

「ヤングケアラーLINE相談」を開始します！

～あなたのこと少しだけ話してみませんか～

本来大人が担っている家事や家族の世話などを、子どもが日常的に行っている「ヤングケアラー」について、若者に身近なLINEで気軽に相談できるよう、4月1日(月)から「よこはま子ども・若者相談室※」で「ヤングケアラーLINE相談」を新たに開始します。

「家族のケアで困っているけどどうしたらいいかわからない」「もう少し自分の時間が欲しい」「自分や友人がヤングケアラーかもしれない」といった不安や悩み等を、無料・匿名でご相談いただけます。相談は、心理カウンセラー等の専門の相談員が受け付けます。

相談は無料です

(通信料は自己負担となります。)

秘密は守ります

こんなことが相談できます！

- ・家族のケアやお世話のこと
- ・友だちとの関係や自分の将来のこと
- ・ヤングケアラーに気づいたけど、どうしたらいいかわからない

相談受付日時

毎日 14時から 21時まで

LINE 公式アカウント名

「よこはま子ども・若者相談室」

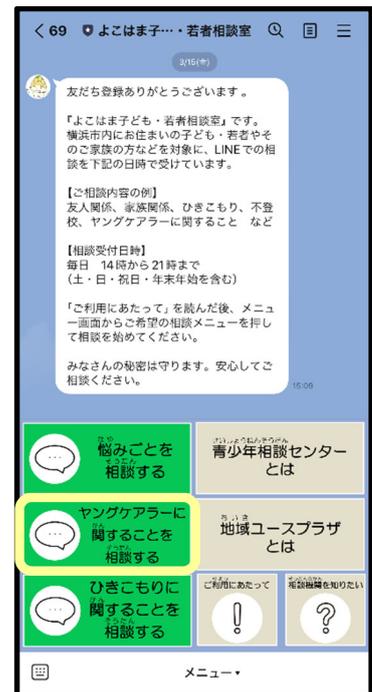
相談できる方

横浜市内在住の子ども・若者やそのご家族など

相談開始方法

二次元コードから

「友だち追加」をしてください。



トーク画面イメージ

【※「よこはま子ども・若者相談室」とは】

ひきこもり・不登校、友人や家族に関する事など、様々な悩みごとを抱える子ども・若者が気軽に相談ができるLINE相談窓口です。

これまで多くの相談が寄せられています。気軽にご相談ください。

相談対応実績: 2,177件(令和5年9月10日～令和6年2月29日)

お問合せ先

■ヤングケアラー支援について

子ども青少年局子ども家庭課長 藤浪 博子 Tel 045-671-2364

■よこはま・子ども若者相談室全般について

子ども青少年局青少年育成課長 森脇 美也子 Tel 045-671-2297