

## 第11回シニアの祭典を開催します！

～動く。学ぶ。つながる。人生はもっとカラフルに。～

「かがやきクラブ横浜(公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会)」では、高齢者の生きがい・健康・仲間づくりと老人(シニア・シルバー)クラブ活動の魅力の発信を目的として、「第11回シニアの祭典」を、横浜市健康福祉局と共に開催します。

スポーツ(ボッチャやモルックなど)や文化活動(書道や折り紙など)を実際に体験いただくとともに、社会生活に役立つ情報にも触れていただくことで、各区の新しいクラブ活動の展開に役立てていただきます。

例年、2千人近くの幅広い世代の方にご来場いただいております。老人(シニア・シルバー)クラブの会員の方はもちろん、どなたでも参加いただけますので、ぜひご来場ください。

### 1 開催概要

#### (1) 日時

令和8年2月20日(金)、21日(土)  
各日とも11時～16時

#### (2) 会場

横浜新都市ホール(横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル 9F)  
新都市プラザ(横浜市西区高島 2-18-1 横浜新都市ビル B2F)

#### (3) 入場(参加)料

無料

### 2 コンテンツ紹介～楽しみ方は無限大！～

#### ◇ スポーツの体験



▲ボッチャ



▲モルック

裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



## ◇ 文化活動の体験



▲書道



▲折り紙

## ◇ お役立ち情報コーナー

特殊詐欺防止や悪徳商法被害防止、スマホなんでも相談、血管年齢測定、笑顔度チェックなど、高齢者の社会生活に役立つ情報・体験等を幅広く紹介・提供します。

## ◇ 老人（シニア・シルバー）クラブ活動の紹介

18区の老人（シニア・シルバー）クラブのさまざまな活動・取組をパネル等で一堂に紹介します。



## ◇ スタンプを集めて景品ゲット！

スタンプラリーに参加すると、ホテル食事券や各種施設招待券（横浜にぎわい座、三溪園、横浜みなと博物館、ズーラシア・金沢動物園）など、豪華景品が抽選で当たります。

※一部、申込受付を終了しているコンテンツがあります。あらかじめご了承ください。

### 3 取材申込

取材をご希望の方は、令和8年2月18日（水）正午までに下記お問合せ先の「公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会」にご連絡ください。

#### お問合せ先

（シニアの祭典に関すること）

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 事務局長 名倉 直 Tel 045-433-1256

（横浜市の老人クラブへの支援に関すること）

横浜市健康福祉局高齢健康福祉課担当課長 野澤 正美 Tel 045-671-3842



**GREEN x EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

