

1 エスディージーズ SDGsを学ぼう！横浜野菜の販売体験

横浜産野菜のマルシェでお店屋さん体験とポップづくりなどにチャレンジ！

市内の農産物を通じて「地産地消」について学びます。2027年の国際園芸博覧会「横浜グリーンエクスポ」に向け自然環境についても考える機会にしましょう！

- 対象学年 全学年
- 定員(児童) 各回6人(保護者ひとり同伴必須)
- 日時 8月12日(水)
①10時～12時15分 ②11時45分～14時
- 場所 中区役所

2 みなとみらい線のトンネル工事現場をのぞいてみよう！

～トンネルってどうやってつくるの!?～

どうやってトンネルをつくっているか、普段は入れないトンネル工事現場をのぞいてみよう！トンネル工事で活躍する機械をみたり、ミニショベルを動かしてみたり、様々な体験をつづじて、建設のお仕事について学ぼう！

- 対象学年 全学年
- 定員(児童) 各回20人(保護者同伴必須、保護者はひとりまで)
- 日時 7月25日(土)
①8時30分～10時 ②11時～12時30分
- 場所 みなとみらい線車両留置場工事現場

3 昔の横浜市役所がホテルに!?

ホテルの中を探検しよう わくわくホテル館内ツアー

1959年から2020年まで横浜市の大切な仕事をしていた「昔の横浜市役所」がホテルになった！ホテルの中には「古い」建物と「新しい」ホテルの良いところが合わさったポイントが沢山あります。館内ツアーに参加して、横浜の歴史や魅力を楽しんで学ぼう！

- 対象学年 4～6年生
- 定員(児童) 各回10人
(保護者同伴必須、保護者はひとりまで)
- 日時 ①8月4日(火) ②8月5日(水)
各日11時30分～13時
- 場所 OMO7横浜 by 星野リゾート

4 eスポーツについて学んでみよう！

eスポーツってなに？どんなふうに練習するの？などeスポーツ高等学院のプロの先生とっしょにゲームを体験しながら、eスポーツの世界を楽しく学ぼう！

- 対象学年 5～6年生
- 定員(児童) 20人(保護者ひとり同伴必須)
- 日時 8月2日(日)11時～12時
- 場所 eスポーツ高等学院 ヨコハマeスタジアム

1～4 共通

問合せ先 区政推進課企画調整係 ☎224-8127

21 22

夏休みふくし体験講座2026

障がいについて学ぼう！

～知ることからはじまる、優しい一歩～

① みんなで一緒にボッチャ体験(with チャレンジ新生)

中途障害者地域活動センター「チャレンジ新生」に通っている方からのお話を聞いたり、いっしょにボッチャを行います。

みんなで遊びながら、障がいについて楽しく学ぼう！

定員(児童) 20人(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 7月29日(水)10時～12時

② 視覚障がいサポート体験

目の不自由な方のできることって何だろう？当事者の方からのお話や誘導体験を通じて一緒に考えてみよう！

定員(児童) 20人(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 7月30日(木)10時～12時

23

ちょっとだけボランティアプロジェクト

山下公園通り海側歩道 清掃ボランティア

夏休み期間にボランティア活動をしてみませんか？観光地でもある山下公園周辺(歩道)をみんなでキレイにしよう！

定員(児童) 30人(高校生以上の保護者ひとり同伴必須)

日時 ①7月18日(土) ②8月15日(土)
各日10時～11時30分

21～23 共通

- 対象学年 全学年
- 集合場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく
- 問合せ先 横浜市中区社会福祉協議会 ☎681-6664

24

警察官になりきり！ふれあい警察展

子ども制服の着用体験や科学捜査体験、警察車両乗車体験など様々な体験ができます。ステージでは、警察音楽隊の演奏や警察犬による訓練の実演なども。

いろいろなブースを回って、憧れの警察官になりきっちゃおう！
※お申し込みは不要です。

対象学年 全学年(ブースによる)

日時 7月23日(木)・7月24日(金)

各日10時30分～17時

場所 クイーンズスクエア横浜内 クイーンズサークル

問合せ先 神奈川県警察本部 広報県民課 広報係 ☎211-1212

ワクワク、楽しく学べる
プログラムがもりだくさん！

なかくっこ

自由研究

大作戦

2026

ステキな夏休みの
思い出を作ろう！

みんなで
ぜひぜひ
申し込んでね！

中区に住んで
いない子も
参加できるよ！

なかくっこ すくすくサポート
ロゴマーク

なかくっこ 自由研究大作戦って？

中区役所や中区の会社のおしごと、地域について、楽しく学ぶことができる24個のプログラムを紹介しています！

中区に住んでいない親子も参加することができます！

この夏はなかくっこ自由研究大作戦に参加して、ステキな思い出を作ろう！

申込方法について

各題材の詳細は「なかくっこ自由研究大作戦」のホームページを確認ください。

定員が設定されている題材は先着順です。事前に日時や申込方法など詳細を確認の上、お早めにお申し込みください！

※24はお申し込み不要です。

なかくっこ自由研究大作戦



『横浜グリーンエクスポ』が 開催されます！

横浜グリーンエクスポは、気候変動に注目した日本で初めての国際園芸博覧会。

2027年は世界中の花と緑に触れたり、遊びを通じて自然の大切さを学ぼう！

開催期間 2027年

3月19日～9月26日

開催場所 横浜市 瀬谷区・旭区

〈公式ホームページ〉



2027年は
中区が生まれて100周年！

100年の海風、未来へ帆をあげて

申込方法は表紙の次のページを見てね！


申込方法は表紙の次のページを見てね！

発行元：横浜市中区役所

5 ぜろひやく “やさしさ”にふれる看護体験会

看護師ってどんな仕事？血圧を測ったり、聴診器で胸の音を聞いてみるなど看護師のお仕事を体験。クイズや体験をつづいて楽しく学びましょう！


対象学年 3～6年生
定員(児童) 15人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月17日(月)15～17時
場所 中区役所
問合せ先 区政推進課企画調整係(☎224-8127)



6 災害に備えよう!!

地震や台風などの災害に備え、「今日からできること」はなにか「どのような準備をすればよいのか」みんなで学びながら、備蓄や避難時に使えるオリジナルバッグを作成します！「いざ」という時のために備えよう!!


対象学年 3～6年生
定員(児童) 各回15人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月4日(火)
 ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
場所 中区役所
問合せ先 総務課防災担当(☎224-8112)



7 「せんきょ」を知って大人の仲間入り!

「選挙」とはなにかを実際の投票箱・記載台を用いて楽しく体験！だれに選んでもらうのか、どうやって決めるのかを、やさしく紹介します。みんなで大人の世界をちょっとのぞいてみよう!


対象学年 4～6年生
定員(児童) 各回6人(保護者はひとりまで)
日時 7月23日(木)、7月29日(水)
 その他希望日(要事前相談)
 各日①11時～11時30分 ②15時30分～16時
場所 中区役所
問合せ先 総務課統計選挙係(☎224-8116)



8 まちのありがとうを探してみよう! ~福祉と保健を学べるカードづくり~

ありがとうを伝えて、こころもからだもげんきに！まちの中の「ありがとう」を絵やことばであらわしてみよう。まちのくらしや元気について考えるワークです。かいたカードは持ち帰ることができます。(※保護者で希望の方は「健康ミニチェック」も体験できます。11時30分まで。)


対象学年 全学年
定員(児童) 20人(保護者ひとり同伴推奨)
日時 8月5日(水)10時～11時
場所 中区役所
問合せ先 福祉保健課事業企画担当(☎224-8331)



9 【中区在住・在学児童限定】 親子で探検！豪華客船「飛鳥Ⅱ」 秘密を知ろう！船内探検ツアー

大人気のツアーを今年も行います!! 乗組員の方からお話を聞き、安全に航海するための秘密や、おいしい食事を安心して食べてもらうための工夫などを学びましょう！ 夏休みの思い出に、豪華客船を探検しよう!


対象学年 全学年
定員(児童) 40人 (保護者同伴必須、保護者はひとりまで)
日時 8月16日(日)10時30分～12時
場所 大さん橋国際客船ターミナル
問合せ先 生活衛生課食品衛生係(☎224-8337)



10 消防のしくみを学ぼう!

消防のしくみや役割について、実際に庁舎や車両を見学しながら学びます。①消防本部庁舎で、横浜市の消防体制や119番通報について学びます。②本牧和田消防出張所で、庁舎や消防車を見ながら消防署の活動について学びます。①②のどちらかの参加も可能です。


対象学年 全学年
定員(児童) 各回20人(保護者ひとり同伴必須)
日時 7月29日(水)
 ①10時～12時 ②14時～16時
場所 ①消防本部庁舎(保土ヶ谷区川辺町2-20)
 ②本牧和田消防出張所(中区本牧和田34-12)
問合せ先 中消防署(☎251-0119)



11 ファンケル SDGs講座 \夏休みの自由研究と一緒に完成させよう!/\ 「キッズスキンケア&紫外線対策講座」

「肌の仕組みって?」「健やかな肌を保つにはどうすればいい?」肌や紫外線について、観察や実験を通して楽しく学びながら、ワークシートを完成させます。毎日に役立つ正しいスキンケア習慣も身につきます。


対象学年 4～6年生
定員(児童) 各回20人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月3日(月)
 ①11時～12時30分 ②14時～15時30分
場所 横浜市役所
問合せ先 ファンケル SDGs講座事務局 <株横浜アーティスト内> ☎232-4925



12 ヨコハマ・エコ・スクール 「トンボのヤジロベで重心バランス実験」

トンボのヤジロベを工作して、移動に大切な重心の働きを体験しよう。ヤジロベは持ち帰れます。


対象学年 全学年
定員(児童) 20人 (1・2年生は保護者の同伴推奨)
日時 8月6日(木)10時～11時



13 図書館でカラフル泥団子づくり体験!

横浜市左官業協同組合から職人さんをお呼びして泥団子を作ります! 職人の技で、ピカピカに光る泥団子ができあがります。


対象学年 全学年
定員(児童) 8人(保護者同伴可)
日時 8月29日(土)10時～11時30分



14 おもしろい本・たのしい本 しょうかいます!

夏休みに読む本に迷ったら、図書館に行ってみよう! 図書館おすすめのおもしろい本、たのしい本を司書が紹介します。


対象学年 全学年
定員(児童) なし
日時 ①7月17日(金) ②7月24日(金)
 各日 1・2年生:14時～、3・4年生:14時45分～、5・6年生:15時30分～



15 めざせ! 図書館マスター

図書館の使い方や本の探し方を学んで図書館マスターになろう!

対象学年 全学年
定員(児童) 15人(児童のみ)
日時 ①7月23日(木)1～3年生
 ②7月24日(金)4～6年生
 各日10時～12時




16 こわいおはなし会

夏にぴったりのこわいおはなしを楽しみましょう。

対象学年 全学年
定員(児童) 20人(児童のみ)
日時 8月6日(木)17時～17時30分

12～16 共通


場所 中図書館
問合せ先 中図書館(☎621-6621)



17 夏休みこどもバザール2026

黄金町のアーティストが先生となって、絵を描いたり、造形をしたり! さまざまなアート体験ができるワークショップを開催します。夏休みの最後にはてらん会で作品を展示できるかも?


対象学年 全学年
定員(児童) 各プログラム10人程度
日時 7月24日(金)～8月23日(日)
 各日10時30分～12時、13時30分～15時
場所 黄金町周辺
問合せ先 黄金町エリアマネジメントセンター(☎261-5467)



18 平和についてのおはなし 英語とにほん語によるよみきかせ会

今を生きる人、未来に生きる人のため、平和な世界が続くためにはどうしたらよいかをみんなで考えてみよう! 英語とにほん語で絵本をよみ、平和についておはなしをします。


対象学年 全学年
定員(児童) 30人
日時 8月1日(土)14時～15時
場所 JICA横浜
問合せ先 JICA横浜ライブラリー(☎663-5030)



19 昔のパスポートを作ってみよう!

パスポートって幕末にもあったの? 幕末に発行されたパスポートを作成するワークショップを開催! 現在までのパスポートの変化を学ぶことができます。

定員(児童) 各回20人(保護者の同伴可)
日時 7月25日(土)
 ①11時～12時 ②14時～15時



20 見て! 知って! つくる! 移民船ワークショップ

飛行機がない時代、日本人は大きな移民船に乗って海外へ移住しました。当時の映像や楽しいクイズで、船内での暮らしや歴史をのぞいてみよう。後半は「移民船のパパークラフト」を組み立てます!

定員(児童) 各回10人(保護者の同伴推奨)
日時 8月19日(水)
 ①11時～12時
 ②14時～15時

19～20 共通

対象学年 3～6年生
場所 JICA横浜
問合せ先 JICA横浜 海外移住資料館(☎663-3257)

