

瀬谷区

区制50周年記念イベント



第5回

からだ

まるごと

健康フェアを開催します

～からだについての体験や発見がいっぱい～

あらゆる世代の健康づくりに役立つヒントを、体感していただける初夏恒例のイベントです。

今年は、こころとからだを動かして、楽しく健康づくりができるメニューが盛りだくさん！お待ちしております！

＜開催概要＞

1 日時 6月2日(日) 10時～14時(雨天決行)

2 場所 瀬谷公会堂、瀬谷区役所庁舎、二ツ橋公園

3 主な内容

骨や筋肉の歪みを整えて、ケガをしにくい体を手に入れよう！



小野 佑樹氏



呉屋 開斗氏

【瀬谷公会堂】 10:00～10:15 ◇オープニングセレモニー

手話通訳・親子席あり

10:20～11:15

◇講演会:～こどもからおとな、高齢者まで～ストレッチでからだをかえよう！

講師:小野 佑樹氏 (ドクターストレッチ マネージャー)

呉屋 開斗氏 (ドクターストレッチ 南砂店 店長 元プロ野球選手)

11:20～12:20

◇瀬谷歯科医師会講演会:「食から考える健康な歯と口の育て方」

講師:船山ひろみ氏 (鶴見大学歯学部小児歯科学講座)

【瀬谷区役所5階】 ◇体力チェック+体組成測定+骨の健康チェック

◇瀬谷区医師会による「うんこ博士になろう! ☆認定講座☆」

◇瀬谷歯科医師会による小学生までのフッ素塗布・歯科相談

◇瀬谷区薬剤師会によるお薬分包体験～薬局の機械を使ってみよう～

講座に参加すると瀬谷区医師会発行「うんこ博士認定証」とうんこキーホルダーをプレゼント!



【瀬谷区役所2階】 ◇健康情報(特定健診・がん検診・禁煙・HIV)パネル展示 乳がん模型視触診体験

◇よこはまウォーキングポイント アプリキャンペーン

【瀬谷区役所1階】 ◇マンモグラフィー車の見学

【二ツ橋公園】 ◇パラリンピック種目体験 子どもから大人まで一緒に楽しめる ポッチャで対戦

区内小学校にご協力いただき、人体キャラクターが登場する、小学生向けリーフレットを配布します。

※上記以外にも、様々なイベントを開催します。詳細は、別添のチラシをご覧ください。

お問合せ先

瀬谷区福祉保健課長 野田 晴子 Tel 045-367-5741