

平成30年11月10日(土)開催 (※雨天中止)

(先着80名)

スロージョギング (R) でマラニック

マラニック (マラソン+ピクニック) は、タイムを競わずに、景色やおやつを楽しみながらゴールを目指すものです。
約5kmのコースには、3か所のチェックポイントがあり、お楽しみ体験もできます。
無理なく楽しくゴールを目指すことで、運動習慣の動機づけをすることを目的に実施します。

【募集要項】

日時：平成30年11月10日(土) 9時30分(受付)～12時30分(終了時刻を過ぎる場合があります。)

(※雨天中止の場合は、当日朝7時頃に戸塚区のホームページに掲載します。)

集合場所：舞岡ふるさと村虹の家 戸塚区舞岡町 2832

コース：舞岡公園・舞岡ふるさとの森(約5km)

対象：市内在住・在勤・在学の小学生から59歳までの方

*小・中学生のみの参加はご遠慮ください。(高校生のみの参加は保護者の承諾を得てください。)

持ち物：動きやすい服装やリュック、飲み物、タオル *更衣室やロッカーはありません。

申込期間：平成30年10月11日(木)～平成30年10月31日(水) 17時15分まで(先着順)

申込方法：窓口、電話、FAX、QRコード

必要事項：①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

申込先：戸塚区福祉保健課健康づくり係



日本スロージョギング協会
認定アドバンスインストラクター
前野 彩 先生



おいしいもの とつかブランド
の試食あり

* ご取材いただける場合は、当日直接会場へお越しください。

お問合せ先

戸塚区福祉保健課長 松本 真佐人 Tel 045-866-8402