



男性相談員による 男性のための 電話相談

相談無料

※通話料はご負担ください

秘密厳守

匿名でご相談
いただけます



相談開始日

2025年
11月19日
(水)

居場所が
ない

自分の
見た目が
キライ

学校や会社
に行きたくない

なんとなく
生きづらい

将来の生活が
不安

家族やパートナー
とのかかわり方が
わからない

勉強や仕事が
プレッシャー

声にする、心がほどける

1人でかかえず、あなたの声をきかせてくれませんか？
心をほどくお手伝いをさせていただきます。

電話番号

045-443-7311



相談実施日 毎月第1・第3水曜日 19:00～21:00

問合せ 男女共同参画センター横浜 相談センター 事務室 045-862-5058



主催：男女共同参画センター横浜

※荒天、天災等によって、中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

※パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会HPまたは二次元コードから。



2025.10