



男性相談員による 男性のための 電話相談



相談開始日
2025年
11月19日
(水)

居場所が
ない

自分の
見た目が
キレイ

学校や会社に
行きたくない

なんとなく
生きづらい

勉強や仕事が
プレッシャー

将来の生活が
不安

家族やパートナー
とのかかわり方が
わからない

声にする、心がほどける

1人でかかえず、あなたの声をきかせてくれませんか？
心をほどくお手伝いをさせてください。

電話番号

045-443-7311



相談実施日 每月第1・第3水曜日 19:00~21:00

問合せ 男女共同参画センター横浜 相談センター 事務室 045-862-5058



主催：男女共同参画センター横浜

※荒天、天災等によって、中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

※パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報を届けています。登録は協会HPまたは二次元コードから。



2025.10

相談無料

※通話料はご負担ください

秘密厳守

匿名でご相談
いただけます