

## 令和5年度 横浜市 18区 「ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会」

若者の自立支援機関である地域ユースプラザが、困難を抱える若者の現状や、若者へのかかり方など、ひきこもり等の若者の理解を深めるセミナーと、ご本人やご家族からの個別相談会を市内全区で実施します。

- 【対象者】横浜市在住の15歳から39歳のご本人・ご家族・若者支援に関心のある方  
【日時】令和5年7月～令和6年2月（裏面参照）  
【場所】18区18会場（裏面参照）※在住区以外の会場でも参加可能  
【主催】地域ユースプラザ（横浜市補助事業）  
【費用】無料  
※詳細は裏面の各ユースプラザへ直接お問い合わせください。

### ◆セミナー◆

※主催のユースプラザによって内容及び申込方法が異なります。  
詳細は各ユースプラザまでお問い合わせください。

#### 【主な内容】

- ユースプラザをはじめとした支援機関の紹介
- ご家庭での当事者との関わり方
- ひきこもり当事者やご家族の体験談 など

※内容は変更となる場合があります。

### ◆個別相談会＜希望者のみ・要事前予約＞◆

※空きがあれば当日会場でのご予約も可能です。



#### 【ご家族のお悩み】

- ・このままだと将来が心配
- ・家族として本人にどう接したらよいかわからない
- ・状況を変えることが家族だけでは難しそう

#### 【ご本人のお悩み】

- ・社会に出るために何をすればいいのかわからない
- ・ひきこもっていることで自分を責めてしまう
- ・外に出ることが怖い

お問合せ先

こども青少年局青少年相談センター 所長 小栗 由美 Tel 045-752-8366

裏面あり

# 令和5年度 横浜市18区 地域ユースプラザ「ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会」

主催	区名	日時		会場
東部 ユースプラザ	鶴見	7/22 (土)	13:30~16:30	鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール
	神奈川	9/30 (土)	13:30~16:30	神奈川地区センター 中会議室・小会議室
	西	10/28 (土)	13:30~16:30	戸部本町地域ケアプラザ 多目的ホール
	中	11/25 (土)	13:30~16:30	なか区民活動センター 研修室1
	南	2/10 (土)	13:30~16:30	中村地区センター
西部 ユースプラザ	保土ヶ谷	11/27 (月)	14:00~15:30	保土ヶ谷区役所 401 会議室
	旭	12/21 (木)	10:00~11:30	旭区役所新館2階 大会議室
	泉	12/ 4 (月)	14:00~15:30	泉区役所4階 D会議室
	瀬谷	11/ 7 (火)	10:15~11:45	瀬谷区役所5階 大会議室
南部 ユースプラザ	港南	11/30 (木)	13:30~15:45	港南区役所6階 603 会議室
	磯子	11/15 (水)	13:30~15:45	磯子区青少年の地域活動拠点イソカツ
	金沢	11/ 9 (木)	13:30~15:45	富岡東地域ケアプラザ
	戸塚	10/ 4 (水)	13:30~15:45	とつか区民活動センター
	栄	10/19 (木)	13:30~15:45	SAKAESTA (さかえすた)
北部 ユースプラザ	港北	11/30 (木)	14:00~17:00	港北区役所4階 1号会議室
	緑	12/13 (水)	14:00~17:00	緑公会堂3階 2・3・4号会議室
	青葉	9/27 (水)	14:00~17:00	青葉区役所4階 407 会議室
	都筑	10/25 (水)	14:00~17:00	都筑区役所6階 大会議室B

## 🌸 地域ユースプラザとは

横浜市が独自に、市内の方面別に4か所設置している若者自立支援機関です。

ひきこもり、不登校などの思春期・青年期問題の総合相談や自立に向けた青少年の居場所を運営するほか、地域で青少年の支援活動を行っているNPO法人等の団体や区役所との連携を図り、地域に密着した活動を通じて、若者の自立を支援しています。

名称	よこはま東部 ユースプラザ	よこはま西部 ユースプラザ	よこはま南部 ユースプラザ	よこはま北部 ユースプラザ
住所	鶴見区鶴見中央 3-23-8	旭区二俣川1-2 二宮ビル3階	磯子区磯子 3-4-23 浜田ビル2階	都筑区茅ヶ崎中央 11-3ケルベセタープラザ 南ビル3階A号室
お問合せ等	Tel 045-642-7001	Tel 045-744-8344	Tel 045-761-4313	Tel 045-948-5505
				
アクセス	JR「鶴見駅」「京急鶴見駅」から徒歩10分	相鉄線「二俣川駅」から徒歩2分	JR「磯子駅」から徒歩5分	市営地下鉄「センター南駅」から徒歩6分
主なエリア	鶴見区・神奈川区・西区・中区・南区	保土ヶ谷区・旭区・泉区・瀬谷区	港南区・磯子区・金沢区・戸塚区・栄区	港北区・緑区・青葉区・都筑区
開設時間	月曜～土曜 11～19時（毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）			
運営法人	認定NPO法人 育て上げネット	NPO法人 リロード	認定NPO法人 コロンブスアカデミー	NPO法人 パノラマ