

第5期

計画期間：令和8年4月～令和13年3月

# にこまちプラン

にこやか しあわせ くらしのまちプラン  
(西区地域福祉保健計画)



西区のマスコットキャラクター  
「にしまろちゃん」



横浜市地域福祉保健計画  
西区版キャラクター  
「ちふくちゃん」

## 素案

## 区民意見募集

募集期間 令和7年10月1日(水)～11月10日(月)

ママ友、パパ友と  
集まる機会が楽しみです

地域の防災訓練には  
家族で参加しています

子どもたちが安心して  
過ごせる居場所があります

今後もずっと西区に  
住み続けたいです

どこへでも安心して  
出掛けて行けます

協力してくれる仲間が増えて  
楽しいです

みんなと挨拶をすることで  
まちが安全になりました

ごみ出しをお隣さんが  
手伝ってくれました

いくつになっても  
心と体が健康です

ちょっと困ったときに  
近所の人が助けてくれます

障害があってもなくても  
自分らしく生活することが  
できます



5年後、西区がこんなまちになることを目指して  
令和8年度から始まる5か年計画

「第5期にこまちプラン」を策定します。

計画の素案につきまして、区民のみなさまの意見を募集します！

## にこまちプラン\*とは？

\*正式名称は「西区地域福祉保健計画」

# みんなが幸せになるように、 自分にできることをするためのプラン

人が人を思いやり、少しずつ助けあい、  
安全で安心な生活を送ることのできる地域をみんなでつくっていきます。

にこまちプラン  
ってな～に?!



## にこまちプランは誰が進めるの？

### 西区とつながるすべての人

西区に住む人、働く人、学ぶ人、西区にある施設、関係機関、行政など、  
西区に関係するすべての人が、  
それぞれの立場でできることから始め、互いに協力して実行します。

## どんな西区（まち）を目指す？

### 誰もが にこやか しあわせに くらすまち

こどもも高齢者も、障害があってもなくても、みんながそれぞれの個性を  
理解し、それぞれの得意を生かして支え合い、活躍できるまちを目指します。



こんなまちを  
実現するために！

## 第5期にこまちプラン（区全体計画）

誰もが にこやか しあわせに くらすまち を実現するため、基本理念に基づき、3つの  
方向性と5つの基本目標を定めています。目標ごとの主な取組は、右上の表をご覧ください。

### 基本理念

西区に住む私たちは、住み慣れたまちで、誰もがにこやかに、  
しあわせに、いきいきとくらし続けることを目指します。

そのために、自分たちでできることは自分たちで行い、人々  
がつながり、みんながともに支えあうまちをつくります。



目標の中身は  
右上へ

### 方向性

- 方向性① 地域のつながり・新たな地域福祉の担い手を広げます。
- 方向性② 地域みんなで支え合い、課題解決ができる地域づくりを進めます。
- 方向性③ あらゆる世代や生活形態にあわせて情報が届く取組を広げます。

### 目標

- 目標1 安全が確保され、安心なまち
- 目標2 活気にあふれ、健康なまち
- 目標3 一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち
- 目標4 地域全体がつながりを持つまち
- 目標5 こどもが健やかに成長できるまち

## 目標達成に向けた主な取組

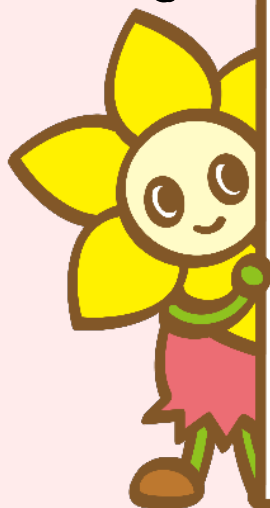
詳細は西区ホームページで素案を閲覧してね♪  
(裏面参照)



目標	主な取組
1 安全が確保され安心なまち	○防災・減災の取組充実、災害時の備え促進 ○防犯意識の向上、地域防犯活動支援 ○交通安全意識の向上 ○環境美化推進 ○食や住まいの安全 等
2 活気にあふれ、健康なまち	○健康づくり、フレイル予防 ○生きがいづくり ○社会参加につながるきっかけ・場づくり ○活動団体支援 ○感染症予防 等
3 一人ひとりの個性を認めあい、 みんなが共存するまち	○多様性理解 ○障害者支援 ○認知症高齢者支援 ○権利擁護 ○社会的に孤立しない地域づくり ○犯罪や非行からの立ち直り支援 等
4 地域全体がつながりを持つまち	○自治会町内会、地区社会福祉協議会等の活動支援 ○ボランティア支援 ○新たなコミュニティづくり ○担い手づくり ○商店街、まちの活性化 ○見守り・支え合い ○デジタルの活用による情報発信 等
5 こどもが健やかに成長できるまち	○子育て支援 ○こどもの居場所づくり ○支援者・関係機関等のネットワーク強化 ○小・中学校との連携 ○こども・若者の意見聴取 ○こどもが活躍できる場づくり 等

## みなさまのご意見を募集します！！

裏面も  
見てね



にこまちプランは、  
**西区とつながるすべての人**がつくり、  
進めるプランです。  
第5期計画策定にあたり、  
みなさまからの貴重なご意見・  
ご提案を募集しています。  
ご意見・ご提案の提出方法は、  
裏面をご確認ください！！

# ★素案の閲覧、ご意見・ご提案の提出方法★

実施期間：令和7年10月1日（水）～11月10日（月）

提出方法：①WEB

②メール ni-nikomachi@city.yokohama.lg.jp

③FAX 045-324-3703

④意見募集箱への投函※

※意見募集箱は、西区役所、にしとも広場、区内の地域ケアプラザ・地区センター・福祉保健活動拠点（フクシア）に設置しています。

下記のご意見用紙を投函してください。  
素案冊子も各施設にご用意しています。



にこまちプラン素案の閲覧、  
WEBによるご意見の提出は

**西区ホームページ**をご確認ください！！

横浜市トップページ>西区トップページ>健康・医療・福祉>福祉・介護>  
地域福祉保健>にこまちプラン>>第5期にこまちプラン

問合せ先

西区役所 福祉保健課事業企画担当

電話：045-320-8437

メール：ni-nikomachi@city.yokohama.lg.jp

— はじめよう 今日からわたしにできること —  
**にこまちプラン**

にこやかしあわせ  
くらしのまち  
を目指します



-----キリトリ線-----



ご意見・ご提案をご記入ください

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

貴重なご意見ありがとうございます。

※いただいたご意見・ご提案は、今後の計画策定や推進の参考とさせていただきます。

※区役所ホームページにて意見募集結果を公表いたします。