

赤ちゃんに贈る詩、募集中!

●応募要項●

●応募資格

横浜市内在住・在勤・在学の妊娠中の方および
0歳児の赤ちゃんをお持ちのママ・パパ・ばあば・じいじ

●応募方法

WEB  下記、トツキトウカ オフィシャル HP よりご応募ください。

<http://www.10-10.jp/>

E-mail  1010yokohama@e-oubo.com

郵送  〒103-0022
東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS室町10F
「トツキトウカ YOKOHAMA」係

FAX  03-6202-5859

●必要事項 E-mail・郵送・FAX での応募は下記をご記入ください。

- ①作品(最大100文字) ②作品を書いた時期(妊娠〇週、生後〇ヵ月)
③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥「ママ・パパ・ばあば・じいじ」のいずれか
⑦〒 ⑧住所 ⑨電話番号 ⑩メールアドレス ⑪トツキトウカを知った場所

●応募締め切り 2015年1月31日必着

※応募作品は、未発表の作品に限らせていただきます。 ※ご応募いただいた作品の著作権は、トツキトウカ横浜実行委員会に帰属いたします。 ※お一人様何作品でもご応募いただけます。 ※掲載作品は、トツキトウカ横浜実行委員会と横浜市こども青少年局にて選考の上決定いたします。 ※ご記入いただいた個人情報は、応募作品についての内容確認や各種発表に関連する情報のご案内、また個人が特定できない形での統計資料作成に利用することがあります。 なお、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

締め切り以降に
到着した作品は、
翌年への応募になるよ!
どっそくメッセージを
書いてみよう!



発行 2014年3月
発行・主催 トツキトウカ横浜実行委員会
共催 横浜市こども青少年局
企画・編集 株式会社 IPシンフォニー

©Marm project / avex group

●本誌配布・作品応募に関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町1-10-10 LXS室町10F
TEL: 03-6202-5858 / FAX: 03-6202-5859
e-mail: 1010yokohama@e-oubo.com

トツキトウカ
YOKOHAMA 2014

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈った愛のメッセージ

トツキトウカ
YOKOHAMA 2014

横浜のママとパパが
かけがえない“いのち”に
愛をこめて贈った詩。

新しいいのちに出会って感じる
感動、喜び、不安、焦り、そしてやさしい気持ち。

そんな先輩ママ・パパのリアルな気持ちが
たくさん詰まっています。

～多くの方にこの想いが届きますように～

トツキトウカ横浜実行委員会

あなたの想いを次のママ・パパへ
そして大きくなったあなたの子どもへ！

あなたも「今しかないこの瞬間！」を詩にしてみませんか？
新しいママ・パパにあなたの想いをつないでいきましょう！

—トツキトウカYOKOHAMA2015 作品募集！—

応募方法は、裏表紙 or

ばあば
じいじも
ぜひご応募を！

横浜市長メッセージ

未来を創る子どもたちは、家族にとっても、社会にとっても、
大きな可能性を秘めたかけがえない存在です。
横浜市では、未来を担う子どもを安心して産み、育てるための環境づくりを進めており、
ぬくもりのある社会の実現に向けて、市民の皆さんとともに子育て支援の輪を広げています。

その中で大切にしていきたいことは、子どもの誕生や成長を見守る喜びの分かちあいです。
妊娠の喜び、出産の感動、子育ての楽しさや戸惑いを綴ったママ・パパの言葉は、
赤ちゃんへのすてきな贈り物であると同時に、子どもを産み育てることの夢と希望、
そして命の大切さを社会全体で共有するために貴重な役割を果たしてくれと思います。

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈る愛のメッセージ—この取組が子育て中の方だけでなく、
すべての市民の皆さまに届き、子どもたちの健やかな成長を温かく見守る気持ちが
広がっていくことを期待しています。

横浜市長 林 文子



主催：トツキトウカ横浜実行委員会 共催：横浜市こども青少年局
後援：横浜市医師会 横浜市産婦人科医会 神奈川県助産師会
協賛：
特別協力： 事務局：IP Symphony®

ぐるぐる
ボコボコ
グーッ

アナタからの元気サイン
ママも元気100倍

妊娠37週 ●一差ママ

早く会いたくて、
会えるのが待ち遠しくて、
毎日毎日、仕事中でもどかしい。

どんな笑顔を見せてくれる？
どんな泣き顔を見せてくれる？
どんな声で話すのかな？
どこに散歩に行こうかな？

最近涙もろいママとかわいい君。
想う度にあったかい気持ちに包まれる。
会えたら聞かせてあげるね、
君が来てからの話を。

妊娠37週 ●イクメン見習い

ママのおなかに男の子いるよ

全てのはじまりはそのお告げ

予言通り また私のおなかに来てくれた
小さな小さな命

そうそう こんな感じだった
あなたの時も 苦しくて 食べられなくて

そうそう こんな感じだった
ゴニョゴニョ勝手に動くおなか

ああ 私はこんなにも愛しくて大切に
かけがえない宝物を
二つもこの腕に抱ける幸せ者なんだ

そうそう こんな感じだった
痛みと 最高の幸せ

出産時 ●実咲

病院からの帰り道

つわりで苦しむ私の手をひいて
「ママだいじよぶよ」と
2才のお兄ちゃんが言った

右手には小さなお兄ちゃん
左手はおなかにあてた

幸せいっぱい噛みしめた
新緑がキラキラ光る春の日

妊娠13週 ●井出愛

今はのんびりと、
おなかの中で動くあなたを見ていられるのが
とっても幸せ

もうすぐ会えるね
あなたは私の人生で一番の贈り物です

妊娠34週 ●マトリョーシカ

ウォーウォー記念日。
妊娠に気づいたとき、トイレで叫んでいた。

その声を聞いたお父さんが、お母さんに言ったの。
「今日は我が家のウォーウォー記念日だね」
あなたの誕生を待ってるね。

妊娠5週 ●小林 直美

あなたが生まれる前

お姉ちゃんは大好きなお母さんがとられちゃうと不安で泣いていたよ。

でも、あなたが生まれると

大好きな家族が増えたと
お姉ちゃんはあなたに夢中になったよ。

私を仲良し姉弟のお母さんにしてくれてありがとう。

私の大切な子どもたち。

生後2日●maka

泣き声に目を覚ますと
横に小さく白い丸い顔
ねほけまなこで抱き上げると
両手にその重みがずしり
こんなに重かったかしら？
胸にすがりつきおっぱいを飲む横顔が
月明かりに照らされる
そのなめらかな光のあまりの美しさに
この子は授けられたのだと…
ありがとう…

生後0ヶ月●raru

早くまとまって寝てくれるといいなあ
早く笑ってほしいなあ
早く話せるようになるといいなあ
早く一緒にお出かけしたいなあ

と思うけど、

バスタオルに包まれた小さな体
腕の中で安心して眠る寝顔
一生懸命ミルクを飲む姿

ゆっくり大きくなってほしいなあとも思うから
複雑!!

生後0ヶ月●かえママ

“おぎゃー”

あなたの元気な声で

陣痛の痛みも出産の痛みも
あつという間に忘れちゃった

パパとママを選んでくれて
ありがとう♡

パパとママの宝物…

大事な大事な宝物…

お空にいるきょうだいの分まで
すすく大きく頑張ってね♡

出産直後●NaO♡

生まれる前は「願う」毎日

生まれてから「祈る」毎日

生後1日●106

あなたに初めて会えた時
ガラスの箱の中にいた
手足はガリガリ細くって
いろんな管がついていた

不思議と涙は出なかった
理由は割と単純で
それはそれは大切に
宝石箱の中に
しまわれているみたいだったから

あなたは大事な宝物
キラキラ輝く宝物

生後2日●佳珠沙ママ

ちよつと前まで
ふにやふにやで頼りなかった
細く 小さなからだ

ふと気がつくとおしりを支える手にずしり

大きくなったね
これからどんどん大きくなるね

この重さがいとおしくてたまらない
ぎゅっと抱っこ

生後2ヶ月 ● sae

あなたが笑うと、お母さんも笑顔になる。

お母さんが笑顔になると、あなたも笑顔になる。

不思議だね。

毎日ふたりで笑いあう。

生後2ヶ月 ● ひーのママ

キミがおなかにやってきて
街に妊婦さんが増えたみたい

キミが生まれてきてからは
赤ちゃんの数が増えたみたい

キミとお散歩はじめたら
優しい笑顔が増えたみたい

ほんとは前から同じなのに
見えてなかった世界があった
ママの見る世界を

キミが優しく変えたんだ

生後3ヶ月 ● はるていんママ

オモチャを初めて握った

そんな些細なことが

こんなに嬉しいなんて

あなたが生まれて初めて知りました

生後2ヶ月 ● コバン

「あ！パパ見て！早く！」

可愛い笑顔に思わず叫ぶ。

寝てるのに起こしちゃってごめんね
だって寝顔が可愛いくて。

あなたの笑顔がみんなを幸せにする。
こんなに小さいのに幸せにする力は大人以上。

小さな奇跡にありがとう。

生後1ヶ月 ● ゆりママ

泣いている貴方を見て お母さんも泣いちゃった。

とても小さな貴方

こんなにも大切なのに、気持ちをわかってあげられない。

新米ママを許してね。

生後1ヶ月 ● 西 純花

37週5日で生まれたあなた

早く生まれるには意味があると感じていたよ

やっぱり、意味があったね
あなたという可愛い天使に、早く会うことが出来たのだから

私達をパパとママにしてくれて、ありがとう

生後6ヶ月 ● 海人ママ

カーテンから差し込む光が
新しい朝を連れてくる

腕の中で眠る

少しだけ大きくなった
100日目の小さな君

おめでとう

君を初めて抱いた時から
ずっと続いている幸せな時間

生まれてくれて
ありがとう

生後3ヶ月 ● あずさ

生まれた時は何で君が泣いてるのか全くわからなかったけど
今は何で君が泣いてるのかわかるよ。

仕事の疲れを吹き飛ばしてくれる君の笑顔
これからもよろしくお願いします。

生後3ヶ月 ● 姫織のお父さん

おっぱい飲んで ねんねして
抱っこして おんぶして
また明日

童謡にこんなリアリティを
感じられるなんて

大変だけど、幸せな日々
また明日

生後7ヶ月 ● トウママ

おねえちゃんと3人、
てんやわんやなバスタイム。
化粧水もぬれない! って毎日、思う。

でも、
そんな今がかけがえないってわかるから。

パパ!
しわしわおばあさんになるかもしれないけど、
これからも、よろしくね。

生後10ヶ月 ● しとう りか

ねえ、キミは覚えてる?

ママのおなかにいた時に
毎晩、パパが絵本を
読んでくれたこと

「おい、読むよー」って
話しかけてもらったこと

覚えてるよね

だってキミはパパが大好き

これからもたくさん読んでもらおうね

生後6ヶ月 ● かいとくんママ

1歳のバースデーは
まるで小さな君との結婚式だね

これから君を愛していきます

そう、病める時も健やかなる時も…

その誓いを君にも伝えたい
誓いあったんだ
ママはパパと結婚した時に

1歳を迎える君へ

キミに初めて逢えた日のことを
決して忘れないと誓うよ

ボクの腕の中で眩しそうにあくびをしたね

2922gという重さに
父親の責任と輝く未来を感じたよ

キミのパパに選んでくれてありがとう
これからもよろしくね

生後11ヶ月 ● まあくんパパ

生後11ヶ月 ● 健ちゃんママ

誕生から
再び巡ったトツキトウカ
命にもう一度 ありがとう

こんな小さな体で頑張って
涙ばかりの母を
笑顔で慰めてくれたキミ

手術もした
代わってあげたいと泣いた
晩夏の午後

4回も入院した
病院で短冊を作り祈った
七夕の夜

トツキトウカYOKOHAMAプロジェクトは、 これからも横浜の子育てを応援していきます。

たくさんの企業、アーティストの方々が、
「トツキトウカ」を
応援・賛同しています！

妊娠中、
とても素直に読みました。
生まれてはじめて、誰かを本気で思う。
ママってこんな気持ちに
なるんだ～。

hitomi



時代は変われど、
子どもを想う親心は
変わらないものですね。
親も子どもと一緒に、
これからも成長
していくのでしょう。

Every Little Thing
伊藤 一朗



ママと過ごす
「トツキトウカ」は、
こんなにワクワク・ドキドキに
溢れているんだね。
読むと自然に笑顔になれる詩が
いっぱい。パパも必読です!!

木山 裕策



葉加瀬 太郎さん監修の子守唄CD
『トツキトウカ ～ママが贈る子守唄～』

レーベル：ハッツ・アンリミテッド
本体 2,571円+税

大好評発売中!



©Marm project / avex group

<http://www.10-10.jp/>

トツキトウカ

検索

困ったときに!横浜市の子育て応援ダイヤル



子どもが病気、事故の時に!
夜間・休日医療電話相談

(H26.3現在)

●救急医療情報・相談ダイヤル

シーブリーズ 7499 携帯・PHS・プッシュ回線に対応
※つながない時は045-227-7499

①横浜市救急医療情報センター

24時間受付／年中無休

病気、ケガなど、症状を聞いて、横浜市内の受診可能な医療機関をご案内します。

②横浜市小児救急電話相談

受付時間 月～金曜日 午後6時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 午前9時～翌朝9時

夜間・休日の子どもの急な病気などで困ったときに、家庭での適切な対応方法や見守り方を看護師がアドバイスします。

※電話がつながりにくい場合は、かながわ小児救急ダイヤル(神奈川県)もご利用ください。#8000または722-8000(午後6時～午後10時)

<その他、出産取施設や出産予約状況の案内>

③産科あしん電話

受付時間:月～金(土・日・祝・12/29～1/3除く) 午前9時～午後5時

●神奈川県医師会中毒情報相談室

☎262-4199 (24時間受付／年中無休)

たばこ、洗剤、化粧品などの化学製品を誤って飲んだり、食べたりしたときに、家庭での適切な対応方法や見守り方をアドバイスします。



困ったときは、相談しよう!
子育て電話相談・区役所の電話一覧



(H26.3現在)

受付時間:月曜～金曜 午前8時45分～午後5時(正午～午後1時は受け付けていない場合があります)

●子ども・家庭支援相談

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが乳幼児期から思春期までの子育ての相談に応じます。(無料)

青葉区 978-2460	瀬谷区 367-5747
旭区 954-6160	都筑区 948-2349
泉区 800-2465	鶴見区 510-1840
磯子区 750-2525	戸塚区 866-8472
神奈川区 411-7173	中区 224-8345
金沢区 788-7728	西区 320-8470
港南区 847-8439	保土ヶ谷区 334-6396
港北区 540-2388	緑区 930-2356
栄区 894-3790	南区 743-8266

●区役所

こども家庭支援課こども家庭係
(泉区、栄区、西区はこども家庭障害支援課)
(神奈川区はこども家庭支援担当、都筑区は子育て事務係)

青葉区 978-2457	瀬谷区 367-5760
旭区 954-6151	都筑区 948-2320
泉区 800-2444	鶴見区 510-1797
磯子区 750-2415	戸塚区 866-8466
神奈川区 411-7111	中区 224-8171
金沢区 788-7785	西区 320-8467
港南区 847-8410	保土ヶ谷区 334-6297
港北区 540-2340	緑区 930-2332
栄区 894-8410	南区 743-8250

活用してみよう!子育て応援サイト



おでかけ応援サイト「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方、妊娠中の方が「ハマハグ」に協賛しているお店・施設で登録証(ハマハグカード)を見せると、子育てを応援する様々なサービスが受けられます。



<受けられるサービス>

- 授乳スペース ●粉ミルクのお湯提供 ●おむつ交換台
- 子ども用トイレ ●託児サービス など

<店頭に貼ってあるアンパンマンのステッカーが目印>

ベビーカーのままで入店可能なうれしい心配りや、割引などのお得なサービスもあります。子どもと一緒にアンパンマンのステッカーを見つけてみよう。



ハマハグ

検索

<http://hamahug.city.yokohama.lg.jp/>



子育てパパ応援サイト「ヨコハマダディ」

毎日の育児に役立つきっかけがたっぷりのサイト。パパ向けのおでかけ情報や地域のパパたちの紹介をはじめ、子育ての豊かさの発信を行っています。

<主なコンテンツ>

- 地域のパパ講座・イベントの開催予定(毎週更新)
- 地域にある親子の居場所
- パパたちの育児スタイル「パパファイル」
- パパの実体験「講座レポート」、「おでかけ体験記」
- 横浜イクメンスクール紹介

ヨコハマダディ

検索

<http://hamadaddy.city.yokohama.lg.jp/>



子育て情報のポータルサイト「ヨコハマはびねすぽっと」

横浜市の子育てに関する詳細情報、最新情報の発信を行っています。

ヨコハマはびねすぽっと

検索

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/>



For baby, kids and family.

Featuring Ergobaby Organic navymidnight.

ヨコハマを中心に、関東エリアに13 店舗

Ergobaby、Sassyをはじめ世界中から選びぬいた育児用品や知育玩具がいっぱい。みなさまのご来店をお待ちしております。

新横浜ショップ&ショールーム TEL: 045-471-3474

横浜ベイウォーター店 TEL: 045-450-9230

テラスモール湘南店 TEL: 0466-86-7373

みなとみらい店 TEL: 045-319-6520

直営店の詳細は
ウェブサイトへどうぞ。
無料でかわいい
iPhoneアプリも
ダウンロードできます。



DADWAY.

株式会社ダッドウェイ エルゴベビー日本正規総代理店 www.dadway.com
お客さま相談窓口 0120-880188 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



「子育てタクシー」 運行中!!

子育て家庭の送迎を応援!!

いろいろ便利な4つのサービス 事前登録制

がんがーコース

荷物の多い子連れの外出を
強力サポート!

ひよこコース

通園・通学・通塾など
お子様ひとりでも安心送迎!

ここのとりコース

事前登録しておけば、陣痛が来ても
産院に直行!

ふくろうコース

急なトラブルや夜間の発熱など
にも対応!

子育て家庭へ、自信を持って
「安心安全送迎」をご提供します!

横浜市内 子育てタクシー配車可能エリア

神奈川都市交通 青葉(営)

●青葉区/全域

アサヒタクシー 港北ニュータウン(営)

●都筑区/全域
●青葉区/荏田町、荏田西、新石川
●港北区/新吉田町、高田町、下田町
●宮前区/有馬、東有馬

サンタクシー

●港北区/全域

東宝タクシー

●鶴見区/全域
●神奈川区/東部

朋栄交通

●保土ヶ谷区/西部
●旭区/東部
●神奈川区/西部
●緑区/東部

三ツ境交通

●瀬谷区/全域
●旭区/中西部

湘南交通

●港南区/全域

アサヒタクシー 山手(営)

●中区/西区/全域
●神奈川区/南部
●保土ヶ谷区/南部
●南区/東部
●磯子区/北部

地域により、サービスをご提供出来ない場合がございます。詳しくは各社へお問い合わせください。

各社とも(社)全国子育てタクシー協会に加盟しています。



青葉区全域なら

神奈川都市交通(株) 青葉営業所
045-978-0100



都筑区・その周辺地域なら

アサヒタクシー(株) 港北ニュータウン営業所
0120-39-6883



港北区全域なら

サンタクシー(株)
0120-258-248



鶴見区・神奈川区東部なら

東宝タクシー(株)
045-501-2265



保土ヶ谷区西部・旭区東部・神奈川区西部・緑区東部なら

朋栄交通(株)
045-381-2441



瀬谷区・旭区中西部なら

三ツ境交通(有)
045-301-4783



中区・西区・その周辺地域なら

アサヒタクシー(株) 山手営業所
0120-39-9875



港南区全域なら

湘南交通(株)
045-846-1234

選べる カタログ

お子さま
 のいるくらしに



大人だけ
 のくらしに



赤ちゃん
 のいるご家庭に



この
 かわりの
 おいしさ
 をご自宅まで
 お届けする生協の宅配



安全・安心の
 商品づくり

資料請求された方に
 こんせん72牛乳
 プレゼント!

※商品はお手渡しとなります。既にバルシステムをご利用の方は
 対象外・他キャンペーンの重複はできません。

「子供たちに本物の
 牛乳を飲ませたい」
 の声から生まれた、
 20年のロングセラー商品!!

この牛乳なら
 「ゴクゴク」
 飲めるよ!

バルシステム神奈川ゆめコープでは
 「こども110番の車」の取り組みを通じて
 地域の見守り行動を行なっています。

子どもや高齢者等が安心して暮らせる地域社会の犯
 罪抑制を目的に取り組んでいます。
 これからも「こども110番の車」を通じて地域へのお
 役立ちが出来るよう活動していきます。



「こども110番の車」ステッカー

pal★system

生活協同組合
 バルシステム神奈川ゆめコープ

※お預かりしました個人情報、バルシステムのご案内
 内以外の目的には一切使用いたしません。

資料請求・問い合わせ先

☎ 0120-581-393

◎受付時間／月～金9:00～21:00、土9:00～14:00
 ※時間外は留守番電話にて受付

FAX 045-470-4171

子どもたちの未来を応援します!!

《よこしん》では、
 芸術・スポーツ・金融経済教育などを通じて
 地域の子どもたちの未来を応援しています。



お子様に大人気のキャラクター
 “アンパンマン”の通帳



© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマン

子育て応援定期預金

子育て応援定期積金

そご用意しています。

横浜信用金庫 <http://www.yokoshin.co.jp> よこしん 検索