



# なか区風おこせ! プロジェクト

—あなたの参加で新しい風をふかせましょう!—

## 地域デビュー 講演会

# 山崎 亮さんと考えよう! 地域の力でまちづくり



# 2月23日(金)

## 18時~20時

### 開港記念会館1号室

(横浜市中区本町1-6)

☎045-201-0708

### 募集100名

まちづくりや福祉などの各種分野で、メディア出演や著書出版など全国的に活躍中の山崎亮氏に、地域の力を引き出す方法や人をつなぐ仕組みについてお話しいたします。中区で活躍する団体の皆さんの活動も紹介します。



Studio-L代表 山崎 亮氏

申込み：電話・FAX・メール・申込みフォームで

①件名②氏名 ③電話 ④住所 ⑤年代

申込先・問合せ：中区役所地域振興課

☎ 045-224-8137 FAX 045-224-8215

E mail na-event@city.yokohama.jp

参加無料



会場 アクセス

みなとみらい線 日本大通り駅徒歩1分

JR・地下鉄 関内駅徒歩10分

市営バス 本町1丁目徒歩1分

日本大通り駅・県庁前徒歩3分



←申込みフォームはこちら

裏面どうぞ →

**参加無料**

# 地域デビュー講座 地域で活動してみよう

あなたの優しさとやる気で〇〇を変えよう!

**2月16日、3月2日・16日・23日**

(すべて金曜日・全4回講座+講演会※裏面参照)

**10時~12時**

なか区民活動センター研修室  
募集 20名 (中区役所別館1階)

「これから何かやりたいな!」と思っている皆さん!  
ボランティア活動のノウハウやグループ作りを学んで、  
春から活動をスタートしてみませんか?  
活動のテーマは4つ。「おもしろそうだな!」  
「私にもできそうかな!」と思ったあなた、  
ご参加を待っています。



講師: NPO法人  
夢・コミュニティ・ネットワーク  
理事長 時任 和子氏

## 活動テーマ



①  
**外国人への  
観光案内**

横浜の観光名所の多い中区、  
おもてなしの心と言葉であた  
たく案内しましょう。

②  
**シニア世代への  
スマートフォン  
使い方コーチ**

スマホの使い方に悩むシニアの方  
へ、簡単な操作のアドバイスや便  
利な使い方を紹介しましょう。

③  
**介護予防の  
ための  
ウォーキング企画**

いつまでも元気であるために運  
動習慣は大切です。仲間を作っ  
て歩けば気持ちも体も元気に。

④  
**自由  
提案型**

講座参加者の中から、やり  
たいテーマを募ってグルー  
プを立ち上げます。

○申込み: 電話・FAX・メール・申込みフォームで  
①件名 ②氏名 ③電話 ④住所 ⑤年代

○申込先: 中区地域振興課 ☎ **045-224-8137**

FAX 045-224-8215 Email [na-event@city.yokohama.jp](mailto:na-event@city.yokohama.jp)



↑申込みフォームはこちら

裏面もどうぞ 