



横浜市庁舎がシルバーとグリーンの光に輝く！

世界メンタルヘルスデーに向け、こころの健康への理解を広げます

10月10日(土)は「世界メンタルヘルスデー」です。横浜市でもメンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同し、10月7日(水)から10月13日(火)まで、横浜市庁舎の一部をライトアップします。

脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動のシルバー(北仲側)と世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーン(桜木町側)の2色に輝きます。

また、デジタルサイネージや動画広告による情報発信、横浜FCの試合会場での周知などを通じて、メンタルヘルスへの関心を高め、偏見のない社会の実現に向けた啓発に取り組めます。

1 ライトアップについて

- (1) 期間
令和8年10月7日(水)から10月13日(火)まで
- (2) 時間
17時から22時まで
- (3) 場所
横浜市庁舎(中区本町6丁目50番地の10)



2 啓発の取組について

- (1) 10月上旬から11月初めにかけて、下記のとおり「こころの健康」に関する動画を公開します。
 - ・横浜駅中央改札前デジタルサイネージ(令和8年10月5日から11月1日まで)
 - ・関内駅デジタルサイネージ(令和8年10月1日から10月31日まで)
 - ・区役所デジタルサイネージ(令和8年10月1日から10月30日まで)
 - ・TVer 広告(令和8年10月1日から10月15日まで)
- (2) 10月10日(土)横浜FC VS 大分トリニータ(明治安田J2リーグ 第10節)のハーフタイムにピッチを周回し、世界メンタルヘルスデーの周知を行います。
※2(2)はNPO法人シルバーリボンジャパン主催行事です

昨年度の様子→



裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

～世界メンタルヘルスデーとは～

1992 年世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、10 月 10 日 を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。世界保健機構(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

～シルバーリボン運動とは～

シルバーリボンは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。日本では、2002 年に福島県の浜通り地方(^{ならはまち}楡葉町)から始まり、現在は横浜市に拠点を置く NPO 法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患(障害)やメンタルヘルスに関する事柄に対し多くの方々に目を向けてもらえるよう、毎年 10 月 10 日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。詳細は、世界メンタルヘルスデーJAPAN2026特設サイト(厚生労働省)をご確認ください。



(URL: https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html)

(参考) 県内他自治体のライトアップ実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1)	10月8日(木)から 10月12日(月)まで	18時半から 20時半まで	神奈川県がん・疾病対策課 こころの未病グループ【電話 045-285-0716】
川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(土)のみ	日没(17時13分頃)から22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 【電話044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月5日(月)から 10月11日(日)まで	17時から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)		17時から 23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)		6時50分から 23時10分まで	
ラゾーナ川崎 (川崎市幸区堀川町 72-1)		日没(17時13分頃)から 1時10分まで	
横須賀市役所本庁舎 (横須賀市小川町 11)	10月9日(金)から 10月11日(日)まで	17時から 21時まで	横須賀市保健所保健予防課 【電話046-822-4336】
江の島シーキャンドル (藤沢市江の島 2-3-28)	10月10日(土曜日)	日没から 22 時まで	藤沢市保健所保健予防課 【電話 0466-50-3593】
茅ヶ崎市役所本庁舎(注記3)【初】	10月9日(金曜日)	日没から 20 時まで	茅ヶ崎市保健所保健予防課 【046-252-8247】

お問合せ先

こころの健康相談センター担当課長 秋山 Tel 045-671-4455



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

