

男性相談員による

# 男性のための 電話相談

相談無料

※通話料はご負担ください

秘密厳守

匿名でご相談  
いただけます



居場所が  
ない

勉強や仕事が  
プレッシャー

自分の  
見た目が  
キライ

将来の生活が  
不安

学校や会社  
に行きたくない

なんとなく  
生きづらい

家族やパートナー  
とのかかわり方が  
わからない

## 声にする、心がほどける

一人でかかえず、あなたの声をきかせてくれませんか？  
心をほどくお手伝いをさせていただきます。

電話番号 **045-443-7311**



相談実施日 毎月第1・第3水曜日 19:00~21:00  
第2土曜日 13:00~17:00

主催：男女共同参画センター横浜北

問合せ：男女共同参画センター横浜北 事務室 045-910-5700

