

親子で体験

夏休みは親子でお出かけ！

クワクワク けんこうフェスタ

健康寿命延伸の鍵をにぎる生活習慣病。その予防には、子どもの時からの生活習慣がとても大切です。戸塚区役所は区内にある医療系2大学（横浜薬科大学、湘南医療大学）と連携して、「親子で体験クワククけんこうフェスタ」を開催します。

子どもたちには「自分の健康について考えるきっかけづくり」に、自分のことを後回しにしがちな保護者の皆様には「自分の健康を振り返る機会」にさせていただければと考えています。

親子で参加できるプログラムがたくさんあります！楽しく体験しながら、健康について一緒に考えてみませんか。

日時：平成30年8月19日（日） 10時～15時 ※14時受付終了

会場：戸塚区役所3階 区民広間・多目的スペース

対象：小学生～中学生の親子（一部小学4年生から）

スタンプラリーに参加すると
ウナシーグッズがもらえるよ。

イベント内容

- ◆野菜の手ばかり体験
- ◆簡単！体力測定
- ◆血管年齢測定
- ◆子ども薬剤師体験（事前申込）
- ◆食事バランスチェック
- ◆健康情報コーナー
- ◆大学の先生等によるミニ講演会（一部事前申込）
- ◆骨密度測定
- ◆看護師の仕事体験してみよう
- ◆お口の健康コーナー



子ども薬剤師体験
～横浜薬科大学～



簡単！体力測定
（スラックライン体験）
～戸塚スポーツセンター～



看護師の仕事体験してみよう
～湘南医療大学～



戸塚区は2019年4月で区制80周年！

お問合せ先

戸塚区福祉保健課長 松本 真佐人 Tel 045-866-8402