横 浜 市 記 者 発 表 資 料

令和元年７月 26 日
戸 塚 区 福 祉 保 健 課

# 親子で体験 ワクワク けんこうフェスタ

健康寿命延伸には、子どもの頃からの生活習慣がとても大切です。

そこで、戸塚区では、区内にある医療系２大学（横浜薬科大学、湘南医療大学）や関係団体、企業等と連携して、「親子で体験ワクワクけんこうフェスタ」を開催します。

子どもたちには「自分の健康について考えるきっかけづくり」に、自分のことを後回しにしがちな保護者の皆様には「自分の健康を振り返る機会」にしていただければと考えています。

親子で参加できるプログラムがたくさんあります！楽しく体験しながら、健康について一緒に考えます。

**日時：令和元年８月 18 日（日）　10 時～15 時　※14 時受付終了**
**会場：戸塚区総合庁舎３階　区民広間・多目的スペース**
**対象：小学生～中学生の親子　※参加者多数の場合、お待ちいただくことがあります。**

## イベント内容

①簡単！体力測定　②ランチョンマットを作ろう　③食育ゲームにチャレンジ
④お口の能力測定　⑤血管年齢測定　⑥骨密度測定　⑦オリジナル七味唐辛子を作ろう！
⑧やってみよう☆手洗いチェック　⑨大学の先生などによるミニ講演会　⑩健康情報コーナー
⑪看護師・作業療法士の仕事を体験してみよう！　⑫がんを探せ！

スタンプラリーに参加して
ウナシー消しゴムをもらおう！

簡単！体力測定
（戸塚スポーツセンター）

とうがらしの「力」を知ろう！
（横浜薬科大学）

看護師の仕事を体験してみよう
（湘南医療大学）

熱中症について考えよう
（大塚製薬工場）

がんを探せ！
（中外製薬）

※　取材を希望される場合は、当日直接会場へお越しください。


| お問合せ先 |
| --- |
| 戸塚区福祉保健課長　松本　真佐人　Tel 045-866-8402 |