

～とつかハートプランとともに考える地域共生～

講演

誰も排除しない 「まぜこぜの社会」 をめざして

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる戸塚を目指して
今、一人ひとりができること、地域ができること...
みんなで考える「とつかハートプラン」について
楽しく知ることができるイベントです。

日時：2026年 **9月5日（土）**

時間：13:30～15:30（開場：12:30）

会場：戸塚区民文化センター
さくらプラザホール
（横浜市戸塚区戸塚町16番地17
戸塚区総合庁舎4階）

JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩2分

講師

東 ちづる さん

俳優/一般社団法人Get in touch 代表

講師プロフィール

広島県出身。会社員生活を経て芸能界へ。ドラマや映画、情報番組のコメンテーター、司会、講演、出版など幅広く活躍。

2012年10月、アートや音楽、映像、舞台などのエンタメを通じて、誰も排除しない「まぜこぜの社会」を目指す「一般社団法人Get in touch」を設立し、代表として活動中。

『東京2020 NIPPONフェスティバル』のひとつとして世界に配信されている「MAZEKOZEアイランドツアー」の企画・構成・キャスティング・演出・衣装デザイン・総指揮を担当。

著書に、現代風にアレンジしたメジャーな妖怪からオリジナル妖怪まで61体を自ら描き、社会風刺も交えながら解説した「妖怪魔混大百科」等多数。自身が企画・構成・プロデュース・出演する映画「まぜこぜ一座殺人事件～まつりのあとのあとのまつり～」がU-NEXT他で配信中。

参加 **無料!!**

車椅子席
要約筆記
手話通訳
親子室あり

※申込み時にフォームにご記入ください

◇プログラム◇

13:30～ 第1部 とつかハートプランの紹介
第2部 東ちづるさんによる講演

12:30～

ホワイエにて区内の
障害福祉事業所による
手作り商品を販売！

地区別計画
の展示

あなたが住むまちの
取組や計画をご紹介します



とつかハートプラン
マスコットキャラクター
「こころん」

◇申込みについて◇

対象 戸塚区在住・在勤（地域活動を含む）・在学の方

申込期間 2026年8月12日（水）9:00～9月2日（水）17:00

方法 事前申込み制【先着350名 ※定員に達し次第受付終了】

「横浜市電子申請・届出システム」またはFAX(865-3963)にて受付
FAXの場合→参加される方の氏名・人数・ご連絡先（電話番号またはFAX番号）
をご記載ください。

URL→<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/c5f99366-1666-4072-8b28-5ff97a6732fd/start>

電子申請は
コチラ！

