

# 横浜市×(株)イトーヨーカ堂×自治会×栄区社協×横浜市桂台地域ケアプラザ 政令市初！スローショッピングを始めます

誰もが高齢になることで心身の機能が低下します。特に認知機能が低下すると、買い物での商品選びや支払い、袋詰めなどを行うことに難しさを感じることで、自信や意欲をなくし、結果的に買い物の機会が減ってしまうことが少なくありません。

そこで横浜市では、誰もが年を重ねても外出して人と交流し、楽しみながら買い物を自分で行うことで自信や役割を取り戻すことを目的に、スローショッピングの取組を進めていきます。

令和6年4月から、イトーヨーカドー桂台店（※1）においてスローショッピングを開始します。本取組は、イトーヨーカドー桂台店（買い物の場）、自治会（ボランティア、コミュニティバス）、栄区社会福祉協議会（ボランティアの紹介）、横浜市桂台地域ケアプラザ（事務局）、横浜市（事業企画）の協働及び特別養護老人ホーム・ライフコートさかえの協力により、チームオレンジ（※2）として実施します。

※1 連携協定について…株式会社イトーヨーカ堂と横浜市は、平成24年に地域活性化包括連携協定を締結しています。

※2 チームオレンジについて…認知症の人や家族の希望や困りごとなどの声をもとに、その実現や解決に向けた取組を、地域住民や団体、企業、関係機関等が連携して進める取組です。

## ■ スローショッピングの概要

開催頻度：月1回（毎月第3水曜日）

開催場所：イトーヨーカドー桂台店（栄区桂台中15-1）

実施内容：・ボランティアと一緒に買い物の実施

- ・店舗によるスローレジ・休憩スペースの設置
- ・買い物前後の休憩スペースでの茶話会

※参加には桂台地域ケアプラザへの事前申込が必要です。

### 【参考】試行実施について

- ・動線等確認のため、令和6年1～2月に2回にわたり試行実施をしました。
- ・地域ケアプラザから声掛けした4～6名が参加し、「一人だと買い物が億劫だが一緒にいてくれると楽しい」等の声をいただいています。



【試行実施の様子】

## ■ コミュニティバスとの連携について

湘南桂台自治会では、ライフコートさかえからバス（運転手同時派遣）の無償提供を受けてコミュニティバスの運行をしています。スローショッピング実施にあたり、運行時間の調整などのご協力をいただいています。コミュニティバスのキャラクターや愛称「ばすっぴー」は、地域の小・中学校の協力を得て、決定しました。



## お問合せ先

（事業全般に関すること）健康福祉局高齢在宅支援課長 吉原 祥子 Tel 045-671-2368

（栄区の取組に関すること）栄区高齢・障害支援課長 小嶋 宏子 Tel 045-894-8513

（本取組に関すること）横浜市桂台地域ケアプラザ 所長 勝呂 朋子 Tel 045-897-1111