



都筑区



食育・健康フェア

～野菜モリモリ大作戦～

開催日時 令和4年6月11日(土) 10:00～13:00

会場 都筑区役所1階 福祉保健センター健診フロア 入場無料
(一部予約制の体験があります)

体験コーナー内容

**野菜のはじっこスタンプで
オリジナルカレンダーを
作ろう! (予約制)**

対象
3歳から小学校低学年の子と
保護者 各回10組(合計40組)

開催時間
①10:00～10:30 ②10:45～11:15
③11:30～12:00 ④12:15～12:45

申込み
5/16(月)10時から受付開始

食育・健康フェア
ホームページより
お申込みください



**ベジチェック®
してみよう!**

『ベジチェック®』で野菜
摂取量を測定できます。

測定結果をもとに、
栄養士のアドバイスが
受けられますよ 🍎

イメージ図



**都筑区内の農家さん
による
都筑野菜の直売**

開催時間
9:30～12:00

※天候により、
中止になる場合
があります。



**都筑区歯科医師会
による歯科相談**

**保健活動推進員に
よる健康チェック**

・体組成計
・血管年齢測定
・ロコモ度チェック
等

**ヘルスメイトによる
「350gの野菜をみてみよう」**



**食べ物の通りみち
大腸トンネル体験**

協力: NPO法人ブレイブサー
クル運営委員会

フードドライブを実施します!

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等へ寄附する活動です。食品のおすそ分けしませか?



「ヨコハマ3R夢!」 Mascot イーオ & へら星人 ミーオ

受付可能な食品の条件

- ・未開封(包装や外装が破損していない)
- ・賞味期限(要明記)が2か月以上残っているもの
- ・常温保存できるもの

【種類】

穀類(米、小麦等)、缶詰、インスタント・レトルト食品、お菓子(クッキー、せんべい等)、調味料(食用油、醤油、砂糖等)、乾物(乾麺、海藻等)

同時開催展示

食育・健康パネル展

日程 6月8日(水)～6月14日(火)

会場 都筑区役所1階 区民ホール

都筑図書館 食育・健康展示

日程の詳細は、食育・健康フェアの
ホームページをご覧ください。

