

夜景を楽しみながら歩いて健康に

ナイト

ウォーキング



横浜マリンタワー

335段の階段チャレンジ

YOKOHAMA MARINE TOWER

令和7年

9月19日(金)18:30~

集合 開港記念会館

(みなとみらい線
日本大通り駅1番出口徒歩1分)

初開催

プレゼント付

参加対象

中区在勤・在住の20~50歳代の方30人

親と一緒に参加の場合、小学5年生~高校生の参加も可能。グループで申込みの場合、最大4名まで。応募多数の場合は抽選。抽選結果はメールにて連絡。

申込

8月31日(日)までに電子申請(右QRコード)で申込み

注意事項

- ・雨天などにより中止、または内容が変更となる場合があります。その場合メールでお知らせします。
- ・集合場所と解散場所が違います。集合場所には戻りませんので荷物は持ち歩けるようにお願いします。
- ・歩きやすい服装や靴でお越してください。集合場所のみ更衣室を準備しています。
- ・定刻で出発するため遅刻厳禁。集合時間に遅れた場合、参加できない場合があります。
- ・「横浜マリンタワー335段階段チャレンジ」には実費がかかります(500円)。



イベント内容

- 18:00 受付開始
- 18:30 運動講師による講義
- 19:00 ウォーキング出発
- 20:00 マリンタワー到着
& 335段の階段登り
- 20:15 展望フロアにて解散
& 夜景をゆったり楽しむ

