

瀬谷区 区制50周年記念フシ・イベント



第4回

からだまるごと 健康フェアを開催します

あらゆる世代の健康づくりに役立つヒントを体感していただける、初夏の恒例イベントです。今年のテーマは、「からだにいいことはじめましょう ～良い習慣を毎日積み重ねよう～」。楽しいメニューが、いっぱいです！

★オープニングセレモニーでは、区制50周年記念キャッチフレーズの発表・表彰を行います★

〈開催概要〉

- 日時 6月3日(日) 10時～14時(雨天決行)
- 場所 瀬谷公会堂、瀬谷区役所庁舎、ニッ橋公園
- 主な内容

【瀬谷公会堂】 10:00～10:30

◇オープニングセレモニー

10:30～11:30

◇講演会:「ずっと幸せ もっと健康に! ぴんしゃんウオーキング!」

講師: 小野寺 麻理子氏

(健康運動指導士, デューク更家公認ウオーキング・スタイリスト)

11:30～12:30

◇瀬谷歯科医師会講演会:「地域社会の交わりは輝く口もとから」

講師: 干川 摂氏 (日本歯科大学附属病院 総合診療科 ホワイトニング外来 歯科医師)

【瀬谷区役所5階】 ◇健康チェック 血管年齢測定&体組成測定&骨の健康チェックなど

◇瀬谷区医師会による健康相談

◇瀬谷歯科医師会による未就学児フッ素塗布・歯科相談他

◇食育フェア 野菜計量体験・試食

◇瀬谷区薬剤師会によるお薬相談・禁煙相談・肺のきれい度チェック

【瀬谷区役所2階】 ◇健康情報(特定健診・がん検診・禁煙・HIV)パネル展示&クイズラリー

【瀬谷区役所1階 正面入口】 ◇もっと知ろう! 乳がん検診 マンモグラフィー車の見学

【ニッ橋公園】 ◇慶應義塾大学体育会蹴球部によるラグビー体験 ◇足型測定(先着100名)

※上記以外にも、様々なイベントを開催します。詳細は、別添のチラシをご覧ください。

マンモグラフィー車



日頃、検査に従事している技師が、あなたの疑問に丁寧にお答えします。

手話通訳・親子席あり

お問合せ先

瀬谷区福祉保健課長 野田 晴子 Tel 045-367-5741

