

世界自閉症啓発デー in 横浜 2026 関連イベントを開催します！

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日は発達障害啓発週間です

「世界自閉症啓発デー」は、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めることを目的に、平成19年12月に国連が制定しました。日本では、厚生労働省が「発達障害啓発週間」を定め、発達障害について普及啓発に取り組んでいます。横浜市でもこの趣旨に合わせ、関連イベントを実施します。

1 LIGHT IT UP BLUE 2026 — 横浜を青く照らす —

世界自閉症啓発デーのシンボルカラーである癒し・希望・平穏を表すブルーの光で、市内の観光スポットなどをライトアップします。今年は新たに横浜市風力発電所「ハマウイング」が加わります。

【期間】令和8年4月2日（木）から8日（水）日没後 ※点灯時間は会場ごとに異なります。

【場所】

コスモクロック 21、横浜美術館、象の鼻パーク、横浜マリンタワー（4月2日のみ）、女神橋、横浜市庁舎、神奈川県庁本庁舎、横浜税関、日産スタジアム、横浜スタジアム、横浜ハンマーヘッド・ハンマーヘッドクレーン、横浜市開港記念会館、ハマウイング **NEW**

※ハマウイングのある瑞穂ふ頭へは、一般の方の立ち入りはできません。



▲ハマウイング
点灯イメージ



▲昨年度の様子

コスモクロック 21、横浜マリンタワー



2 相鉄グループとの連携による取組（相鉄ホールディングス株式会社×横浜市建築局住宅再生課）

横浜市は、相鉄ホールディングス株式会社との包括連携協定に基づき、「相鉄いずみ野線沿線『次代のまちづくり(Future City Project)』」を推進しています。「豊かな学びと子育てができるまち」のテーマのもと、相鉄グループとの連携により、4月2日から8日までの期間中、以下の取組を実施します。

※クワイエットアワーとは？：店内のBGMや放送のカットや照明の減灯等により、感覚過敏の方に配慮した環境を整備すること

■ クワイエットアワー※の実施

通路照明や店内照明の減灯、一部店舗での店内照明の減灯・BGMの減音を実施します。

【実施場所】ゆめが丘ソラトス(泉区ゆめが丘31)・・・通路照明の減灯

【実施店舗】

(照明の減灯) LSP by MARKEY'S、ガトー・ド・ポワイヤージュ、久世福商店、シューラルー、セイハダンスアカデミー、そうてつローゼン、Zoff、nishikawa、ハックドラッグ、ピアードパパ、petit main、保険クリニック、北海道うまいもの館、LUNA EARTH、YYYard/YYYard cafe、WILD-I ほか

(BGMの消音・減音) ABC-MART、LSP by MARKEY'S、au style、ガトー・ド・ポワイヤージュ、久世福商店、Kurumaya Grill、go slow caravan、サックスパー、シューラルー、ジュエリーツツミ、studio CLIP、生活雑貨 ボンメゾン、セイハダンスアカデミー、そうてつローゼン、Zoff、WA Oriental TRaffic、デッサン、nishikawa、ハックドラッグ、petit main、プレミアム・コロミイ、ペルーナ、保険クリニック、北海道うまいもの館、LUNA EARTH、YYYard/YYYard cafe、Robert's Coffee、WILD-I、one's terrace ほか

■ 啓発ポスターの掲示

【場所】相鉄線駅構内、そうてつローゼン（相鉄いずみ野線各店舗）、ゆめが丘ソラトス

裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



3 みんなで広げるブルーアクション — 青色の付箋に想いをこめよう—

横浜市役所市庁舎内のカフェ「marine blue (マリン・ブルー)」(運営：公益財団法人横浜市知的障害者育成会)において、自閉症への理解を深める参加型の取組を行います。

■ 世界自閉症啓発デー啓発品(青色の付箋)を店舗利用の方へ配布

【場所】marine blue (マリン・ブルー) (横浜市役所市庁舎3階)

【日程】令和8年4月2日(木)

【配布数】200個(なくなり次第終了)



▲マリン・ブルー

■ ひとつ募集&掲示

下記をテーマに皆様からの「ひとつ」を募集し、店内に設置したパネルに掲示しますので、是非、ご参加ください。

【日程】令和8年4月2日(木) 7:00から18:00

※4月8日(水)まで掲示します。期間中はいつでも付箋を貼り付けることができます。

【テーマ】「自閉症や発達障害のある人もない人も、誰もが安心して暮らせる社会」

4 映画「ちづる」上映会&トークショーの開催

自閉スペクトラム症の女性・ちづるさんとその家族の日常を静かに、そして丁寧に描いたドキュメンタリー映画『ちづる』の上映会を開催します。上映後のトークショーには、本作の監督であるちづるさんのお兄様、そしてお母様をお迎えし、映画制作当時から現在に至るまでの生活、家族の思いをお話しいたします。

【日時】令和8年3月29日(日) 13:00~16:00 (開場 12:30)

【場所】横浜市情報文化センター6F 情文ホール (横浜市中区日本大通11)

【参加費】無料

【定員】200名(先着順)

【申込み】下記の申込フォームからお申込みください。

<https://forms.microsoft.com/r/Xw2PsMTgck>

【締切日】令和8年3月25日(水)まで

※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

【主催】一般社団法人横浜市自閉症協会

【後援】横浜市、社会福祉法人横浜市社会福祉協議会障害者支援センター、横浜市発達障害者支援センター



▲チラシ



▲申込みフォーム

5 市立図書館パネル展示

市立図書館で所蔵する発達障害に関する書籍の中から、ご紹介したい本を集めて展示・貸出を行います。発達障害の理解に役立つパネル展示もあわせて、ご覧ください。

【場所・期間】

■ 中央図書館(西区老松町1)

令和8年4月1日(水)から19日(日)

■ 神奈川図書館(神奈川区立町20-1)

令和8年4月2日(木)から16日(木)

■ 保土ヶ谷図書館(保土ヶ谷区星川1-2-1)

令和8年4月1日(水)から30日(木)

■ 磯子図書館(磯子区磯子3-5-1)

令和8年4月1日(水)から7日(火)

■ 港北図書館(港北区菊名6-18-10)

令和8年4月1日(水)から30日(木)

■ 緑図書館(緑区十日市場町825-1)

令和8年4月1日(水)から27日(月)

■ 栄図書館(栄区公田町634-9)

令和8年4月21日(火)から30日(木)

■ 泉図書館(泉区和泉町6207-5)

令和8年4月1日(水)から16日(木)

次頁あり



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



6 ブルーフラッグの展示（社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団×一般社団法人横浜市自閉症協会）

市内4か所の地域療育センター※と横浜市総合リハビリテーションセンターへ通う子どもたちが、シンボルカラーである青色の画用紙を使って作成した、ブルーフラッグを各会場で展示します。個性あふれる素敵な作品を、ぜひ会場でご覧ください。

※地域療育センター：0歳から小学校期までの障害児の療育に関する相談・診療・指導等を行う施設

【場所・期間】※作品展示は各施設の営業時間内

- 西武東戸塚 S.C. 7階通路（戸塚区品濃町537-1）
令和8年3月26日（木）から4月2日（木）17時まで
- トレッサ横浜 南棟3階（港北区師岡町700）
令和8年3月31日（火）から4月7日（火）
- mioka 2階通路（港南区上大岡西1-18-5）**NEW**
令和8年3月28日（土）から4月5日（日）



▲昨年度の様子（西武東戸塚 S.C.）

（参考）自閉症や発達障害の理解啓発を目的とした公式 Instagram を開設しました！

横浜市では、「知ろう わかろう！自閉症」公式 Instagram を開設しています。「世界自閉症啓発デー in 横浜」や発達障害啓発週間のイベントのお知らせのほか、自閉症や発達障害に関する情報を随時発信しています。ぜひフォローをお願いします。

横浜市「知ろう わかろう！自閉症」公式 Instagram
アカウント：@autism_awareness_yokohama



▲アカウント



本事業は、横浜市（健康福祉局・こども青少年局・教育委員会事務局）と一般社団法人横浜市自閉症協会※との共催で実施します。

※一般社団法人横浜市自閉症協会は、横浜で暮らす自閉スペクトラム症児・者とその家族や支援者等で構成される団体で、自閉症に関する勉強会や相談会、広報啓発活動を行っています。

お問合せ先

【1・3・5に関すること】

健康福祉局障害施策推進課長 中村 剛志 Tel 045-671-3569

【2に関すること】

相鉄お客様センター Tel 045-319-2111

【4に関すること】

一般社団法人横浜市自閉症協会会長 平下和子 Tel 045-663-0019

【6に関すること】

社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団 障害者スポーツ文化センターラポール上大岡
Tel 045-840-2151



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

