

赤ちゃんに贈る詩、募集中！

●応募要項●

●応募資格

横浜市内在住・在勤・在学の妊娠中の方および
0歳児の赤ちゃんをお持ちのママ・パパ

●応募方法

WEB



下記、トツキトウカ オフィシャル HP よりご応募ください。

<http://www.10-10.jp/>

トツキトウカ

検索

E-mail



1010yokohama@sun-art.co.jp

郵送



〒103-0022

東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS 室町10F
「トツキトウカ YOKOHAMA」係

FAX



03-6225-2708

●必要事項 E-mail・郵送・FAX での応募は下記をご記入ください。

- ①作品（最大100文字） ②作品を書いた時期（妊娠〇週、生後〇か月）
③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥〒 ⑦住所 ⑧電話番号
⑨メールアドレス ⑩トツキトウカを知った場所

●応募締め切り 2014年1月31日必着

※応募作品は、未発表の作品に限らせていただきます。 ※ご応募いただいた作品の著作権は、トツキトウカ横浜実行委員会に帰属いたします。 ※お一人様何作品でもご応募いただけます。 ※掲載作品は、トツキトウカ横浜実行委員会と横浜市こども青少年局にて選考の上決定いたします。 ※ご記入いただいた個人情報は、応募作品についての内容確認や各種発表に関連する情報のご案内、また個人が特定できない形での統計資料作成に利用することがあります。 なお、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

締め切り以降に
到着した作品は、
翌年への応募になるよ！
さっそくメッセージを
書いてみよう！



発行 2013年3月
発行・主催 トツキトウカ横浜実行委員会
共催 横浜市こども青少年局
企画・編集 株式会社 サン・アート

©Marm project / avex group

●本誌配布・作品応募に関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS 室町10F
TEL：03-6225-2707 / FAX：03-6225-2708
e-mail：1010yokohama@sun-art.co.jp

トツキトウカ
YOKOHAMA 2013

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈った愛のメッセージ

トツキトウカ
YOKOHAMA 2013

妊娠・出産・子育て中のよろこびを 次のママ・パパに伝えよう！

「これからどうなるの？」

妊娠・出産という経験は、ママ・パパ・家族にとって不安なものです。
でも、愛情に満ちたトツキトウカの作品を読むと、心がすこしあたたまる。

「どうしてこんなに大変なの？」

子育て中は大変なこともたくさんあって、たまにめげそうになることも。
でも、喜びに満ちたトツキトウカの作品を読むと、心がすこしやさしくなる。

横浜のママ・パパの“今の”気持ちを“次の”ママ・パパにつなぐことで
子育てを応援したいと考えています。

～トツキトウカYOKOHAMA2014 作品募集！～

あなたもメッセージを書いてみませんか？

- 応募資格： 市内在住・在勤・在学の妊娠中および0歳児をお持ちのママ・パパ
- 応募締切： 2014年1月31日
※以降到着分は翌年へのご応募とさせていただきます。
- 応募方法： 詳しくは裏表紙
または

トツキトウカ横浜

検索

横浜市長メッセージ

未来を創る子どもたちは、家族にとっても、社会にとっても、
大きな可能性を秘めたかけがえない存在です。
横浜市では、安心して子育てできる、ぬくもりのある社会の実現に向けて、
市民の皆さんとともに子育て支援の輪を広げています。
その中で大切にしていきたいことは、子どもの誕生や成長を見守る喜びの分かちあいです。
妊娠の喜び、出産の感動、子育ての楽しさや戸惑いを綴ったママ・パパの言葉は、
赤ちゃんへのすてきな贈り物であると同時に、子どもを産み育てることの夢と希望、
そして命の大切さを社会全体で共有するために貴重な役割を果たしてくれると思います。
横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈る愛のメッセージ—この取組が子育て中の方だけでなく、
すべての市民の皆さまに届き、子どもたちの健やかな成長を温かく見守る気持ちが
広がっていくことを期待しています。

横浜市長 林 文子



主催：トツキトウカ横浜実行委員会 共催：横浜市こども青少年局

後援：横浜市医師会 横浜市産婦人科医会 神奈川県助産師会

協賛： ワイファイサポートプロジェクト  DADWAY 横浜信用金庫

特別協力： avex group 事務局： SUN APT

あなたがおなかに来てくれたこと話したら
4人のじいじとばあばは大喜び

順調か不安なママをよそに
もうあなたが生まれたあのこと考えてる
お風呂に入れたり遊んだり
歩けるようになったらお散歩するコースまで
もう考えてるんだって

これだけみんなのイメージがわくんだから
きっと不安なんていないね
みんながあなたのこと待ってるよ

妊娠7週 ● サポーターファミリー

あなたが夢で知らせてくれたから
私は間違いないって思ってたけど
心拍が確認できて母子手帳もらえるまで
こんなにかかると思わなかったよ
友達にもまだ言えないこの時期が
一番不安でそわそわした
母子手帳とつわりはママの証明
あなたのエネルギーを感じて
毎日少しずつママになってくよ

妊娠9週 ● 前向きママちゃん

あの時まだ卵だった君が、
今では元気に私のおなかをキック!

おなか動くたびに、幸せいっぱい。

君が私たちの元に来てくれること、
本当に心待ちにしていたんだ。

私達をお父さんお母さんにしてくれて、
本当にありがとう。

妊娠5ヶ月 ● ぴよちゃんママ

わたしがわたしであるだけで
ずっと愛されていたのは
こういうことなのだと

あなたがあなたであるだけで
きつと愛してしまう
そういうことなのだと

あなたの見えない一挙手一投足が
もうこんなにも愛しいから
気づいたのです

妊娠26週 ● にゃち

あなたの兄が姉が笑うたびに
あなたもおなかの中で揺れる

このまえエコーであなたを見たとき
お鼻の形があなたの兄と姉にそっくりで

おもわず笑ってしまうと
またポコって動いたね

あなたが産まれてきたら
家族5人

きっとみんな笑顔になるよ

妊娠29週 ● yellow-joker

パパとママと1歳9ヶ月のお兄ちゃん
もうすぐ新しい命が誕生します
大切なあなた達への想い

健康が一番で、そよ風のように暖かい、
優しい人に育ってほしい
それがパパとママの願いです

妊娠37週 ● 健一郎&想代ちゃんママ

辛かったつわりで
小さな奇跡に戸惑い。

日に日に大きくなるおなかと胎動に
愛しさ感じ。

パパと毎日話しかける事が
幸せです。

どれもこれも全て小さな奇跡の貴女がくれた。
会える日まであと少し。
小さな奇跡に誓って
愛してる。

妊娠7ヶ月 ● ゆりあママ

日に日に大きくなるおなか
愛しくてたまらない。

日に日に強くなる胎動に
とても幸せな気分になる。
ぽっこりおなかを触り過ぎて
おなかのまわりだけ毛玉がたくさん。

もう少しでやっと会えるんだね。
みんな、みんな、
あなたの誕生を心待ちにしています。

妊娠9ヶ月 ● まり

妊娠38週 ● アザラシ

あなたの誕生を

みんな楽しみにしている

毎日おなかにきいてみる
いつ産まれてくるのか
どんなことを考えているのか

予定日まで後2週間

結婚式もおなかの中で参加して
音楽を聴くと元気におなかをけている

出産時 ● 橋本祐子

大丈夫

真っ暗だけど
凄く狭いけど
きつと痛くて怖いけど
その道を通り抜けた
お兄ちゃんがいるから大丈夫
ちゃんと道をつくってくれてるから

ツワリに苦しんだ
でも おなかに命が宿ってる
それだけで幸せだった

パパは健診のたび心配でドキドキ
エコーの写真に興奮してた

お兄ちゃんは毎日ママのおなかをなでて
キミの名前を呼んでた

やっと会えたね
トツキトウカ みんな心待ちにしてたよ

出産日 ● 健ちゃんママ

生後2日 ● 土瀬 沙紀

毎日変わる君の顔…成長の速さに
ママの心は嬉しくて、切なくて…
何だか毎日温かい
寒い冬もニコニコポカポカ過ごせそう

お母さんになって3ヶ月。
あなたを見つめて3ヶ月。

抱っこでスヤスヤ眠る。
この世に身体ひとつで生まれてきて、
心細いね。

悲しい思いも沢山ある。
でもその分だけ
あったかい思いに包まれること、
知ってほしいな。

生後2ヶ月●しりぼっけ

抱きしめた時の
甘い香り
柔らかい髪
温かい体温

今はめいっぱい感じていいよね
一年前はこの世にいなかった君
涙が溢れた
その時君がこっちを見た

ママはニコッ
君もアウ…とニコッ

ここへ来てくれてありがとう

生後2ヶ月●こうたママ

こころぼそいと泣いて呼ぶ

泣くと涙がじわじわにじむ

こうたんの涙はちゃんとしょっぱい

大事な大事な“いのち”を
そうしてここでまた感じる

生後2ヶ月●こうこ母

産科の退院手続きの日

「お母さま」と呼びかけられて
隣にいる実母を見た

実母も自分が呼ばれたと思っていた
ああ、そっだったね
きみが生まれた瞬間から
私は「お母さん」になったんだ

生後5日●モモ

おっぱいを飲む静かな夕暮れ

西陽が二人を照らしている

神様がママとあなたを
抱っこしてくれているみたい

生後1ヶ月●murapon

君が生まれる前、
沢山の人が待ち望んだよ

君が生まれた時、
沢山の人が喜んでくれたよ。
ママは君を産んで、
沢山の人の愛に助けられてることを学んだよ。
これからはその愛を沢山の人の、
そして君に返していくよ。

生後1ヶ月●ToppY

きみが生まれてきたあの日、
ママは今までいちばん痛い思いをして、
今まででいちばん大切なものに会えました。

ずっとずっと会いたかった私の赤ちゃん、
きみはわが家の太陽です。

生後2ヶ月 ● くっつき虫

あなたがうまれて
ママは2つも大切なものができました

あなたがうまれて
パパは家事も育児も助けてくれるようになりました

あなたがうまれて
お兄ちゃんも命の大切さを学びました

あなたがうまれて
家族みんなが成長できました

うまれてきてくれてありがとう

生後3ヶ月 ● ダマイママ

かんなを想う

門限決めなきゃ、お泊まりは禁止! と、おとうちゃん

あと20年生きんと! と、じいじ

孫が抱けると思わなかった... と、ばあば

かんなのお陰でみんな笑顔になれるよ

おかあちゃんはとっても幸せです

生後3ヶ月 ● bunmeiko

80過ぎのママのおばあちゃん。

会いに行くと必ず
「抱っこしたいけど重くて無理よ」
と少し寂しそつ。

けどね、あなたが笑うとすごく嬉しそつ。
その姿を見るとママは幸せ。
生まれてきてくれてありがとう。

妊娠7ヶ月 ● けんけんママ

おなかの中のトツキトウ力は
二人で一人

生まれてからのトツキトウ力は
一人から二人になる時間だと思っていたら
小さな手が私をギュッとつかんではなさない

「もっと一緒にいたいよ」

それはあなたの声なのか
それはわたしの声なのか

生後9ヶ月 ● そぼつみ

例えば3時間おきのミルク、
例えば深夜の夜泣き…。

大変とは聞いていたけれど、
育児の大変さって、正直、想像以上。

でも、初めて我が家にやってきたときの
ちっちゃん君の姿を思い出すたび、
何だか力が湧いてくる。

生後9ヶ月 ● SPRING

トツキトウカ YOKOHAMA プロジェクトは、 これからも横浜の子育てを応援していきます。

たくさんの企業、アーティストの方々が、「トツキトウカ」を応援・賛同しています！

音楽も素直につづる詩も、
幸せあふれる今へ戻る“タイムマシーン”。
赤ちゃんとの愛にあふれる
思い出をつくってください。

葉加瀬 太郎

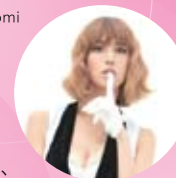


ママが贈ったコトバは、
どれも愛にあふれていて
心がほんわかしました。
お母さんのメッセージというのは
子どもにとっても安心できるものですね。

乙葉

妊娠中、とても素直に読めました。
生まれてはじめて、誰かを本気で思う。
ママって、こんな気持ちになるんだ～。

hitomi



©Marm project / avex group

トツキトウカも
一緒にいるんだもんね。
パパにはちょっとうらやましい、
ママのピュアな気持ちを感じて下さい。

木山 裕策



葉加瀬 太郎さん監修の子守唄 CD
『トツキトウカ ~ママが贈る子守歌~』
レーベル：ハッツ・アンリミテッド
定価：¥2,700（税込）

大好評発売中！
乙葉さんもヴォーカル参加！

ママのおっぱい飲みながらスヤスヤ眠る
可愛い寝顔。

ちらつと前歯が見える可愛い笑顔。

抱っこするとママの服をきゅつとつかむ可愛い手。

あなたが愛しくて
ママの口元は緩みっぱなしです。

生後10ヶ月 ● ふみやママ

ありがとう。
ママのおなかに来てくれて。
おなかで元気に動いてくれて。
無事に生まれてきてくれて。
大きな声で泣いてくれて。
たくさん笑ってくれて。

パパとママの宝物。
とっても大切な宝物。
幸せをいっぱいありがとう。

生後11ヶ月 ● 11月1日の奇跡

あなたが生まれて明日で二年。
今までで一番
泣いて悩んで笑った一年だった。
これからどんな子になるのかな？
そんなことを考えながら、
横で寝顔を見れること、
幸せすぎて泣けてきます。
生まれてきてくれてありがとう。

生後11ヶ月 ● みやび

<http://www.10-10.jp/>

トツキトウカ

検索

困ったときに!横浜市の子育て応援ダイヤル



子どもが病気、事故の時に!
夜間・休日医療電話相談

(H25.3現在)

●救急医療情報・相談ダイヤル

シーブ 7499

携帯・PHS・プッシュ回線に対応

※つながらない時は045-227-7499

①横浜市救急医療情報センター

24時間受付／年中無休

病気、ケガなど、症状を聞いて、横浜市内の受診可能な医療機関をご案内します。

②横浜市小児救急電話相談

受付時間

月～金曜日

午後6時～翌朝9時

土曜日

午後1時～翌朝9時

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

午前9時～翌朝9時

夜間・休日の子どもの急な病気などで困ったときに、家庭での適切な対応方法や見守り方を看護師がアドバイスします。

※電話が繋がりにくい場合は、かながわ小児救急ダイヤル(神奈川県)もご利用ください。#8000または722-8000(午後6時～午後10時)

<その他、出産取施設や出産予約状況の案内>

③産科あしん電話

受付時間:月～金(土・日・祝・12/29～1/3除く) 午前9時～午後5時

●神奈川県医師会中毒情報相談室

262-4199

(24時間受付／年中無休)

たばこ、洗剤、化粧品などの化学製品を誤って飲んだり、食べたりしたときに、家庭での適切な対応方法や見守り方をアドバイスします。



困ったときは、相談しよう!
子育て電話相談・区役所の電話一覧



(H25.3現在)

受付時間:月曜～金曜 午前8時45分～午後5時(正午～午後1時は受け付けていない場合があります)

●子ども・家庭支援相談

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが乳幼児期から思春期までの子育てでの相談に応じます。(無料)

青葉区 978-2460	瀬谷区 367-5747
旭 区 954-6160	都筑区 948-2349
泉 区 800-2465	鶴見区 510-1840
磯子区 750-2525	戸塚区 866-8472
神奈川区 411-7173	中 区 224-8345
金沢区 788-7728	西 区 320-8470
港南区 847-8439	保土ヶ谷区 334-6396
港北区 540-2388	緑 区 930-2356
栄 区 894-3790	南 区 743-8266

●区役所

子ども家庭支援課(子ども家庭係)
(泉区、栄区、西区は子ども家庭障害支援課)
(神奈川区は子ども家庭支援担当、都筑区は子育て事務係)

青葉区 978-2457	瀬谷区 367-5760
旭 区 954-6151	都筑区 948-2320
泉 区 800-2444	鶴見区 510-1797
磯子区 750-2415	戸塚区 866-8466
神奈川区 411-7111	中 区 224-8171
金沢区 788-7785	西 区 320-8467
港南区 847-8410	保土ヶ谷区 334-6297
港北区 540-2340	緑 区 930-2332
栄 区 894-8410	南 区 743-8250

活用してみよう!子育て応援サイト



おでかけ応援サイト「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方、妊娠中の方が「ハマハグ」に協賛しているお店・施設で登録証(ハマハグカード)を見せると、子育てを応援する様々なサービスが受けられます。



<受けられるサービス>

- 授乳スペース ●粉ミルクのお湯提供 ●おむつ交換台
- 子ども用トイレ ●託児サービス など

<店頭に貼ってあるアンパンマンのステッカーが目印>

ベビーカーのままで入店可能などうれしい心配りや、割引などのお得なサービスもあります。子どもと一緒にアンパンマンのステッカーを見つけてみよう。



ハマハグ

検索

<http://hamahug.city.yokohama.lg.jp/>



子育てパパ応援サイト「ヨコハマダディ」

毎日の育児に役立つきっかけがたっぷりのサイト。パパ向けのおでかけ情報や地域のパパたちの紹介をはじめ、子育ての豊かさの発信を行っています。

<主なコンテンツ>

- 地域のパパ講座・イベントの開催予定(毎週更新)
- 地域にある親子の居場所
- パパたちの育児スタイル「パパファイル」
- パパの実体験「講座レポート」、「おでかけ体験記」
- 横浜イクメンスクール紹介

ヨコハマダディ

検索

<http://hamadaddy.city.yokohama.lg.jp/>



子育て情報のポータルサイト「ヨコハマはびねすぽっと」

横浜市の子育てに関する詳細情報、最新情報の発信を行っています。

ヨコハマはびねすぽっと

検索

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/>



ニコニコが、いっぱい!

世界中から選りぬいた玩具や育児用品。
商品の遊び方や使い方を熟知したスタッフと
子育てを楽しむイベントが
みなさまのご来店をお待ちしております。

ヨコハマを中心に、関東エリアに13店舗

- 授乳室&オムツ替えベッド完備 ゆったりソファで、ぐずった時も安心
- 毎月8日はDAD-day グッドウェイ直営店舗にて、
商品お買い上げの会員様にWポイントプレゼント!
- おもちゃ病院 壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが無料で治します
- ベビーマッサージレッスン 赤ちゃんパパとママの絆をより深める
ゆったりとした時間
- おたんじょう会 お歌や手遊びなど。毎月お誕生日を迎えるお子さまをご招待

SHOP INFO

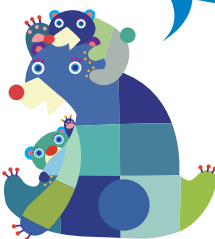
新横浜ショップ&ショールーム TEL: 045-471-3474
営業時間: 11:00~18:00 (土・日・祝日は11:00~19:00)
定休日: 木曜日
横浜ベイウォーター店 TEL: 045-450-9230
テラスモール湘南店 TEL: 0466-86-7373

みなとみらい店 6月OPEN予定!
直営店の詳細はウェブサイトへどうぞ。



iPhone アプリ DADWAY フォトカレンダー

グッドウェイオリジナルの
かわいいキャラクターと一緒に、
子どもの成長を楽しく記録できる
育児アプリです!
App ストアからどうぞ。



ダウンロード無料



横浜のお父さんの子育てを応援するサイト。
地域のおもしろい/ババ育情報 更新中!

DADWAY®

株式会社グッドウェイ www.dadway.com
お客さま相談窓口 0120-880188 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



「子育てタクシー」 運行中!!

子育て家庭の送迎を応援!!

いろいろ便利な4つのサービス

事前登録制

かんがるーコース

荷物の多い子連れの外出を
強力サポート!

ひよこコース

通園・通学・通塾など
お子様ひとりでも安心送迎!

NEW

こうのとりのコース 陣痛119番

事前登録しておけば、陣痛が来ても
産院に直行!

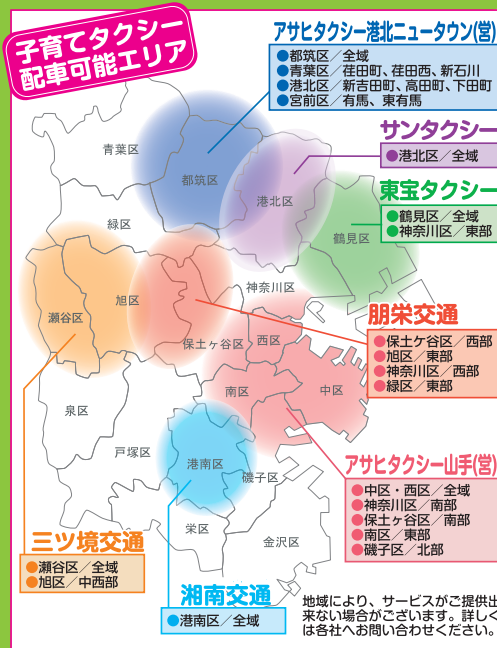
ふくろうコース

急なトラブルや夜間の発熱など
にも対応!

子育て家庭へ、自信を持って
「安心安全送迎」をご提供します!

- 各社とも地域の子育て支援団体と連携!
- 研修を受けた専任ドライバーが担当!

子育てタクシー 配車可能エリア



- 都筑区・その周辺地域なら
アサヒタクシー(株) 港北ニュータウン営業所
0120-39-6883
- 港北区全域なら
サンタクシー(株)
0120-258-248
- 鶴見区・神奈川区東部なら
東宝タクシー(株)
045-501-2265
- 中区・西区・その周辺地域なら
アサヒタクシー(株) 山手営業所
0120-39-9875
- 瀬谷区・旭区中西部なら
三ツ境交通(有)
045-301-4783
- 港南区全域なら
湘南交通(株)
045-846-1234
- 保土ヶ谷区西部・旭区東部・神奈川区西部・緑区東部なら
朋栄交通(株)
045-381-2441

各社とも全国子育てタクシー協会に加盟しています。

子どもたちの未来を応援します!!

《よこしん》では、
芸術・スポーツ・金融経済教育などを通じて
地域の子どもたちの未来を応援しています。



《よこしん》野球教室



《よこしん》サッカー教室



《よこしん》キッズ・マネースクール

お客様に大人気のキャラクター
“アンパンマン”の通帳



子育て応援定期預金

子育て応援定期積金

そご用意しています。

アンパンマン

横浜信用金庫 <http://www.yokoshin.co.jp> 検索



KODOMO たちに 私たちができること。

読売新聞は、
未来を担う子どもたちの味方です。

読売KODOMO新聞

おためし実施中!

ご希望されるお客様に
1回分無料でお届けします!!

※YC(読売センター)よりご連絡後、配達させていただきます。
※1回分おためしのお申し込みは、一世帯につき1回、お届けは1部のみとさせていただきます。お届けまでに数日かかる場合がございます。

毎週木曜日発行・月ぎめ500円(税込み)
タブロイド判・20ページ・オールカラー

特別協力 小学館 協力 四谷大塚

おためし・購読
お問い合わせ

Y²(ワイワイ)サポートプロジェクト事務局
☎045-201-8778 FAX:045-201-8780

Y²(ワイワイ)サポートプロジェクトとは…

横浜市内のYC(読売センター)は
皆様の暮らしに少しでもお役に立ちたいと考え、
横浜市と「地域貢献に関する協力協定」を結び、
これを「横浜」と「読売」の双方の頭文字「Y」を取って
「Y²サポートプロジェクト」と名付けました。