

## 口の健康を保つことが災害時になぜ必要? オーラルケアの専門家による保土ヶ谷区防災講演会を開催します!

災害発生時、避難生活の中で後回しにされがちな口腔ケアは、実は命を守る重要な健康対策の一つです。保土ヶ谷消防署と保土ヶ谷区では、こうした視点から家庭と地域の自助・共助力を高めることを目的に、「オーラルケアと防災」をテーマとした防災講演会と、起震車による地震体験などのイベントを開催します。

### 講演概要

#### 【日 時】

令和8年2月28日（土）13時30分から15時30分まで（12時30分開場）

#### 【場 所】

保土ヶ谷公会堂 講堂（保土ヶ谷区星川1-2-1）

#### 【内 容】

- 講演会：「もしもに備える！オーラルケアと防災」

講師：國崎 信江 氏



（危機管理教育研究所代表、危機管理アドバイザー）

横浜市生まれ。女性や生活者の視点で家庭、地域、企業の防災・防犯・事故防止対策を提唱。講演、執筆、リスクマネジメントコンサルなどの他、内閣府「防災スペシャリスト養成企画検討会」委員、東京都「震災復興検討会議」委員などを務める。

【国崎 信江氏】

講師：戸畠 溫子 氏



（サンスター株式会社主任研究員・博士（エネルギー学））

サンスター株式会社主任研究員。歯科・医科の専門家と連携しながら、災害時の口腔ケア、誤嚥性肺炎予防などの研究に取り組む。学会発表や専門誌寄稿、医療従事者向け講演も多数。

【戸畠 溫子氏】

- ホワイエ展示：サンスター株式会社（液体歯みがき使用方法などの展示）  
無印良品 500 星天 play（防災グッズの展示）  
横浜国立大学 BOSAI ラボ（活動内容の展示）など

- その他：起震車乗車体験、

キャラクター撮影会（保土ヶ谷区マスコット ほどぴー）

横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん）

裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



**【定 員】**

500 名（事前申込制・先着）

**【申込方法・期間】**

令和8年2月19日（木）まで

横浜市電子申請・届出サービスよりお申込みください。



**【申込フォーム】**

**取材申込**

取材を御希望の方は、2月27日（金）17時までに消防局保土ヶ谷消防署 総務・予防課に御連絡ください。

講演会当日は講演会の様子の撮影が可能です。その他の御質問等につきましては、担当者が内容を確認のうえ、対応いたします。

**お問合せ先**

(講演会について) 消防局保土ヶ谷消防署 総務・予防課長 吉元 景 Tel 045-342-0119

(申込みについて) 保土ヶ谷区総務課長 近藤 友和 Tel 045-334-6202



**GREEN × EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

