

～事業開始から半世紀～

市内全 18 区で令和 8 年度横浜シニア大学の受講生を募集します

「かがやきクラブ横浜(公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会)」では、高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、健康・福祉や教養・文化等をテーマに、生活に役立つ知識を習得するための学習活動として、「横浜シニア大学」を健康福祉局と共催で開講します。

令和8(2026)年度のシニア大学は、昭和 51(1976)年度の事業スタートから 50 年目を迎えます。老人クラブ連合会の会員以外の方も受講できますので、ぜひお申込みください。

1 講座日程・内容

各区自主講座	会場	<p>詳細は二次元コードまたは URL からご確認ください https://yokorouren.com/news/2026senior-univ/</p>  <p>【内容】全3～8講座 ※日程・内容は区によって異なります。 (例:「フレイル予防」「ポッチャ体験」「歴史講座」「特殊詐欺対策」「施設見学」「老人クラブ活動の概要(グループワーク)」等)</p>
	各区老人福祉センター など 5月下旬から7月下旬	
共通講座	関内ホール	<p>「健康寿命延伸の道筋 筋肉革命 95」酒向 ^{きこう} ^{まさはる} 正春 氏 (ねりま健育会病院院長・ライフサポートねりま管理者)</p> <p>【経歴】 脳卒中リハビリテーション治療のエキスパート。 脳外科・脳卒中科・認知症科・リハビリテーション科の専門医。2013年NHKプロフェッショナル～仕事の流儀～第200回出演。 NHK視点論点には3回出演。著書や論文は「筋肉革命95」(日刊現代)など多数。</p> 
	7月8日(水) 14:30 から 16:15	

各区自主講座では、5区(神奈川、西、旭、栄、泉)で「園芸」をテーマとした、「GREEN×EXPO2027(2027年国際園芸博覧会)花と緑のあふれる暮らし～たねダンゴ作り～」を開催します。「たねダンゴ」は日本家庭園芸普及協会が推進する種まき法の一つです。誰でも簡単に楽しく参加することができます。



※令和7年度講座(瀬谷区)

(裏面あり)



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



2 申込方法等

(1) 応募要件

横浜市内在住の概ね 60 歳以上の人

(2) 申込期間

4 月 1 日(水)から 5 月 7 日(木)まで

(3) 受講料

会員 1,000 円、会員以外 3,000 円(全講座。第 1 回受講時にお支払い。)

※たねダンゴ作り講座は材料費として別途 300 円

(4) 申込方法

受講申込書を各区老人(シニア・シルバー)クラブ連合会や各区役所 高齢・障害支援課等に提出
又は受講申込書記載のメールアドレス宛にメールでお申し込みください。

詳細は、二次元コードから、かがやきクラブ横浜のウェブページをご覧ください。
各区老人(シニア・シルバー)クラブ連合会にお問い合わせください。

※申込が定員超過の場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。



【参考】横浜シニア大学

○1976 年に「横浜市老人福祉大学講座」としてスタートしました。

○健康・福祉、教養・文化、生活関係、生きがい・交流・ふれあい等の4つをテーマに、高齢者が健康で生きがいのある生活を送るための知識を学びます。

○毎年、全 18 区合計で約 500 人の方が受講されます。

○各区自主講座は、老人クラブ活動の概要をはじめ、受講生のニーズに合った楽しく学べる教養的な講座や地域性のある講座を行います。

○共通講座は、全 18 区合同で講座を開催します。

※各区自主講座(例)

〔ボッチャ体験:南区〕

〔歴史講座:緑区〕

〔施設見学:神奈川区〕



お問合せ先

(横浜シニア大学に関すること)

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 事務局長 名倉 直 Tel 045-433-1256

(横浜市の老人クラブへの支援に関すること)

横浜市健康福祉局高齢健康福祉課担当課長 野澤 正美 Tel 045-671-3842



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

