

# 家事をもっとラクに、快適に♪ 家事シェアセミナーで楽しく家事分担を考えよう

横浜市では、第5次横浜市男女共同参画行動計画に基づき、誰もが共に主体的に家庭生活を営むことができる社会の実現に向けて、男性の家事・育児・介護への参画のきっかけづくりや、具体的な機会の提供に取り組んでいます。

そこで、横浜市と男女共同参画推進に関する連携協定を結ぶライオン株式会社様と共同で、「家事シェアセミナー」を開催します。

## 家事シェアセミナー 概要

今日を愛する。

LION



- 日 時：令和6年1月27日（土）10：00～11：30
- 会 場：保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト  
＜横浜市保土ヶ谷区岩間町1-7-15＞
- 対 象：横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル  
特に未就学のお子さんがある方、プレママ・プレパパの方におすすめてです。  
お子さん連れ、おひとりでも御参加いただけます。
- 内 容：お洗濯の科学的・効率的なやり方や家事を通じて、家族のコミュニケーションを円滑にするコツなどを紹介します。
- 講 師：ライオン株式会社 お洗濯マイスター おおぬき いずみ 大貫 和泉 氏  
NPO法人ファザーリング・ジャパン すぎやま じょうじ 杉山 錠士 氏
- 参加費：無料
- 定 員：20組



## セミナー参加申込 <事前申込制・先着順>

- 申込期間：令和5年12月12日（火）10：00から令和6年1月16日（火）まで
- 申込方法：

①市ウェブサイトから申込み

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/kigyou/kajishare-event.html>

専用フォームに必要事項を入力の上、申し込みをしてください。

②参加の可否の連絡

事務局よりメールにて当日の参加可否を御連絡いたします。

定員超過のため、残念ながら御参加いただけない方について、後日、キャンセルが出た場合には、繰り上げで御参加いただくことができます。

その際は、事務局よりメールにて御連絡をさせていただきます。



市ウェブサイト

裏面あり

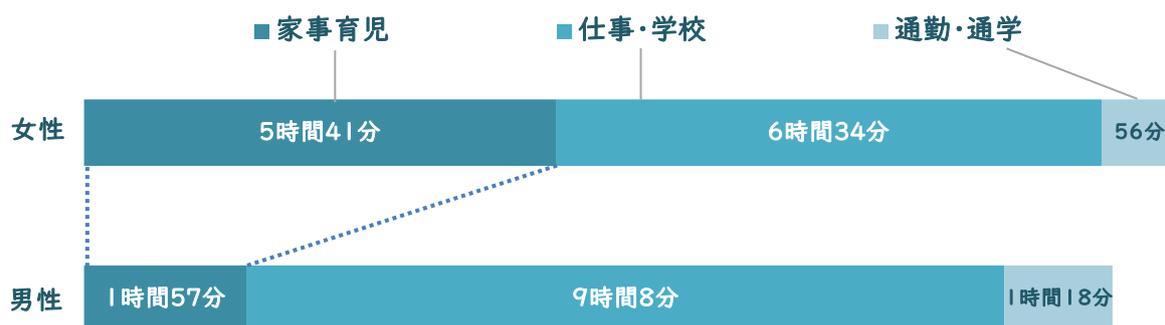
## 参考

### ■共働き世帯の家事育児のシェア状況（仕事や学校のある日）

家事育児に費やす時間は、女性（5時間41分/日）と男性（1時間57分/日）で約3対1となっており、依然として女性に偏っています。

男性は女性よりも、仕事や学校に費やす時間が約2時間30分、通勤・通学に費やす時間が約20分長くなっています。

#### 生活の中で各活動に費やしている時間



### ■性別役割分担意識

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に、賛成する人が26.0%、反対する人が63.8%となっており、いまだ性別役割分担意識は社会で根強く残っている状況です。

#### 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に対する意識



（出典）

調査名：令和4年度横浜市「男女共同参画に関する市民意識調査」

調査対象：横浜市内在住の満18歳以上の男女8,000人（うち外国籍市民200人）

調査結果：[https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/chosa/R04\\_shimin.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/chosa/R04_shimin.html)

## セミナー当日の取材について

取材いただける場合は、令和6年1月19日（金）17:00までに下記お問合せ先まで、御連絡ください。

お問合せ先

政策局男女共同参画推進課長 齋藤 亜希 Tel 045-671-3691