

令和5年度
南区制80周年記念
第32回

いきいきふれあい



を開催します！

いきいきふれあい南なんデーは、例年10月の第1日曜日に開催している“健康と福祉”がテーマのお祭りです。令和2年度及び3年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止となりました。

昨年度は、感染症対策を講じて3年ぶりに開催しましたが、今年度は、食品などの販売や飲食スペースも設置し、実施します。

本イベントを通して、お祭りを楽しみながら、自分の身体について向き合う1日に見ませんか？

<イベント概要>

1 日時

令和5年10月1日(日) 10:00~14:00

2 会場

南区役所・みなみん(南公会堂) (南区浦舟町2-33)

3 内容(詳細はチラシをご覧ください)

○開会セレモニー(10:00~ @公会堂ホール)

♪南区のマスコットキャラクターみなっちも参加♪

♪セレモニー参加者には記念品プレゼント(先着順)♪

○講演会(@公会堂ホール)

※講演会はセレモニーから引き続き実施しますので、セレモニーから御参加ください。

第1部 「高齢者に起こりやすい病気と在宅介護、在宅医療について」

講師 ▶ 下田医院 院長 中村 俊彦 先生

時間 ▶ 10:30~11:00

第2部 「救命士から見た高齢者の事故予防対策と在宅医療の課題」

講師 ▶ 消防署 係長 虻川 健志 氏

時間 ▶ 11:00~11:30

○発表会(13:00~ @公会堂ホール)

地域で活動する団体(FUNBURGERのダンスや横浜市ジュニアマーチングバンド Bay Wind)の活動発表

○各種相談・体験ブース(10:00~ @区役所1階・4階・7階、公会堂会議室)

・医師による健康相談及び血圧測定

・骨密度測定、肌うるおい度チェック及び禁煙相談 など

~会場にはお楽しみがいろいろあります~

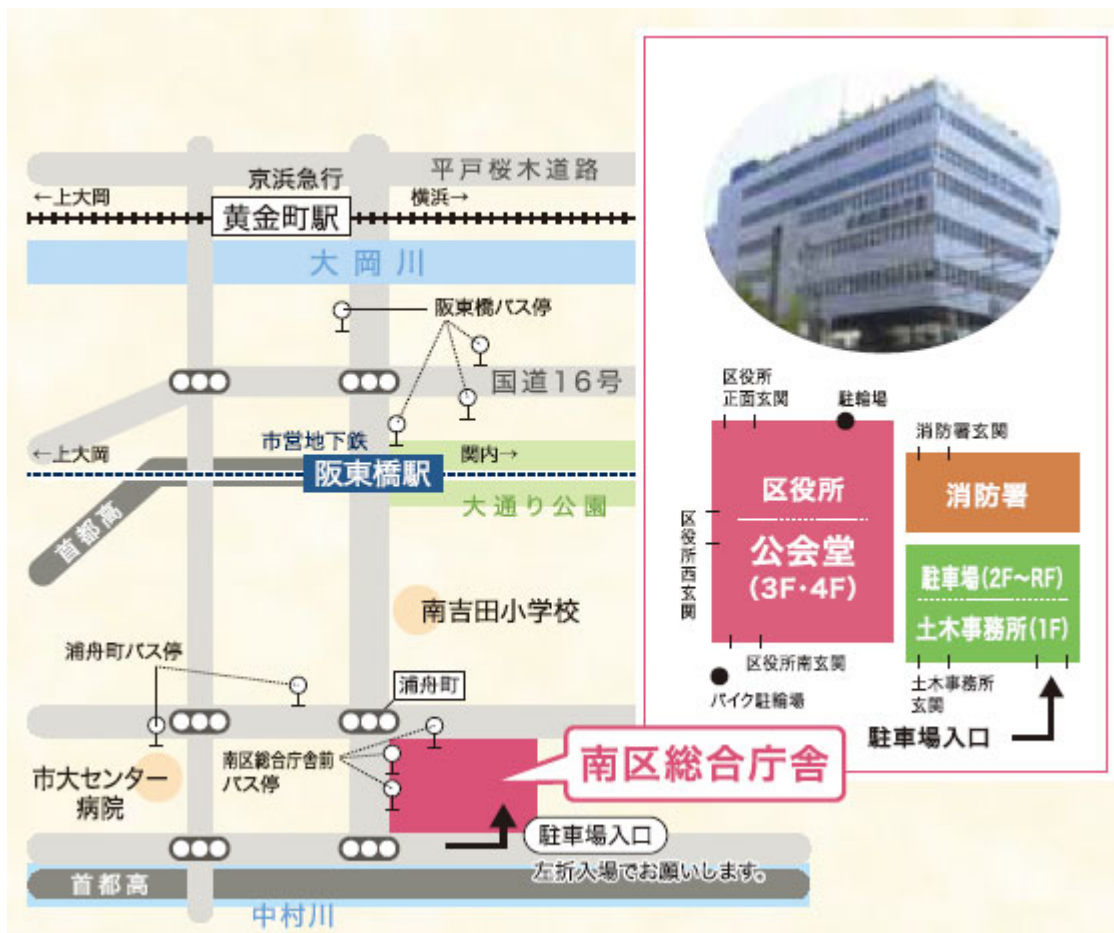
★南区商店街朝市ほか食品などの販売(飲食スペース有)★南区制80周年記念フォトスポット★GREEN×EXPO 2027 展示ブース★横浜F・マリノスオフィシャルチアリーダーズ「トリコロールマーメイズ」による親子でチアストレッチ教室(事前申込制)
★起震車★手作りおもちゃ作成★障がい者施設での手作り品の販売★ポッチャ体験など

4 取材について

当日、取材を希望される場合は事前に事務局へ御連絡ください。

裏面あり

< 地図 >



横浜市営地下鉄「阪東橋駅」1B 出口 徒歩 8 分

京浜急行線「黄金町駅」徒歩 14 分

横浜市営バス・神奈川中央交通バス「南区総合庁舎前」徒歩すぐ

お問合せ先

いきいきふれあい南なんデー実行委員会事務局長（南区福祉保健課長）

鳥居 俊明 Tel 045-341-1179