



たてもの こわ
建物が 壊れる



おお かい
大きな火災

① ^{じしん}
地震 (Ji shi n)
③ ^{じめん きゅう ゆ}
地面が 急に揺れる



^{どうろ すいどうかん こわ}
道路や水道管が 壊れる



^{つなみ}
津波 (Tsu na mi)

よこはまし さいがい お
**横浜市で 災害が 起きたら
あなたは どうしますか？**

やさしい日本語 英語 中国語 韓国語 ベトナム語 ネパール語

よこはまし ぼうさい べんきょう
横浜市の 防災を 勉強します



⑤ ^{くず}
**がけ崩れ
(Ga ke ku zu re)**



^{たいふう}
台風 (Ta i fu u)
⑥ ^{つよ かぜ あめ}
とても強い 風と雨
⑦



^{こうずい}
洪水 (Ko u zu i)
④ ^{おおあめ かわ}
大雨で 川が あふれる

[1] この日本語を知っていますか？ [おぼえる]

災害 (Saigai)

地震・台風・大雨・津波などのことです。
日本では、いろいろな災害が起きます。

地域防災拠点 (Chiki bo u sa i kyo te n)

避難所 (Hi na n jo) ともいいます。
災害で、家に住むことができなくなったときに、水や食べものをもらうことができます。



避難所のマーク

防災 (Bo u sa i)

災害が起きると、いつもの生活ができなくなります。そのときに困ることを減らすために準備をしておきます。

広域避難場所 (Ko u i ki hi na n ba sho)

大きな火災のとき、逃げるところです。
広い公園などです。



広域避難場所のマーク

[2] 災害が起きたら、困ることを考えましょう

<起きること>

<困ること>

<あなたが できること>

停電 (Teiden) 電気が止まります。	明かりが つきません。充電をすることができません。 冷蔵庫・エアコン・電話などを 使うことができません。	ライト、モバイルバッテリー、乾電池などを 家に 置きます。
断水 (Dansen) 水道から 水が 出ません。	トイレ、シャワー、台所の水を 使うことができません。	水を 買って置きます。 避難所で 水を もらうことができます。
大きな地震が起きたら トイレの水を 使いません。	排水管が 壊れているかもしれません。 部屋の中に、汚い水が 出ます。	家で 非常用トイレを 使います。 避難所に トイレが あります。
ごみを 集める車が 来ません。	ごみを ごみ置き場に 出しません。 ごみを 集めにくるまで、家に 置きます。	地域のお知らせがあったら ごみを 出します。
店に 品物が ありません。 何日も 店が 閉まります。	買い物をする ことが できません。	いつも 使うものを、 多く 家に 置きます。
電車や バスが 動きません。	すぐに 家に 帰ることが できません。 長い時間 歩いて 帰る人もいます。	正しい情報 を 見ます。 歩いて帰る人を 助ける店のマーク



[3] 災害が起きたときのために 自分で 準備するもの [考える・話す・書く]

備蓄 (Bichiku)

あなたが 使うものを 買って置きます。
 水 食べもの 非常用トイレ
あなたは 何を 使いますか？

非常用トイレの 使いかた

- 袋の中に、トイレを します。
- 袋の中に 粉を 入れます。
- 袋を 結びます。
- トイレの ごみを 集める日まで 家に 置きます。



持ち出し品 (Mochishihin)

避難所で 使うものを 自分で 持っていきます。
絶対に 持ちます
 パスポート 在留カード 現金
あなたは 何を 持って行きますか？

[4] 地震

地震が起きても家が安全なときは、避難所に行かなくてもいいです。

〔話す・書く〕

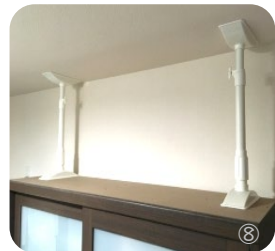


北茨震災記念公園 野島断層保存館にて撮影

家具が倒れます。
ものが落ちます。



家具は壁にとめます。
あなたの家には
どんな家具が
ありますか？



家に人が
いないときに
火災が起きます。



逃げるときは、ブレーカーを
「切」にします。
あなたの家の
ブレーカーは
どこにありますか？



逃げるときは、エレベーターを
使いません。
階段を使います。



今、地震が起きたらどうしますか？
今いるところの避難場所を書きます。

[5] 台風・大雨・豪雨

天気予報をなんども見ます。正しい情報を確認して、安全に逃げます。

〔調べる・覚える〕

☐ 警報 (Ke i ho u)

天気予報を見ます。
天気がとても悪くなるときに、
「危ないので、気をつけて
ください」というお知らせです。

☐ 警戒レベル (Ke i ka i re be ru)

台風や大雨で町が危ないときに、
「そこから逃げてください」というお知らせです。
自分がいるところに「避難情報」が出たら、
「警戒レベル3」か「警戒レベル4」のときに
逃げます。

避難情報

- 5 とても危ない
- 4 今すぐ逃げます
- 3 おちついて逃げます
- 2 逃げる準備をします
- 1 天気予報を確認します

台風が来る前に

- ☐ 家の外にある自分のものを
家の中に入れます。
- ☐ 買い物をしておきます。
- ☐ 停電のための準備をします。
- ☐ 学校や会社のきまりを
確認します。

あなたが住んでいる地域のハザードマップを見ます。

家の近くで洪水が起きますか？ ☐ はい ☐ いいえ
避難情報を確認します。風や雨が強くなる前に逃げます。

家の近くで土砂災害(がけ崩れ)が起きますか？ ☐ はい ☐ いいえ
避難情報を確認します。逃げるときは、安全な道を通ります。

あなたの家は、安全なところにありますか？

◆ 防災マップや、ハザードマップは、区役所でもらうことができます。

◆ 横浜市防災情報 Eメール: 横浜市から災害のお知らせをメールでもらうことができます。登録しましょう。



[6] 災害のときは、近くに住んでいる人が助けあいます [調べる・書く]

あなたの避難所の名前を書きます。

災害で家に住むことができなくなったときにいきます。
家に帰ることができるまで地域のひとといっしょに住みます。

防災訓練 (Bo u sa i ku n re n)

地域のひとが避難所に集まります。
災害が起きたときの練習をします。
避難所のきまりがわかります。参加しましょう。



近くに住んでいる友だちや知っている人を書きます。

地域のひとと友だちになりましょう。いつも挨拶をして、
地域のひとと話をすることができるようになります。

自治会・町内会 (Ji chi kai · Cho u na i ka i)

近くに住んでいる人たちのコミュニティです。
災害のときは、みんなで助けあいます。
登録したい人は、区役所に聞きましょう。



[7] 災害のときは、どのように連絡しますか？ どこに集まりますか？

家族の約束

学校・会社の約束

[8] 正しい情報を見ましょう。読みやすいページをスマホに保存しましょう。

【横浜市の情報】

【日本のニュース】

【スマホアプリ】

防災情報ポータル

災害のページ

NHK WORLD
- JAPAN

Safety Tips



Multi-language



やさしい日本語



Multi-language



Multi-language

[9] 横浜市外国人災害時情報センター

災害が起きたときに、外国人に情報を伝えます。
災害で困ったときに、相談をすることができます。



Multi-language

[10] 災害が起きたときのフリーWi-Fi



00000JAPAN

ファイブゼロジャパン

災害が起きたときだけ、使うことができます。

お金は いりません。だれでも使うことができます。



日本語



ENGLISH

[11] 子どもがいる人は



子どもが学校や幼稚園、保育園にいるときに、
災害が起きたら、どうしますか？
先生と相談しましょう。

[12] ペットを飼っている人は



犬・ねこなどペットの食べものやトイレも多く準備しておきます。
逃げるときは、ペットをキャリーケースに入れて
いっしょに行きます。

