

もっとラクに! もっと快適に!

家族みんなで  
ハッピーに  
家事を分担したい

ミルクやウンチ、  
子どもならではの  
汚れの落とし方を  
知りたい!



「みなさまの声」と「科学的な知見」から、  
LIONのプロがお洗濯の方法やシェアのコツを  
伝授します!

「お洗濯」をきっかけに、家事分担について考えてみませんか?

参加費  
無料

令和5年10月21日(土) 10:00~11:30

会場: 泉区地域子育て支援拠点すきっぷ  
(相鉄いずみ野線いずみ中央駅すぐ)



お子さんと一緒に参加できます  
(同室でスタッフが見守ります)

対象: 横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル

特に未就学のお子さんがある方、プレママ・プレパパの方におすすめ  
おひとりでもお気軽にご参加ください

定員: 先着20組

申込: 9月13日(水) 10:00から10月9日(月)まで



お申込みはこちらから

### プログラム

- あなたにとっての家事とは?
- 家族のコミュニケーションを円滑に!  
まずは思いを言葉にすることから。  
ほめる達人が極意を伝授します
- お洗濯のプロに聞く! 知識とワザをアップデート  
ラクしてキレイを実現する家事のワザをお伝えします。  
特に1歳前後のお子さんのいる方におすすめです。

### 講師

NPO法人  
ファザーリング・ジャパン  
杉山 錠士さん



ライオン株式会社  
お洗濯マイスター  
大貫 和泉さん



主催 横浜市・ライオン株式会社

協力 泉区地域子育て支援拠点すきっぷ

お問合せ 横浜市政策局男女共同参画推進課 (電話 045-671-2017)