



第5回

にじいろ 大合戦

スポーツで楽しく、つながる!

地域交流運動会

2024年10月20日(日)

10:00 ~ 16:30

会場: 横浜吉田中学校第二校舎(旧富士見中)



主催: なか国際交流ラウンジ・外国につながる若者による運営委員会「にじいろ探険隊」

外国につながる若者が企画・運営する地域交流運動会

スポーツを通して、新しい仲間と出会い、交流を深め、自ら表現できることを目指して
これまでに4回開催してきました。

昨年よりお子さんから高齢者の方まで、
地域住民のどなたでも参加していただけるプログラムを加えました。
私たちはこの運動会を地域の人と人がつながる機会にしたいと思っています。
皆様、ぜひご参加ください！

どなたでもご参加いただけます！

プログラム

10:00～ 開会式&ラジオ体操

3つ以上参加するとドリンクをGETできます！

11:00～12:00

▶ みんなでエクササイズ・広場ダンス

(健康運動指導士 三浦妙子さん)

▶ 健康測定：握力

(不老町地域ケアプラザ)

▶ バドミントン

ラケットとシャトルを用意しています！



美空ひばりの名曲と
中国で大人気な曲で
踊りましょう

▶ ピンポン玉リレー

▶ みんなでだるまさんがころんだ

▶ 世界のあそび

会場案内



会場：横浜吉田中学校第二校舎
住所：中区山田町3-9

TEAM対戦種目

10:00～16:30

力を合わせて本気のチーム対抗戦を！

対象：中学生以上の若者

応募方法：以下の二次元コードを読み取り、
参加申込書に記入後、送信してください。



Googleフォーム
<https://forms.gle/MbARjsjLmatQeCYL9>

- 1 借り物競争
- 2 二人三脚
- 3 バドミントン・ダブルス
トーナメント戦
- 4 バレーボール
- 5 バスケットボール

問い合わせ：なか国際交流ラウンジ

☎045-210-0667 ✉nakalounge@yoke.or.jp

※雨天時はプログラム変更の可能性があります。荒天時は中止。詳細は当日朝7:00からラウンジHPにて。

協力：埋地地区連合町内会、横浜吉田中学校、日本語支援拠点施設「ひまわり」、不老町地域ケアプラザ

私もあなたも、運動会を通してつながる。

©にじいろ探険隊

