



運動が苦手な人でも楽しめる！

先着 100 人

スロージョギング® de マラニック in 舞岡公園

手軽に運動に取り組めるように考えられたスロージョギング®とピクニックの要素を掛け合わせた「マラニック（マラソン+ピクニック）」を実施し、運動習慣のない方へ、戸塚の自然やおいしいものを堪能しながら、運動のきっかけづくりを行います。約 5 Km のコースには、3 か所のチェックポイントがあります。

～開催概要～

日 時 令和元年 11 月 30 日（土）

①10 時（9 時 30 分受付） ②10 時 30 分（10 時受付）

場 所 舞岡公園・舞岡ふるさと村虹の家

対 象 戸塚区在住、在学、在勤の小学生から 59 歳までの方 先着 100 人

※小中学生のみの参加はご遠慮ください。

※高校生は保護者の承諾を得ていること。

持 ち 物 飲み物、タオル、はし、動きやすい服装

申込期間 令和元年 10 月 11 日（金）から定員に達し次第、受付終了

申 込 電話、FAX、（氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加の希望時間を記入）、二次元コード、戸塚区役所 6 階 62 番窓口へ



雨 天 時 戸塚区役所 3 階 多目的スペースでスロージョギング®のミニ講座とおいしいもの とつかブランドの試食を行います。

開催については、戸塚区役所ホームページで確認してください。（当日午前 8 時以降）

歩く程度のゆっくりしたペースで走ります



コース案内



※ 取材を希望される場合は、当日直接会場へお越しください。

お問合せ先

戸塚区福祉保健課長 松本 真佐人 Tel 045-866-8402