

平成28年度横浜市立小中学校児童生徒体力・運動能力調査の結果について

女子の体力が向上！握力・ボール投げも向上傾向！



1 特徴

(1) 女子の調査項目の約7割が前年度を上回る

本年度の調査項目が前年度を上回った項目をみると、全75項目*中、女子は54項目(72.0%)で前年度を上回り、上体起こしと20mシャトルランでは全学年が前年度を上回った。なお、男子は34項目(45.3%)で前年度を上回った。

*75項目：小学校8項目×6学年、中学校9項目×3学年

<表1>前年度を上回った項目(男女及び調査項目別)

	男 子									女 子									計 (18項目中)
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	
握力			○	○	○						○	○	○	○	○	○		○	10
上体起こし		○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	14
長座体前屈										○	○								2
反復横跳び	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	15
20mシャトルラン	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	17
持久走							○												1*
50m走					○		○		○					○	○	○		○	7
立ち幅跳び	○	○	○		○				○	○	○	○		○	○	○	○	○	13
ボール投げ	○	○								○	○		○	○		○	○	○	9
	4	5	5	4	6	0	5	1	4	6	7	5	5	7	5	7	5	7	
	計(8項目中)						計(9項目中)			計(8項目中)						計(9項目中)			

※持久走は中学校のみ対象のため、6項目中

<グラフ1>握力・ボール投げ前年度比増減数

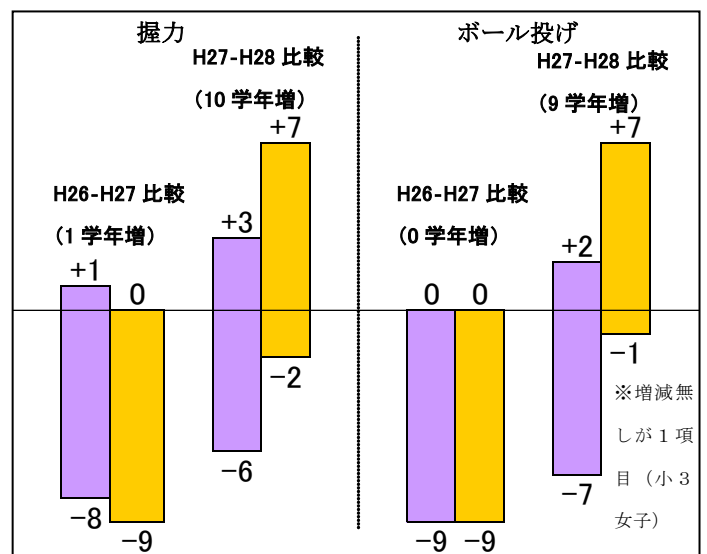
(2) 握力、ボール投げは半数以上の学年で向上傾向

上記の<表1>のうち、本市の課題である握力・ボール投げについて、前年度の結果と比較したものが右の<グラフ1>である。

握力については、26年度と27年度の比較では、男子の1学年のみで向上がみられたが、27年度と28年度の比較では、男子は3学年*、女子は7学年*、あわせて10の学年(55.5%)で向上している。

ボール投げについては、26年度と27年度の比較では、全ての学年で前年度を下回ったが、27年度と28年度を比較すると、男子は2学年*、女子は7学年*、あわせて9の学年(50.0%)で向上している。

*小学校1年生から中学校3年生までの全9学年中



■ : 男子 ■ : 女子

2 調査結果の概要

(1) 体力について

- ・体力合計点^{※1}について、前年度との比較では、男子は4学年^{※2}、女子は8学年^{※2}で上回っている。
- ・小学校低学年をみると、男子は3学年のうち2学年、女子は3学年のうち3学年で上回っており、昨年に引き続き小学校低学年における体力向上がみられる。
- ・全国平均^{※3}との比較では、男女とも全ての学年で下回っている。

※1 体力合計点：種目の新体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した新体力テストの合計得点

※2 小学校1年生から中学校3年生までの全9学年中

※3 全国平均は、本年度の結果が未公表のため、全学年前年の数値を使用し比較

＜表2＞ 体力合計点の比較(点)

項 目			小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
男子	横浜市	28年	27.92	34.53	40.60	46.37	51.69	56.71	31.95	39.86	46.61
		27年	27.72	34.42	40.61	46.39	51.37	57.48	31.79	40.26	46.68
	全国	27年	31.29	37.69	44.95	50.31	56.10	61.82	34.75	43.39	50.99
女子	横浜市	28年	28.05	35.06	41.04	46.99	52.89	57.33	40.63	46.72	50.38
		27年	27.8	34.56	40.95	46.75	52.45	57.24	39.65	46.92	49.16
	全国	27年	32.01	38.9	45.08	51.05	57.55	62.52	45.13	50.83	54.53

■ : 前年度の横浜市の結果を上回った項目

(2) 体格について

- ・児童生徒の身長は、前年度との比較では、男女ともに7学年[※]で上回っている。全国平均との比較では、男女ともに5学年[※]で上回っている。
- ・児童生徒の体重は、前年度との比較では、男子は5学年[※]、女子は2学年[※]で上回っている。全国平均との比較では、男女ともに1学年[※]で上回っている。

※小学校1年生から中学校3年生までの全9学年中

＜表3＞ 児童生徒の体格

項 目			小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	
男子	身長 (cm)	横浜市	28年	116.66	122.58	128.25	133.68	139.08	145.23	153.14	160.07	165.45
			27年	116.74	122.57	128.22	133.62	138.97	145.19	152.68	160.20	165.14
		全国	27年	116.83	122.47	128.25	133.69	138.99	145.43	152.87	159.63	165.71
	体重 (kg)	横浜市	28年	21.10	23.76	26.77	30.29	33.58	37.75	43.38	47.81	53.11
			27年	21.55	23.74	26.74	30.04	33.58	37.87	43.15	48.16	53.01
		全国	27年	21.26	23.92	26.67	30.16	33.59	37.98	43.72	48.12	53.49
女子	身長 (cm)	横浜市	28年	115.79	121.51	127.41	133.39	139.98	146.69	152.25	155.33	157.10
			27年	115.70	121.50	127.49	133.18	139.73	146.87	151.90	155.12	156.98
		全国	27年	115.55	121.61	127.33	133.49	140.21	147.05	151.86	154.89	156.56
	体重 (kg)	横浜市	28年	20.73	23.18	26.10	29.62	33.30	38.08	42.72	46.04	48.57
			27年	20.91	23.18	26.14	29.22	33.25	38.21	42.88	46.08	48.63
		全国	27年	20.70	23.46	26.11	29.66	33.80	38.92	43.32	46.93	49.52

■ : 前年度の横浜市の平均を上回った項目 ○ : 前年度の全国平均を上回った項目

(3) 生活実態について

＜運動やスポーツの実施状況＞

- ・男女別にみると、「ほとんど毎日(週3日以上)」と答えた児童生徒は、前年度との比較では、男子は4学年[※]、女子は7学年[※]で上回っており、「しない」と答えた児童生徒は、男子は4学年[※]、女子は8学年[※]で下回っている。
- ・校種別にみると、「ほとんど毎日(週3日以上)」と答えた小学生の平均は35.5%、中学生は63.6%であり、「しない」と答えた小学生は8.7%、中学生は9.4%である。

(※参考) 「第2期横浜市教育振興基本計画」における30年度までの達成目標として、小学校では「週3日以上する」割合40.0%以上、中学校では「しない」割合9.0%以下を目標値としている。

※小学校1年生から中学校3年生までの全9学年中

＜表4＞ 運動やスポーツの実施状況(%)

項 目		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3		小学校平均	中学校平均	
男子	週3日以上	28年	30.1	37.3	44.9	48.8	49.3	48.0	68.1	77.7	75.7	週3日以上	35.5	63.6
	週3日以上	27年	27.5	37.7	43.5	48.3	51.4	49.0	64.2	81.3	79.0			
	しない	28年	11.3	9.3	7.6	5.5	4.7	5.6	6.1	5.3	6.5			
	しない	27年	12.0	10.0	7.6	5.3	4.4	5.5	5.6	5.5	7.4			
女子	週3日以上	28年	21.8	25.6	30.2	31.1	31.9	27.5	47.0	55.6	57.2	しない	8.7	9.4
	週3日以上	27年	21.0	25.9	28.4	28.7	29.5	24.6	43.5	59.1	53.6			
	しない	28年	16.2	13.5	9.7	7.0	5.9	8.5	8.9	14.0	15.5			
	しない	27年	18.7	15.0	10.2	7.4	6.0	8.7	10.5	12.9	20.6			

■ : 前年度に比べ「週3日以上する」と答えた割合が増加した項目、「しない」と答えた割合が減少した項目

3 今後の取組

(1) 基本方針（「体力アップよこはま 2020 プラン【後期5年の方針】」平成28年2月策定）

- 運動機会の確保 ○教員の指導力向上 ○生活習慣の改善

(2) 取組内容（横浜市子どもの体力向上プログラムに基づいた取組）

各学校での取組

- ・「体力・運動能力調査」の実施、結果の活用
- ・知・徳・体バランスのとれた子どもの育成を目指した「体育・健康プラン」の運営改善
- ・学校独自指標を活用した「体力向上1校1実践運動」の運営改善
- ・地域人材等の協力による、朝や休み時間・放課後等を活用した外遊びの推進
- ・幼保小の連携における遊びを通じた体力づくり



家庭・地域との連携

- ・「横浜市新体力テスト集計ファイル」個票の提供等による、家庭と連携した運動習慣・生活習慣の改善
- ・家庭・地域への積極的な情報発信（学校ホームページでの「体育・健康プラン」や「体力向上1校1実践運動」等、学校の取組の公開など）

教育委員会事務局の取組

- ・「体力向上研究校」の先進的な取組を支援、全校への波及
- ・小中連携した教員の指導力向上に向けた支援
- ・2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機とした、体育的行事等による運動意欲の向上

調査概要

1 実施対象

平成28年4月～7月の期間で、市立小中学校全校児童生徒（約26万人）を対象に実施。今回の概要は、それぞれ小学校男子は77,599名分、女子は74,724名分、中学校男子は7,878名分、女子は7,737名分のデータを元に作成。（平成27年度は小男26,144名、小女26,416名、中男6,984名、中女6,937名）

2 調査項目

- 体格 身長、体重
- 新体力テスト 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン（中学校は持久走との選択）、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ
- 生活実態調査 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況、運動やスポーツの実施状況、1日の運動・スポーツの実施時間、朝食摂取の有無、1日の睡眠時間、1日のテレビ視聴時間、1日のパソコン・携帯電話・ゲーム機の視聴時間

<参考>

新体力テスト 調査項目別平均値(横浜市の平均)

項 目		小1 (6歳)	小2 (7歳)	小3 (8歳)	小4 (9歳)	小5 (10歳)	小6 (11歳)	中1 (12歳)	中2 (13歳)	中3 (14歳)	
男 子	握 力 (kg)	28年	8.54	10.31	12.18	14.15	16.04	18.59	23.06	28.03	33.16
		27年	8.59	10.37	12.09	13.93	15.88	18.94	23.10	28.55	33.45
	上体起こし (回)	28年	10.88	13.58	15.71	17.84	19.55	21.06	23.41	26.85	28.94
		27年	10.90	13.36	15.67	17.69	19.53	21.29	23.23	27.05	29.26
	長座体前屈 (cm)	28年	25.80	27.19	28.60	30.63	32.46	34.24	37.58	40.73	43.97
		27年	25.95	27.52	29.93	31.26	32.47	34.54	38.30	41.51	44.71
	反復横跳び (点)	28年	25.22	28.35	31.33	35.21	39.19	42.08	47.38	50.67	53.86
		27年	24.79	27.68	30.87	34.66	38.82	42.66	47.10	50.87	52.96
	20mシャトルラン (回)	28年	16.08	25.01	34.61	42.29	50.52	57.95	68.50	86.81	94.03
		27年	15.72	23.82	33.04	42.01	49.29	58.01	66.78	86.54	92.55
	持久走 (秒)	28年							428.06	388.17	374.23
		27年							432.29	386.58	372.84
50m走 (秒)	28年	11.76	10.80	10.18	9.73	9.38	9.01	8.59	8.04	7.65	
	27年	11.74	10.77	10.15	9.70	9.41	9.00	8.62	8.03	7.67	
立ち幅跳び (cm)	28年	110.64	121.20	131.68	140.84	149.33	158.73	174.44	190.76	205.65	
	27年	109.64	121.04	131.25	141.89	148.48	159.41	174.51	191.40	205.60	
ボール投げ (m)	28年	7.84	10.91	14.61	18.23	21.50	24.64	17.17	19.70	22.40	
	27年	7.68	10.83	14.73	18.40	21.51	25.40	17.18	20.00	22.65	
体力合計点※	28年	27.92	34.53	40.60	46.37	51.69	56.71	31.95	39.86	46.61	
	27年	27.72	34.42	40.61	46.39	51.37	57.48	31.79	40.26	46.68	
女 子	握 力 (kg)	28年	7.88	9.63	11.31	13.20	15.44	18.08	21.04	23.08	24.77
		27年	7.93	9.55	11.21	13.03	15.16	18.05	20.97	23.30	24.68
	上体起こし (回)	28年	10.57	13.13	15.17	16.93	18.55	19.53	20.13	23.31	24.52
		27年	10.43	12.94	14.95	16.77	18.39	19.30	19.85	23.23	24.01
	長座体前屈 (cm)	28年	28.33	30.13	32.16	34.54	37.06	39.33	40.77	42.83	44.62
		27年	28.32	30.10	33.20	34.87	37.17	39.54	40.99	43.28	44.73
	反復横跳び (点)	28年	23.99	27.02	29.62	33.22	37.08	39.29	43.57	45.53	47.31
		27年	23.78	26.51	29.15	32.50	36.49	39.33	42.55	45.33	46.46
	20mシャトルラン (回)	28年	13.77	19.01	24.77	30.74	37.77	43.08	46.80	58.39	61.79
		27年	13.29	18.02	24.08	30.46	36.82	42.34	45.43	57.03	57.76
	持久走 (秒)	28年							315.56	295.40	298.13
		27年							315.07	290.01	292.82
50m走 (秒)	28年	12.12	11.12	10.52	10.05	9.65	9.31	9.12	8.86	8.71	
	27年	12.09	11.10	10.51	10.05	9.68	9.34	9.20	8.82	8.81	
立ち幅跳び (cm)	28年	103.55	113.59	123.46	132.40	141.99	149.59	158.83	164.99	169.99	
	27年	102.53	113.05	122.58	132.96	141.45	148.44	156.21	164.91	167.61	
ボール投げ (m)	28年	5.43	7.01	8.82	10.63	12.48	13.74	10.51	11.92	13.19	
	27年	5.41	6.99	8.82	10.58	12.33	13.86	10.12	11.85	12.82	
体力合計点※	28年	28.05	35.06	41.04	46.99	52.89	57.33	40.63	46.72	50.38	
	27年	27.80	34.56	40.95	46.75	52.45	57.24	39.65	46.92	49.16	

■ ■ : 前年度より良い傾向にある箇所

※体力合計点：8種目の新体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した新体力テストの合計得点

お問合せ先
教育委員会事務局指導企画課長 三宅 一彦 Tel 045-671-3233