



「あんしん救急×MAQUP(メイクアップ)！」

株式会社マクニカ×横浜市消防局で健康づくりと予防救急を推進します！

横浜市消防局(港北消防署・瀬谷消防署)と株式会社マクニカ(本社:横浜市、代表取締役社長:原 一将)は、市民の健康づくりと予防救急の推進に向けて連携し、啓発活動を開始します。

第一弾の取組として、横浜市消防局が推進する「あんしん救急※1」と、マクニカのフレイル予防サービス「MAQUP(メイクアップ)※2」を活用したフレイル測定会を、9月5日に瀬谷公会堂、9月6日にトレッサ横浜で開催します。今後も両者が連携し、健康寿命の延伸と救急搬送の低減につながる地域づくりを目指します。

1 経緯

近年、横浜市では救急出動件数が依然として増加しており、出場から現場到着、さらには病院到着までの時間が長期化するなど、救急体制の負荷が課題となっています。特に搬送人員では高齢者が最も多く、一般負傷の一番多い受傷原因として、高齢者による転倒があげられます。高齢者は、筋力やバランス機能の低下による日常生活の中での転倒やけがが多く、今後高齢化がさらに進むと予測される中で、このままでは救急体制を維持することが困難となります。

このような状況の中、横浜市消防局では、救急車の適正利用とケガ・病気の予防を推進するプロジェクト「あんしん救急」を展開し、救急搬送につながるリスクを未然に防ぐ取組を進めています。

一方、マクニカは、疫学研究の知見に基づき高齢者のフレイル状態を簡便かつ客観性のある評価が可能な「MAQUP」を開発し、フレイル・健康状態の把握と行動変容の支援を行っています。高齢者の身近な健康リスクの一つであるフレイル(虚弱)は、進行すると、筋力・歩行機能・バランス機能が低下し、転倒・骨折、外出機会の減少、さらなる体力低下を招く可能性があります。「MAQUP」を活用することで、救急搬送に至る前に市民が自らの状態に気づき、リスクを減らす行動を取るきっかけとなります。

今回、横浜市消防局が募集した共創提案を契機として、市民の健康づくりと予防救急を一体的に推進するため、両者が連携した啓発活動を実施することとなりました。



フレイル測定会のイメージ



リーフレット(あんしん救急)

裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



※1:あんしん救急

横浜市では、「救急要請につながるケガや病気の予防策」、「困った時の相談先」、「救急要請が必要な症状」などを分かり易く市民の皆様にお伝えし、救急車の適正利用を推進する「あんしん救急」の取組を令和6年度から実施しています。

※2:MAQUP(メークアップ)

フレイルの疫学研究データに基づき、マクニカのデジタル技術を掛け合わせたフレイル予防サービス

2 取組内容

本連携では、イベント等を通じより多くの方に健康づくりと予防救急を一体的に体験してもらうため、消防署主催の「救急フェア」にてフレイル測定会を実施します。

市民が自身の身体機能や生活上のリスクを把握し、日常的な運動や転倒予防、救急要請に至る前の備えに取り組むきっかけを提供します。

フレイル測定会の主な対象層は高齢者(65歳以上)となります。事前申込の必要はありません。

<連携した活動概要>

- ・市民向けイベントにおける啓発活動の実施
- ・MAQUPを活用したフレイル・健康状態チェックの提供
- ・転倒・けが予防に関する教育・体験プログラムの実施
- ・「予防救急」の重要性を伝える広報・コンテンツ発信

<フレイル測定会のスケジュール>

(1) 瀬谷消防署・せや防災・救急フェア
日時:令和8年9月5日(土)
場所:瀬谷公会堂 会議室
(横浜市瀬谷区二ツ橋町 190)

(2) 港北消防署・救急フェア
日時:令和8年9月6日(日)
場所:トレッサ横浜
(横浜市港北区師岡町 700 番地)

3 取材申込

取材をご希望される場合は、令和8年9月3日(木)正午までに、下記の問合せ先までご連絡ください。

【参考:株式会社マクニカ】

マクニカは、半導体、サイバーセキュリティをコアとして、最新のテクノロジーをトータルに取り扱う、サービス・ソリューションカンパニーです。世界 33 か国/地域 100 拠点で事業を展開、50 年以上の歴史の中で培った技術力とグローバルネットワークを活かし、AI や IoT、自動運転など最先端技術の発掘・提案・実装を手掛けています。

マクニカについて:www.macnica.co.jp

【参考:横浜市ホームページ あんしん救急ー知って予防! 救急車ー】

www.city.yokohama.lg.jp/bousai-kyukyu-bohan/kyukyu/an Shin/anShinkyukyu.html

お問合せ先	
(あんしん救急・予防救急について)	消防局港北消防署警防課長 片山 Tel 045-546-0119 消防局瀬谷消防署警防課長 鈴木 Tel 045-362-0119
(MAQUP(メークアップ)について)	株式会社マクニカ広報室 宮原、磯崎 e-Mail:macpr@macnica.co.jp



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

