



港南区での健康づくりの取組テーマで作ったパン



野菜たっぷりパン販売

障害者施設のパン&健康アクションこうなん5コラボ企画

区内障害者施設（そよかぜの家、そよかぜ南の家）のパン工房が商品開発し、おいしい野菜パンができました。

知的障害者の皆さんが、丁寧に心を込めて作ったパンをお楽しみいただき、健康づくりの意識を高めましょう！

1 目的

- ・ 障害者施設のパンを知ってもらう（美味しいパン！）
- ・ 野菜を手軽に食べられる環境づくり（野菜を身近に！）
- ・ パン作りを通じて野菜への興味を持ってもらう（食育推進！）
- ・ 健康アクションこうなん5の推進（たべよう！野菜）

2 販売期間

6月2日（金）～6月30日（金）（食育月間）

※詳しくは「6 販売スケジュール」をご覧ください。

3 販売場所

港南中央地域活動ホームそよかぜの家(港南区港南4-2-8)・そよかぜ南の家(港南区日野南3-1-11)

港南区総合庁舎1階区民ホール（11時～14時）、市庁舎1階市民広場（12時～13時）

4 販売個数

各日 20個×5～6種類！限定販売！！ 金額は 200円、170円、110円

対象のパンには、野菜量をグラムで示した『smile vegetable』のシールが貼ってあります。



『ベジ 70 きんぴらさん』200円
1個で 70g の野菜が摂れます！



『ベジ 70 なすみそ』200円
なすと味噌の相性バツグン



『ベジ 35 クイーン』170円
トマトとクリームチーズのパン



『ベジ 35 サンドイッチ』200円
ほうれん草のパンで作りました



『ベジ 70
ズッキーニ&パプリカ』200円



そよかぜの家の皆さん



そよかぜ南の家の皆さん

この他に食パン半斤（110円）もあります。

※写真データを提供できます。

裏面あり

5 健康アクションこうなん5とは…

港南区で独自に取り組んでいる健康づくりの標語です！

健康アクションこうなん

5

～ふだんのくらしをけんこうに～

あるこう！毎日 ご近所さんと あいさつ交わし 地域とつながり 介護予防

たべよう！野菜 野菜たくさん 塩分ひかえめ だしの旨味をたっぷりと

まもろう！歯 口から美味しく食べるため 定期的に歯のチェック

なくそう！たばこの煙 一人ひとりが意識を高め たばこの害のない港南へ

やすもう！しっかり 睡眠と 気分転換で 明日の元気の源に

そして

受けよう！がん検診と健康診断

“けんしん” は、あなたに贈られる「からだ通信簿」



ウォーキング推進
キャラクター
ひまわりくん

6 販売スケジュール

	市役所	区役所	各施設		市役所	区役所	各施設
6月1日(木)				6月16日(金)	○		○
6月2日(金)	○		○	6月17日(土)			
6月3日(土)				6月18日(日)			
6月4日(日)				6月19日(月)		○	○
6月5日(月)				6月20日(火)		○	○
6月6日(火)		○	○	6月21日(水)		○	○
6月7日(水)	○		○	6月22日(木)		○	○
6月8日(木)				6月23日(金)		○	○
6月9日(金)		○	○	6月24日(土)			
6月10日(土)				6月25日(日)			
6月11日(日)				6月26日(月)			
6月12日(月)		○	○	6月27日(火)		○	○
6月13日(火)		○	○	6月28日(水)		○	○
6月14日(水)		○	○	6月29日(木)		○	○
6月15日(木)				6月30日(金)		○	○

※ 取材を希望される場合は～

両施設とも取材が可能です。販売の様子の取材もできます。
区役所、施設への取材は、港南区福祉保健課までご連絡ください。
市役所への取材は、健康福祉局障害企画課までご連絡ください。

お問合せ先

港南区福祉保健課長 川井 秀和 Tel 045-847-8431
健康福祉局障害企画課長 山田 洋 Tel 045-671-3569