

## 動画で防災を学ぼう！！

地震や風水害に備えるために、自分の命は自分で守る「自助」、隣近所で助け合う「共助」が欠かせません。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行による防災研修やイベントの延期、中止など、自助・共助を学んでいただく機会が減少してしまいました。

こうした状況を踏まえ、自宅等でも防災を学べるように、本市ホームページに動画を掲載します。今回は第1弾として、自助に関する取組を中心として、3つの動画を制作しました。災害への備えを進めるためにご活用ください。

### コンテンツの概要

- 本市ホームページに、防災動画をテーマ別に掲載します。
- 第1弾として、自助の取組について、「風水害への備え」「地震への備え」「新型コロナウイルス感染症を踏まえた災害時の避難」という3つのテーマで動画を制作しました。
- 第2弾として、共助の取り組みについて、動画の掲載を予定（9月ごろ）しています。

### コンテンツの概要（第1弾）

#### ① 風水害への備え：マイ・タイムラインの作成（17分16秒）

##### 【内容】

風水害に対する備えや、大雨・台風時の一人ひとりの行動計画であるマイ・タイムラインの作成方法について

#### ② 地震への備え：家具転倒防止・感震ブレーカー（7分54秒）

##### 【内容】

地震時の被害を軽減する家具転倒防止・感震ブレーカーの重要性や本市が実施する補助内容について

#### ③ 新型コロナウイルス感染症を踏まえた災害時の避難（5分2秒）

##### 【内容】

災害時に避難場所では3密が想定されるなか、災害時における避難の考え方や避難場所等における感染症対策について

### 動画の掲載先（本市ホームページ）

リンク：<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/pamphlet/>

横浜市 動画で防災を学ぼう

検索

お問合せ先

総務局地域防災課長 石黒 靖雄 Tel 045-671-4095