

＼ 約1万名が参加！優秀賞10点を選出！！ ／

第4回中学校給食メニューコンクール 表彰式を開催します

横浜市教育委員会事務局では、中学校における食に関する指導及び中学校給食の推進を目指し、令和2年度より中学校給食メニューコンクールを実施しています。

第4回目となる今年度は、昨年度の約2倍となる9,733名の参加があり、厳正な審査により10点の優秀賞、597点の入賞作品を決定いたしました。

つきましては、優秀賞を受賞した生徒を表彰するために次のとおり表彰式を開催します。

表彰式の概要

【実施日時】令和5年12月18日(月) 15:30~16:40

【場 所】横浜市庁舎 31階レセプションルーム

【主な内容】表彰、優秀賞受賞生徒代表スピーチ、受賞者インタビュー、記念撮影 など

【出席者(予定)】山中竹春横浜市長、鯉淵信也教育長、中学校長会代表者、技術・家庭科研究部会代表者、栄養教諭・学校栄養職員研究会代表者、中学校給食製造者、スポーツチーム関係者(横浜F・マリノス、YOKOHAMA TKM)、横浜ガストロノミ協議会代表者

令和5年度の中学校給食メニューコンクールについて

みんなで盛り上げる中学校給食！10個の賞を創設しました

年々メニューコンクールへの参加者が増える中、市長賞をはじめ、食に関する関連団体、スポーツチームなどによる賞を創設し、コンクールの更なる充実を図りました。子どもたちの成長を支える中学校給食をみんなで盛り上げます。

【優秀賞一覧】

- ①横浜市長賞 ②教育長賞 ③中学校長会賞 ④技術・家庭科賞 ⑤学校栄養教諭賞
⑥給食調理員賞(2者) ⑦スポーツチーム賞(2チーム) ⑧横浜ガストロノミ協議会賞



学校栄養教諭賞



給食調理員賞



スポーツチーム賞



横浜ガストロノミ協議会賞

生徒一人ひとりの個性が献立に！

「暑い夏でも元気に学校生活を送りたい」、「午後の授業で眠くなってしまう」、「肌荒れを良くしたい」、「カルシウムや鉄、野菜をあまり取れていない」など、それぞれの生徒が抱える中学生らしい悩み。令和4年度の優秀賞を受賞した献立は、そんな悩みを解決する個性豊かな献立ばかりでした。

令和5年度の優秀賞の作品も生徒の一人ひとりの個性が発揮されています！

【参考】令和4年度の優秀作品の例



勉強や部活動に頑張る中学生に大事な栄養素がいっぱい

(受賞者の声)

午後の授業や部活動の練習を頑張るため、元気の源になるよう、栄養バランスを考えました。疲労回復効果のある豚肉を主菜にし、眠くなる原因となる血糖値(※)の急上昇や低下に関わるお酢や、食物繊維を多く含む食品を取り入れました。さつまいもや赤ピーマンで彩も工夫しています。

※血液中のブドウ糖の濃度のこと

【献立テーマ】 午後の集中源

- ごはん
- 牛乳
- ケチャップポーク
- ひじきサラダ
- もやしと赤ピーマンのソテー
- サツマイモとりんごの甘酢煮
- わかえびスープ



※中学校給食メニューコンクール表彰式を取材いただける場合は、12月15日(金)16時までに別添「取材申込書」によりお申込みください。

※当日は生徒への個別取材も可能です。

お問合せ先

教育委員会事務局 健康教育・食育課プロモーション担当課長 吉池 玲美 Tel 045-671-4837

送付書不要

担当：横浜市教育委員会事務局健康教育・食育課

メールアドレス：ky-chushoku@city.yokohama.jp

取材申込書 (中学校給食メニューコンクール表彰式)

項目	内容	
1 会社名		
2 人数		
3 取材内容	ムービーカメラ	台
	スチールカメラ	台
4 連絡先	氏名	
	電話番号	
5 備考		

提出期限 令和5年12月15日(金) 16時まで