

もっとラクに！もっと快適に！

家族みんなで
ハッピーに
家事を分担したい

ミルクやウンチ、
子どもならではの
汚れの落とし方を
知りたい！



「みなさまの声」と「科学的な知見」から、
LIONのプロがお洗濯の方法やシェアのコツを
伝授します！

「お洗濯」をきっかけに、家事分担について考えてみませんか？

参加費
無料

令和5年10月21日（土） 10:00～11:30

会場：泉区地域子育て支援拠点すきっぷ
（相鉄いずみ野線いずみ中央駅すぐ）



お子さんと一緒に参加できます
（同室でスタッフが見守ります）

対象：横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル

特に未就学のお子さんがある方、プレママ・プレパパの方におすすめ
おひとりでもお気軽にご参加ください

定員：先着20組

申込：9月13日（水）10:00から10月9日（月）まで



お申込みはこちらから

プログラム

- あなたにとっての家事とは？
- 家族のコミュニケーションを円滑に！
まずは思いを言葉にすることから。
ほめる達人が極意を伝授します
- お洗濯のプロに聞く！知識とワザをアップデート
ラクしてキレイを実現する家事のワザをお伝えします。
特に1歳前後のお子さんのいる方におすすめです。

講師

NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士さん



ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉さん



主催 横浜市・ライオン株式会社

協力 泉区地域子育て支援拠点すきっぷ

お問合せ 横浜市政策局男女共同参画推進課（電話 045-671-2017）