

南区で初！「みなみスポーツチャレンジラリー」を開催します！
～スポーツイベントを巡ってスタンプを集めながら楽しくスポーツに挑戦～



みなみスポーツ チャレンジラリー



南区では、対象イベントに参加してスタンプを集めながら楽しくスポーツに親しめるイベント「みなみスポーツチャレンジラリー」を初開催します。対象イベントは子どもから大人まで参加できる初心者向けです。

また、開催に先立ち、9月12日にはキックオフ講演会を開催し、スポーツを始めるきっかけや継続するためのヒントをお届けします。

イベントに参加して気軽にスポーツをはじめてみませんか？みなさまの参加をお待ちしております。

対象イベント※イベントごとに1つ以上スタンプがもらえます。屋内イベントには室内履きを持ってくるください。

- | | |
|--|---|
| 1 START スポーツ講演会 @南公会堂
9月12日(土) 10:00～11:30 | 6 ボッチャ体験 @南スポーツセンター
11月28日(土) 9:30～12:30 |
| 2 剣道体験 @南スポーツセンター
9月26日(土) 9:30～10:30 | 7 バスケット体験 @南スポーツセンター
11月28日(土) 9:30～12:30 |
| 3 ボッチャ体験 @南スポーツセンター
10月4日(日) 10:00～14:00 | 8 事前申込 みなっちランニングフェスタ @大岡公園
11月29日(日) 9:00～13:00 |
| 4 インディアカ入門 @南スポーツセンター
10月24日(土) 9:30～12:30 | 9 ダンス体験 @南スポーツセンター
12月6日(日) 10:00～17:00 |
| 5 南の丘トレイルウォーキング @南区内
11月3日(火) 9:00 南区役所出発 | 10 GOAL みなっちスポーツフェスタ@南スポーツセンター等
令和9年2月11日(木) 9:00～15:00 |



〈2～10 共催：南区スポーツ協会〉

景品

ゲットしたスタンプ数に応じてゴールイベントで素敵な景品をプレゼント(※)
スタンプ6個以上：オリジナルスポーツタオル (先着 50 名)
スタンプ3個以上：オリジナルステッカー (先着 100 名程度)

イベント詳細

最新情報・詳細については以下より
ご確認ください。取材は事前に地域
振興課までご連絡ください。



裏面
あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



「みなみスポーツチャレンジラリー」のキックオフ講演会を実施します！

「スポーツの力で元気な人、 元気なまち」

～健康とウェルビーイングを考える～

「みなみスポーツチャレンジラリー」に参加するなら、まずはスポーツ講演会へ！スポーツを始めるきっかけが見つかる。続けるコツがわかる。そんなヒントが詰まったスポーツ講演会です。

 日 時 9月12日(土) 10:00～11:30

(受付開始 9:30～)

 会 場 みなみん(南公会堂)

南区浦舟町2-33 南区総合庁舎 3 階にて受付

 定 員 500名(先着順)

 対 象 どなたでも参加できます

 講 師 放送大学非常勤講師 相模女子大学特任教授
横浜国立大学名誉教授 全日本柔道連盟参事

きむら まさひこ
木村 昌彦 先生

 内 容 スポーツをはじめるきっかけ

 当日は直接会場にお越しください。

参加費無料・事前申込不要！



日本の柔道指導者・スポーツ科学研究者。
オリンピック柔道日本代表に長年帯同し、
教育・研究の分野で幅広く活躍しています。

＜主催・問合せ＞ 南区役所地域振興課スポーツ担当
TEL 045-341-1237 FAX 045-341-1240

＜共催＞  放送大学 神奈川学習センター

TEL 045-710-1910 FAX 045-710-1914

【手話通訳・要約筆記(事前申込み制)】ご希望の方は8月28日(金)17時までに上記問合せ先まで電話またはFAXください。

【注意事項】録音、録画、撮影(画面キャプチャ含む)資料の二次使用は固くお断りします。

講演会当日の取材は、直接本部へお越しください。

お問合せ先		
地域振興課長	栗竹	Tel 045-341-1234



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

