

# みんなでゲートキーパー宣言！

## ～9月は自殺対策強化月間です～

平成29年の横浜市の自殺者数は495人となり、近年のピークである平成22年以降、減少傾向にありますが、依然として多くの市民の命が自殺によって失われている非常事態は続いています。

横浜市では、平成31年3月に「横浜市自殺対策計画」を策定し、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、施策を推進しています。

### ●自殺対策強化月間とは

横浜市では、国が定める「自殺予防週間」(※1)に合わせ、九都県市(※2)と共同で9月を「自殺対策強化月間」として、統一標語「気づいてください！体と心の限界サイン」を掲げ、広域的な自殺対策に取り組んでいます。これに併せて、市内においても自殺対策街頭キャンペーンや講演会等を集中的に開催します。

※1 自殺予防週間…国は、WHO（世界保健機関）が定めた9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」として啓発活動の実施を定めています。

※2 九都県市…埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

※3 ゲートキーパーとは…死にたいほどのつらさを抱えた方の悩みに「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。

## 1 街頭キャンペーン

日時：9月10日(火)11:00～12:00

会場：横浜駅構内(中央通路等)

横浜市職員、ボランティア等が参加し、身近な相談機関の案内などを配布し、啓発を行います。

なお、当日は、各鉄道会社様(JR、京急、東急、相鉄、みなとみらい、市営地下鉄)にご協力をいただいております。



昨年度の取組の様子

### 関連イベント

区職員、ボランティアが、啓発リーフレットやグッズなどを配布します。

- ・港北区 9月18日(水) 8:30～9:30 市営地下鉄新横浜駅
- ・栄区 9月7日(土) 11:00～17:00 JR本郷台駅前広場
- ・西区 9月9日(月) 14:00～16:00 新都市プラザ(横浜新都市ビル(そごう)地下2階)
- ・瀬谷区 9月10日(火) 15:30～17:00 相鉄線三ツ境駅、瀬谷駅
- ・保土ヶ谷区 9月10日(火) 7:30～8:30 JR保土ヶ谷駅

## 2 自殺予防月間特別相談会(横浜市秋の特別相談会)

「こころの健康相談」と「経済問題」に関する相談窓口をそれぞれ設け、面接による相談会を行います。

日時:9月17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木) 各日 13:00~16:00

会場:市庁舎1階市民相談室

申込開始日:9月12日(木)~(先着順)

申込先:市民相談室 045-671-2306

## 3 市民講演会

横浜市立大学・横浜市こころの健康相談センター共催

「中高年のメンタルヘルス」

日時:10月1日(火) 14:00~16:00 (13:30~入場開始)

会場:横浜市開港記念会館(入場無料 事前申込制 400名)

申込開始日:9月11日(水)9:30~(定員に達し次第終了)

申込先:横浜市立大学地域貢献センター

<HP><http://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/med/index.html>

<TEL>045-787-8930 ※月曜日~金曜日(祝日を除く)9:30~16:30

講師:大石 泰史氏(横浜市立大学附属 市民総合医療センター 精神医療センター医師)

## 4 添付資料

- ・横浜市立大学・横浜市こころの健康相談センター共催市民講演会チラシ
- ・自殺予防月間特別相談会のご案内

## 5 取材について

事前に下記までお問い合わせください。

お問合せ先

健康福祉局障害企画課精神保健福祉推進担当課長 榎本 良平 Tel 045-671-4258

# 中高年のメンタルヘルス

仕事や健康、介護、家族の変化など、大きな生活の変化に直面し、戸惑うことはありませんか？

本講座では、中高年のメンタルヘルスの不調の中から、うつ病・依存症・認知症についてお話しします。

「体と心の限界のサイン」を知り、自分や大切な人を守りましょう。

<講師>

大石 泰史氏

横浜市立大学附属 市民総合医療センター  
精神医療センター医師



<日時>

令和元年10月1日(火) 14:00~16:00 (13:30開場)

<会場>

横浜市開港記念会館 (横浜市中区本町1-6)

<定員>

400名

<申込開始日>

9月11日(水) 9時30分

<申込先・お問合せ>

横浜市立大学 地域貢献センターへ、ホームページか電話かFAXで

HPお申し込みフォーム:

<https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/med/index.html>

[Tel] 045-787-8930 [Fax] 045-701-4338

(月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分)

YCU医療講座



手話・筆記通訳・保育(事前申込制)

<申込期間>

9月11日(水)~9月17日(火)

(9時~17時 ただし最終日は15時まで)

<申込先>

横浜市こころの健康相談センターまで電話またはFaxにてお申してください。

Tel: 045-671-4455 Fax: 045-662-3525

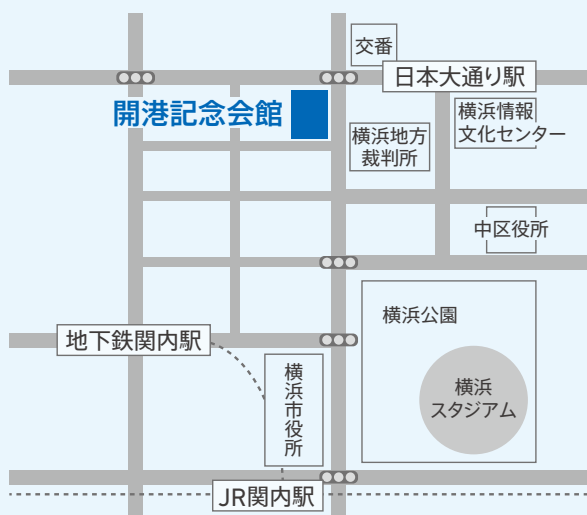
\* 保育は定員3名(申込先着順、対象は2才以上の未就学児)

参加費無料

<アクセス>

JR・横浜市営地下鉄「関内駅」下車 徒歩10分

みなとみらい線「日本大通り駅」下車 徒歩1分



<後援>

かながわ自殺対策会議

九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語

「気づいてください!体と心の限界サイン」

~生きる・つながる~支えあう、よこはま

横浜市 生きる



横浜市 秋の

# 特別相談会



～法律などの専門相談とこころの健康相談を同日に行います～

横浜市では、「自殺対策強化月間」(※)に関する取り組みとして、「法律などの専門相談」と「こころの健康相談」を同時に利用できる「特別相談会」を開催します。

この相談会では、それぞれの専門家が面接により相談をお受けします。

相談をお考えの方はこの機会に是非、お申込みください。

※ 国は、WHO（世界保健機関）が定めた9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」として啓発活動の実施を定めています。これに合わせ、九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）共同で、9月を「自殺対策強化月間」と定め、広域的な自殺対策に取り組んでいます。

**【日時】** 令和元年9月17日（火）／19日（木）／24日（火）／26日（木）  
各日ともに 13時～16時

**【場所】** 横浜市役所1階 市民相談室 **【対象者】** 横浜市在住・在学・在勤の方

## 【相談会の内容】

	法律などの専門相談	こころの健康相談
内容	借金などの経済的なお困りごと	不眠などのこころの不調のお困りごと
時間	25分	45分
人数	各日 6人	各日 3人
対応	司法書士もしくは弁護士	ソーシャルワーカー、保健師等

ご心配を抱えていらっしゃる方はもちろん、ご家族など周囲の方のご相談も可能です。

二つの相談を同時ご予約いただくこともできます。

## 【申込み】「事前申込み制」（相談は無料です）

相談をご希望される方は、電話または来所にてお申込みください。

申込開始日 9月12日（木）8時45分～

電話番号 **671-2306**（横浜市役所市民相談室）

**【主催・問い合わせ】** \*こころの健康相談については…

横浜市役所こころの健康相談センター 電話 671-4455

\*法律などの専門相談（多重債務相談など）については…

横浜市役所市民相談室

電話 671-2306

