



世界メンタルヘルスデー **2025**  
～つながる、どこでも、だれにでも～

## 横浜市庁舎がライトアップで発信！ 世界メンタルヘルスデーに向けた こころの啓発 を実施します

10月10日（金）は「世界メンタルヘルスデー」です。横浜市でもメンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同し、10月8日（水）から10月10日（金）まで、横浜市庁舎の一部をライトアップします。

脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動のシルバー（北仲側）と世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーン（桜木町側）の2色に輝きます。

### 1 ライトアップについて

#### (1) 期間

令和7年10月8日（水）から10月10日（金）まで

#### (2) 時間

17時から22時まで

#### (3) 場所

横浜市庁舎（中区本町6丁目50番地の10）



### 2 啓発の取組について

#### (1) 10月上旬から下旬にかけて、下記のとおり「こころの健康」に関する動画を公開します。

馬車道駅・横浜市庁舎デジタルサイネージ（令和7年10月1日から10年31日まで）

Youtube広告（令和7年10月6日から10月13日まで）

#### (2) 「PSYCHIATRIC ART 展」を開催します。精神障害を抱えながら創作活動に取り組み、活動が高く評価されている下坂卓也氏の田端理樹氏の絵画作品等を展示します。

【日時】令和7年10月7日（火）～10月10日（日）

10時～18時

【場所】横浜市役所 アトリウム スペースA



下坂卓也氏



裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



(3)「若者のメンタルヘルス」をテーマとしたハイブリッドセミナーを開催します。

【日時】令和7年10月8日(水)18:00~20:00

【会場】横浜市役所 アトリウム



(4)9月28日(日)横浜FC VS 湘南ベルマーレ(明治安田J1リーグ 第32節)のハーフタイムにピッチを周回し、世界メンタルヘルスデーの周知を行いました。

※2(2)(3)(4)はNPO法人シルバーリボンジャパン主催、横浜市健康福祉局が共催する行事です。

#### ～世界メンタルヘルスデーとは～

1992年世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と定めました。世界保健機構(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

#### ～シルバーリボン運動とは～

シルバーリボンは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。日本では、2002年に福島県の浜通り地方(楢葉町)から始まり、現在は横浜市に拠点を置くNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患(障害)やメンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。詳細は、世界メンタルヘルスデーJAPAN2025特設サイト(厚生労働省)をご確認ください。

(URL:[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/index.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html))



#### (参考) 県内他自治体のライトアップ実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1)	10月7日(火)から 10月13日(月)まで	18時半から 20時半まで	神奈川県がん・疾病対策課 こころの未病グループ【電話 045-285-0716】
川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(金)のみ	日没から 22時まで	
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月7日(火)から 10月13日(月)まで	17時から 21時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 【電話 044-200-3197】
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)		17時から 23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)		6時50分から 23時10分まで	
ラゾーナ川崎【初】 (川崎市幸区堀川町 72-1)		日没30分前から 1時10分まで	
日本電気株式会社玉川事業場【初】 (川崎市中原区下沼部 1753)		18時から 22時まで	
横須賀市役所本庁舎 (横須賀市小川町 11)	10月9日(木)から 10月11日(土)まで	17時から 21時まで	横須賀市保健所保健予防課 【電話 046-822-4336】

#### お問合せ先

健康福祉局こころの健康相談センター担当課長 秋山直之 Tel 045-671-4455



**GREEN × EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

