

もっとラクに！もっと快適に！

家事シェアセミナー

赤ちゃんの衣類、
みんなはどうやって
洗濯してるの？

職場復帰前に
家事シェアのコツを
知りたい！

上手なお洗濯の
やり方を教えてほしい!!



参加費
無料

「みなさまの声」と「科学的な知見」から、
LIONのプロがお洗濯の方法やシェアのコツを伝授します。
お洗濯をきっかけに、家事分担について考えてみませんか

日時: 令和6年1月27日(土) 10:00 ~ 11:30

会場: 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト
(相鉄線天王町駅徒歩2分・JR保土ヶ谷駅徒歩10分)
*お子さんと一緒に参加できます(同室でスタッフが見守ります)



対象: 横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル
特に未就学のお子さんがいる方、プレパパ・プレママの方にお勧め
おひとりでもお気軽にご参加ください

定員: 先着20組



申込: 12月12日(火)10時から1月16日(火)まで お申し込みはこちらから

<プログラム>

- あなたにとっての家事とは
- 家族のコミュニケーションを円滑に
まずは、思いを言葉にすることから。
ほめる達人が極意を伝授します。
- 知識とワザをアップデート！家事セミナー
お洗濯を中心に、クイズ形式で、初心者でも
簡単にキレイを実現する家事のワザを学びます。

<講師>

NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士 さん



ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



主催 横浜市・ライオン株式会社 協力 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

お問合せ 横浜市政策局男女共同参画推進課(電話 045-671-2017)