



あなたは大丈夫？それってもしかして依存症かも！？
依存症セルフチェックウェブページを作成しました！



当てはまるボタンを押すだけで、簡単にチェックできます！

ご自身の依存症のリスクをチェックすることで、生活習慣の見直しなどの予防の行動につなげることや、早期に治療や支援を受けることができるよう、依存症のリスクについて簡易的に判定し、相談先を探ることができるウェブページを作成しました。

「アルコール」、「薬物」、「ギャンブル等」、「インターネット」の4つの依存リスクについて、ご自身や身近な方が心配なときに、自己チェックから相談先の検索までワンストップで行うことができます。

チェックは、選択式で10～20問の質問に対して回答することで、チェック結果が表示されます。



○ウェブページの URL

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/kenkou/izoncheck/>

パソコン、スマートフォンからアクセス可能です。

二次元コード



お問合せ先

健康福祉局精神保健福祉課担当課長 近藤 友和 Tel 045-662-5461