ月 ● なぎしゆみこ

パパとママの 1/26は
キミにとって 1/1

この一年が すべてのキミに
一年に1回の『おめでとう』

これからが すべてのキミには
一年に365回の『ありがとう』

生後12ヵ月 ● ISSAパパ

トツキトウカ YOKOHAMA プロジェクトは、 これからも横浜の子育てを応援していきます。

たくさんの企業、アーティストの方々が、「トツキトウカ」を応援・賛同しています！

音楽も素直につづる詩も、
幸せあふれる今へ戻る“タイムマシーン”。
赤ちゃんとの愛にあふれる
思い出をつくってください。

葉加瀬 太郎

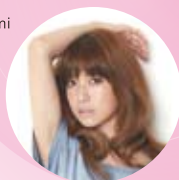


ママが贈ったコトバは、
どれも愛にあふれていて
心がほんわかししました。
お母さんのメッセージというのは
子どもにとっても安心できるものですね。

乙葉

妊娠中、とても素直に読めました。
生まれてはじめて、誰かを本気で思う。
ママって、こんな気持ちになるんだ～。

hitomi



©Marm project / avex group



2009年10月10日発行の全国版
『トツキトウカ』
発行・発売：コードミライブックス
定価：¥525（税込）

2009年より募集開始の
パパの詩も掲載！



葉加瀬 太郎さん監修の子守唄 CD
『トツキトウカ ～ママが贈る子守歌～』
レーベル：ハッツ・アンリミテッド
定価：¥2,700（税込）

大好評発売中！
乙葉さんもヴォーカル参加！

書籍・CDのご購入、作品のご応募はトツキトウカ オフィシャルHPへ！

<http://www.10-10.jp/>

トツキトウカ

検索

子どもたちの未来を応援します！

《よこしん》では、
芸術・スポーツ・金融経済教育などを通じて
地域の子どもたちの未来を応援しています。



地元合唱団によるコンサート



横浜 F・マリノス サッカー教室



キッズ・マネースクール

お子様に大人気のキャラクター

“アンパンマン”の通帳



© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマン

小学校 6 年生までのお子様の
人数に応じて金利を上乗せする

子育て応援定期預金

そご用意しています。

横浜信用金庫 <http://www.yokoshin.co.jp> よこしん 検索

困ったときに!横浜市の子育て応援ダイヤル



子どもが病気、事故の時に!
夜間・休日医療電話相談

(H24.3現在)

●救急医療情報・相談ダイヤル

シーブツなん かん かん

#7499 携帯・PHS・プッシュ回線に対応

※その他の電話からは(横浜市内)045-227-7499

①横浜市小児救急電話相談

対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝9時

夜間・休日の子どもの急な病気などで困ったときに、家庭での適切な対応方法や見守り方を看護師がアドバイスします。

※電話がつながりにくい場合は、かながわ小児救急ダイヤル(神奈川県)もご利用ください。#8000または722-8000(午後6時～午後10時)

②横浜市救急医療情報センター

24時間受付/年中無休

病気、ケガなど、症状を聞いて、横浜市内の受診可能な医療機関を素早く案内します。

③産科あんしん電話

受付時間:月～金(土・日・祝・12/29～1/3除く) 午前9時～午後5時

出産取扱施設や出産予約状況をご案内します。

●神奈川県医師会中毒情報相談室

262-4199 (24時間受付/年中無休)

たばこ、洗剤、化粧品などの化学製品を誤って飲んだり、食べたりしたときに、家庭での適切な対応方法や見守り方をアドバイスします。



困ったときは、相談しよう!
子育て電話相談・区役所の電話一覧



(H24.3現在)

受付時間:月曜～金曜 午前8時45分～午後5時(正午～午後1時は受け付けていない場合があります)

●子ども・家庭支援相談

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが乳幼児期から思春期までの子育ての相談に応じます。(無料)

青葉区 978-2460	瀬谷区 367-5747
旭区 954-6160	都筑区 948-2349
泉区 800-2465	鶴見区 510-1840
磯子区 750-2525	戸塚区 866-8472
神奈川区 411-7173	中区 224-8345
金沢区 788-7728	西区 320-8470
港南区 847-8439	保土ヶ谷区 334-6396
港北区 540-2388	緑区 930-2356
栄区 894-3790	南区 743-8266

●区役所

こども家庭支援課こども家庭係
(東区、栄区、西区はこども家庭障害支援課)
(神奈川区はこども家庭支援担当、都筑区は子育て事務係)

青葉区 978-2457	瀬谷区 367-5760
旭区 954-6151	都筑区 948-2320
泉区 800-2444	鶴見区 510-1797
磯子区 750-2435	戸塚区 866-8466
神奈川区 411-7111	中区 224-8171
金沢区 788-7785	西区 320-8467
港南区 847-8410	保土ヶ谷区 334-6297
港北区 540-2340	緑区 930-2332
栄区 894-8410	南区 743-8250

活用してみよう!子育て応援サイト



おでかけ応援サイト「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方、妊娠中の方が「ハマハグ」に協賛しているお店・施設で登録証(ハマハグカード)を見せると、子育てを応援する様々なサービスが受けられます。

<受けられるサービス>

- 授乳スペース ●粉ミルクのお湯提供 ●おもつ交換台
- 子ども用トイレ ●託児サービス など

<店頭に貼ってあるアンパンマンのステッカーが目印>

ベビーカーのままで入店可能などうれしい心配りや、割引などのお得なサービスもあります。子どもと一緒にアンパンマンのステッカーを見つけてみよう。



ハマハグ

検索

<http://hamahug.city.yokohama.lg.jp/>



子育てパパ応援サイト「ヨコハマダディ」

毎日の育児に役立つきっかけがたっぷりのサイト。パパ向けのおでかけ情報や地域のパパたちの紹介をはじめ、子育ての豊かさの発信を行っています。

<主なコンテンツ>

- 地域のパパ講座・イベントの開催予定(毎週更新)
- 地域にある親子の居場所
- パパたちの育児スタイル「パパファイル」
- パパの実体験「講座レポート」「おでかけ体験記」
- 横浜イクメンスクール紹介

ヨコハマダディ

検索

<http://hamadaddy.city.yokohama.lg.jp/>



子育て情報のポータルサイト「ヨコハマはびねすぽっと」

横浜市の子育てに関する詳細情報、最新情報の発信を行っています。

ヨコハマはびねすぽっと

検索

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/>



coop
コースかながわ

雨の日も風の日も ボクがお届けします！

食品からミルク、オムツ、洗剤まで、
必要なものはすべておうち CO-OP の
「とれたてトマトくん」がご自宅までお届けします。
ネットや注文用紙で自宅にいながら
ラクラクショッピング。赤ちゃんとの生活を、
おうち CO-OP が応援します！

今なら 資料ご請求で
**大豆ドライパック
プレゼント！**
離乳食から煮物まで
幅広く使えます。
開けてそのまま
食べられる！

宅配サービス料
妊娠中から
1歳未満まで
**赤ちゃん
サポート 0円**
1歳から3歳未満は53円

横浜市内約 11 万世帯にお使いいただいています！お気軽にお問い合わせください

あなたにまっすぐ。

おうちCO-OP

生協の宅配



フリーダイヤル(携帯からもOK)
0120-123-581

おうちコープ

検索



「子育てタクシー」 運行中!!

子育て家庭の送迎を応援!!

いろいろ便利な 4 つのサービス 事前登録制

かんがるーコース

荷物の多い子連れの外出を
強力サポート!

ひよこコース

通園・通学・通塾など
お子様ひとりでも安心送迎!



こうのとりのコース 陣痛 119 番

事前登録しておけば、陣痛が来ても
産院に直行!

ぶくろうコース

急なトラブルや夜間の発熱など
にも対応!

子育て家庭へ、自信を持って 「安心安全送迎」をご提供します!

- 各社とも地域の子育て支援団体と連携!
- 研修を受けた専任ドライバーが担当!

**子育てタクシー
配車可能エリア**

アサヒタクシー-港北ニュータウン(営)
●都筑区 / 全域
●青葉区 / 在田町、在田西、新石川
●港北区 / 新吉田町、高田町、下田町
●宮前区 / 有馬、東有馬

サンタクシー
●港北区 / 全域

東宝タクシー
●鶴見区 / 全域
●神奈川区 / 東部

アサヒタクシー-山手(営)
○中区・西区 / 全域
○神奈川区 / 南部
○保土ヶ谷区 / 南部
○南区・東部
○磯子区 / 北部

三ツ境交通
○瀬谷区 / 全域
○旭区 / 中西部

湘南交通
○港南区 / 全域

地域により、サービスがご提供出
来ない場合がございます。詳しく
は各社へお問い合わせください。

都筑区・その周辺地域なら
アサヒタクシー(株) 港北ニュータウン営業所
0120-39-6883

港北区全域なら
サンタクシー(株)
0120-258-248

鶴見区・神奈川区東部なら
東宝タクシー(株)
045-501-2265

中区・西区・その周辺地域なら
アサヒタクシー(株) 山手営業所
0120-39-9875

瀬谷区・旭区中西部なら
三ツ境交通(有)
045-301-4783

港南区全域なら
湘南交通(株)
045-846-1234

赤ちゃんをハッピーにするお店です



世界中から選びぬいた輸入玩具や育児用品。
お客さまに、楽しく安心して使っていただけることが、
私たちのいちばんの願いです。

だから、ダッドウェイのお店には工夫がいっぱい！
商品の遊び方や、使い方を熟知したスタッフと、
子育てを楽しむイベントでお待ちしております。



保育アプリ
「しゃぼん玉あそび」
iPhone x DAD-WAY

小学館集英社プロダクションと共同開発。
楽しいイラストで、いつでもどこでも
「しゃぼん玉あそび」！
Appleストアで検索「保育アプリ しゃぼん」

NEWS!

■授乳室&オムツ替えベッド完備

ゆったりソファで、ぐずった時も安心

■毎月8日はDAD-day

商品お買い上げの会員様、Wポイントプレゼント！※1

■おもちゃ病院

新横浜：第1金曜日/ベイクォーター：第1・第3水曜日 開催

■ベビーマッサージ教室 〜パパにも教えてあげよう〜

新横浜：第4火曜日に開催

DAD-WAY 直営店舗

●新横浜ショップ&ショールーム

営業時間：11:00～18:00（土・日・祝日は11:00～19:00）
定休日：木曜日 TEL：045-471-3474

●横浜ベイクォーター店

TEL：045-450-9230

●テラスモール湘南店

TEL：0466-86-7373

●二子玉川ライズ店

TEL：03-6431-0939

●ららぽーと豊洲店

TEL：03-6910-1520

●海老名ビナウォーク店

TEL：046-233-7773

●代官山店

TEL：03-3464-9533

●コピス吉祥寺店

TEL：042-227-2166

●イオンモール川口前川店

TEL：048-423-2823

●イオン船橋店 4月末 OPEN 予定 ●

直営店の詳細は <http://www.dadway.com/shops>

※1：ダッドウェイ直営店舗が対象となります。



横浜のお父さんの子育てを応援するサイト。
地域のおもしろいパパ育児情報 更新中！

お父さんの子育てをもっとおもしろくしたい！

DAD-WAY
YOKOHAMA

マタニティ&ベビー・キッズの専門店

アカチャンホンポ



ベビー・マタニティ用品ならアカチャンホンポにおまかせください！
豊富な品揃えで、あなたの子育てをトータルにサポートします。

新規メンバー募集中！ 登録料・年会費無料

※特典は予告なく変更する
場合がございます。



ポイントが たまる! 使える!

1ポイント1円から使えます。8のつく日は全品ポイント5倍の
「ハッピーデー」!



ベビーカー・カーシートの プレミアム補償つき

修理代金相当をポイントで補償! など、3年間の安心サポート!

※プレミアム補償には利用規定がございます。詳しくは店舗の設置しております
“プレミアム補償利用規定”をご参照ください。



マタニティのお客様限定特典も!

対象の大型商品などポイント10倍になる「ポイント10倍クーポン」を進呈!
サンプルや情報誌が入った「プレマセット」も同時プレゼント!

詳しいメンバー特典につきましてはアカチャンホンポ ホームページでご確認ください!



アカチャンホンポのホームページでは、
お店のセール情報やイベント情報はもちろん、
「出産準備お買物ガイド」など、
お役立ち情報がいっぱいです!

<http://www.akachan.jp>

アカチャンホンポ

検索

全国で80店舗以上、横浜市内では5店舗で営業しています。

ららぽーと横浜店 〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1ららぽーと横浜2F
TEL：045-414-1650

東戸塚西武店 〒244-8530 神奈川県横浜市戸塚区品濃町537-1西武東戸塚店 6F
TEL：045-829-1581

港北東急店 〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央5-1 港北TOKYU S.C.6F
TEL：045-945-2101

本牧イトーヨーカードー店 〒231-0802 神奈川県横浜市中区小港町2丁目100-4イトーヨーカードー本牧2階
TEL：045-628-2581

イトーヨーカードー鶴見店 〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30イトーヨーカードー鶴見店2F
TEL：045-508-7281

皆様のご来店、
お待ちしております。

