

～赤ちゃんを一緒に迎えるため～ 港北区内 両親教室のご案内



港北区内で実施される両親教室のご案内です。
出産予定日やお住まいの地域など、ご都合に合わせて是非ご参加ください。

【区役所の両親教室】予約不要※土曜開催のみ要予約

対 象：港北区在住の初めて出産する方

実施時間：平日 14：00～16：00（受付 13：30～）

土曜 10：00～12：00（受付 9：30～）

9/14、12/14、3/14の土曜開催のみ、先着40組の港北区HPで事前予約制となります。

会 場：港北区役所 1階予防接種室

持 ち 物：母子健康手帳、冊子「子育てガイドブックどれどれ」

※母子健康手帳交付時に一緒にお渡ししています。



港北区 HP

内 容

- 第1回 妊娠中の栄養・歯科衛生・情報交換
- 第2回 先輩家族の体験談・赤ちゃんとの生活について・沐浴について
- 第3回 お産の経過と呼吸法・出産後の手続きや授乳について
情報交換・地域情報の紹介

出産予定月		実施月	第1回目	第2回目	第3回目
2019年	11月	7月	8日（月）	22日（月）	29日（月）
	12月		5日（月）	19日（月）	26日（月）
2020年	1月	2019年	2日（月）	※14日（土）	30日（月）
	2月		7日（月）	21日（月）	30日（水）
	3月		11日（月）	18日（月）	25日（月）
	4月		2日（月）	※14日（土）	16日（月）
	5月	2020年	6日（月）	20日（月）	27日（月）
	6月		3日（月）	10日（月）	17日（月）
	7月		2日（月）	※14日（土）	23日（月）

★出産予定月からおすすめする実施月（安定期）は目安です。

★1回目は栄養の話があります。早目の参加をお勧めします。

★受講する回の順番は入れ替わっても問題はありません。

★妊婦さんだけの参加もOK！2回目は是非ご夫婦で参加ください。

お問い合わせ

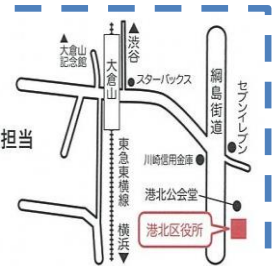
港北区役所

こども家庭支援課 こども家庭支援担当

TEL: 045-540-2365

港北区大豆戸町 26-1

（大倉山駅徒歩7分）



【地域開催・土曜日両親教室】

対 象：各回 15組程度（港北区在住初めて出産する方とその配偶者）

※妊婦さんだけの参加も可能です。

※申し込み多数の場合は抽選になります。先着順にはなりません。

実施時間：10:00～12:00（受付9:40～）

会 場：どろっぷ・どろっぷサテライト・地域ケアプラザ（以下日程表参照）

持 ち 物：冊子「子育てガイドブックどれどれ」※母子健康手帳交付時に一緒にお渡ししています。

お申込み：どろっぷのホームページから、締切日までにお申込みください。

<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

申込み番号が発行され、抽選結果はホームページにて発表されます



どろっぷ HP

内 容

育児などについての講座 沐浴実習
先輩家庭との交流（体験談を聞く等） 地域情報について

★地域版の土曜日両親教室は1回で終了となります。ご都合の良い地域・日にちでお申込み下さい。

出産予定月		実施月		実施日	会場	申込締切		
2019年	11月	2019年	7月	6日（土）	サテライト（綱島）	締切：6/23 結果：6/28		
				20日（土）	日吉本町地域ケアプラザ			
				27日（土）	どろっぷ（大倉山）			
12月	8月		3日（土）	サテライト（綱島）	締切：7/21 結果：7/26			
			24日（土）	城郷小机地域ケアプラザ				
			31日（土）	日吉本町地域ケアプラザ				
2020年	1月	2019年	9月	7日（土）	サテライト（綱島）	締切：8/25 結果：8/30		
				21日（土）	高田地域ケアプラザ			
				28日（土）	どろっぷ（大倉山）			
	2月		10月	5日（土）	サテライト（綱島）	締切：9/22 結果：9/27		
				19日（土）	高田地域ケアプラザ			
				26日（土）	どろっぷ（大倉山）			
	3月		11月	9日（土）	サテライト（綱島）	締切：10/27 結果：11/1		
				16日（土）	城郷小机地域ケアプラザ			
				30日（土）	日吉本町地域ケアプラザ			
	4月		12月	2020年	12月	7日（土）	サテライト（綱島）	締切：11/24 結果：11/29
						21日（土）	日吉本町地域ケアプラザ	
						21日（土）	どろっぷ（大倉山）	
5月		1月			11日（土）	サテライト（綱島）	締切：12/22 結果：12/27	
					18日（土）	日吉本町地域ケアプラザ		
					25日（土）	どろっぷ（大倉山）		
6月	2月	8日（土）	サテライト（綱島）		締切：1/26 結果：1/31			
		22日（土）	どろっぷ（大倉山）					
		29日（土）	日吉本町地域ケアプラザ					
7月	3月	7日（土）	サテライト（綱島）		締切：2/23 結果：2/28			
		28日（土）	日吉本町地域ケアプラザ					
		28日（土）	どろっぷ（大倉山）					

■開催場所

どろっぷ（港北区地域子育て支援拠点）：港北区大倉山 3-57-3（大倉山駅徒歩 8 分）

サテライト（港北区地域子育て支援拠点サテライト）：港北区綱島東 3-1-7（綱島駅北口徒歩 8 分）

城郷小机地域ケアプラザ：港北区小机 2484-4（小机駅徒歩 1 分）

日吉本町地域ケアプラザ：港北区日吉本町 4-10-A（日吉本町駅徒歩 7 分）

高田地域ケアプラザ：港北区高田西 2-14-6（高田駅徒歩 2 分）

お問い合わせ 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ TEL：045-540-7420