

先着80名!

スロージョギング®でマラニック! 11月10日(土)開催

先生と一緒に
楽しく走りましょう♪

前野 彩 先生

日本スロージョギング協会
認定アドバンス
インストラクター

マラニック(マラソン+ピクニック)は、
タイムを競わずに、景色やおやつを楽しみな
がらゴールを目指します。
スロジョグ(歩くペースで走る)で、
無理なく楽しくゴールを目指しませんか?



肉のさいとう「ジャンボメンチカツ」風月「戸塚まんじゅう」

ぷちらぽん

「クリームホーン」

吉田屋

「お菓子なとつかどうぶ」

【募集要項】

日時：平成30年11月10日(土) 9:30(受付)～12時30分
(終了時刻を過ぎる場合があります) *雨天中止

集合場所：舞岡ふるさとむら虹の家 戸塚区舞岡町2832

コース：舞岡公園・舞岡ふるさとの森(約5Km)

対象：市内在住・在勤・在学の小学生から59歳までの方

*小・中学生のみの参加はご遠慮ください

(高校生のみ参加は保護者の承諾を得てください)

持ち物：動きやすい服装やリュック、飲み物、タオル

*更衣室やロッカーはありません

申し込み期間：平成30年10月11日(木)～平成30年10月31日(水) 17:15まで(先着順)

申し込み方法：窓口、電話、FAX、QRコード

必要事項：①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

申し込み先：戸塚区福祉保健課健康づくり係

電話 045-866-8426

FAX 045-865-3963

コースの途中には
お楽しみがあるかも!?

初心者歓迎!



QRコード

戸塚区は2019年4月で区制80周年! !

