

# 11月11日（土）横浜市中学校体育連盟瀬谷区研究部会で リオオリンピック陸上競技・三段跳び代表の 長谷川大悟選手に生徒を直接指導していただきます!!

横浜市中学校体育連盟瀬谷区研究部会に、リオオリンピック陸上競技代表の  
長谷川大悟選手（三段跳び）をお招きし、瀬谷区内の市立中学校陸上競技部の生徒を  
指導していただきます。

## 長谷川 大悟（はせがわ だいご）選手

- 1990年横浜市生まれ。
- 横浜市立仏向小学校、橘中学校出身。
- 桐蔭学園高校、東海大学を経て実業団チームで活躍。
- 2016年4月織田幹雄記念国際陸上競技大会で、三段跳び日本歴代4位（16m86cm）の成績で、リオオリンピック日本代表に選出
- 2016年8月リオデジャネイロオリンピック出場



## 中体連瀬谷区研究部会

- (1) 日時 **平成29年11月11日（土）**  
午前9時00分から午前12時00分まで
- (2) 会場 **横浜市立原中学校 グランド**（横浜市瀬谷区阿久和西二丁目1番地）  
※雨天の場合は体育館で行います。
- (3) 参加予定生徒 **瀬谷区内中学校陸上競技部員 約50人**
- (4) 内容 9:00~10:00 アップ、アップの組み立て方、動きづくり  
10:00~11:30 短距離、跳躍練習  
11:30~12:00 長谷川選手講義（中学生の時期に陸上競技の中でやるべきこと  
普段の生活の中で頑張るべきことなど）

### <原中学校案内図>

相鉄線三ツ境駅南口下車  
神奈中バス「宮沢」行き  
または「いずみの駅」行き  
「原中前」下車 徒歩1分



※取材していただける場合は、11月10日（金）  
までに、教育委員会事務局指導企画課  
（045-671-3285）に御連絡をお願いします。

### お問合せ先

教育委員会事務局指導企画課長 宮城 篤 Tel 045-671-3233