



## 健康づくりに参加して健康と景品をゲット！

～第8回「よこはま健康スタンプラリー」を開催します～

健康づくりのイベントや講座などに参加して、スタンプを2つ集めると、素敵な景品に応募できる「よこはま健康スタンプラリー」を今年度も開催します！

誰でも、楽しみながら健康づくりに取り組める事業として、平成26年度の事業開始から延べ9万6千人以上の方々が参加しているスタンプラリーに、ぜひご参加ください！

### 第8回「よこはま健康スタンプラリー」実施概要

#### (1) 実施期間

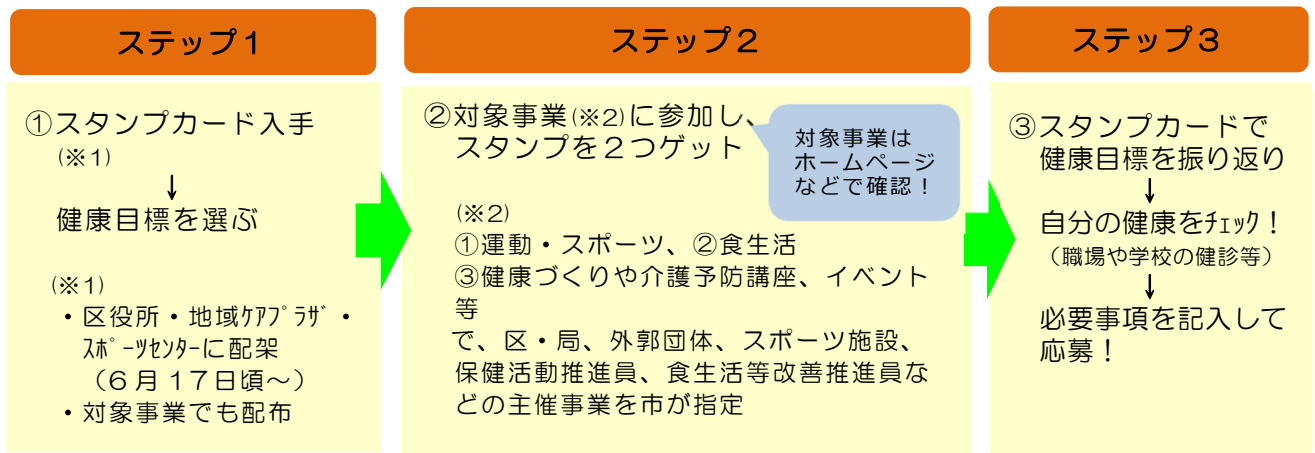
令和元年7月1日(月)～令和元年12月31日(火)

#### (2) 参加対象

横浜市内在住・在勤・在学の方（年齢問わず、どなたでも参加できます）



#### (3) 参加方法



#### (4) おすすめポイント

★運動、イベント、講座など、対象事業の種類や分野が多岐にわたる！

★楽しみながらイベント等に参加して、景品に応募できる！対象事業は延べ約3000！

#### (5) 抽選応募締切

令和元年12月31日(火) 消印有効

#### (6) 景品【協賛企業様の名称は裏面、景品の内容はチラシ参照】

協賛企業・団体から合計1,019名様分、ご提供いただいています。



☆「よこはま健康スタンプラリー」の詳細は、別添リーフレット及び下記ホームページをご覧ください。

URL：<https://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/stamprally/>

よこはま健康スタンプラリー

検索

(対象事業は上記URLの「参加対象になる事業について」に6/17頃掲載予定。)

お問合せ先

健康福祉局保健事業課担当課長 黒澤 龍一 Tel 045-671-2338

【裏面あり】

## 【スタンプがもらえる対象事業の例】（平成30年度実施実績）

### ①健康づくりのイベントに参加してスタンプゲット！

- 「元気フェスタ21」
- 「イベントウォーク」
- 「介護予防講演会」
- 「口腔講演会」
- 「健康づくり月間講演会」

### ②親子でイベントに参加してスタンプゲット！

- 「離乳食教室」
- 「赤ちゃんと一緒にスマイルヨーガタイム」
- 「音あそび」
- 「親子でからだをつかってあそぼう」
- 「ファミリークリスマスコンサート」

### ③地域ケアプラザやスポーツセンターなどでスタンプゲット！

- 「ピラティス&ストレッチタイム」
- 「歴史探訪ウォーキング」
- 「料理講座」
- 「わっはっは 笑って脳トレ」
- 「フットサルタイム」

### ④元気づくりステーション(※3)でスタンプゲット！

- 「すこやか筋トレ」
- 「いきいき脳トレ」



### ⑤健康応援団のお店(※4)でスタンプゲット！

- 「野菜たっぷりメニュー」
- 「バランスメニュー」



※3 高齢者が住み慣れた場所で人とつながりながら、健康で生きがいのある活動的な生活を送ることができるよう、介護予防に取り組むグループです。(300グループ以上)

※4 健康応援メニューや店内終日禁煙など、市民の皆さんの健康づくりを応援している飲食店です。(400店以上)

## 【協賛企業・団体名一覧】（敬称略）

<b>協賛企業</b> 					
	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	太陽油脂株式会社	東京湾フェリー株式会社	ナビオス横浜 (横浜国際船員センター)	株式会社ありあけ
	日清オイリオグループ株式会社	京浜フェリーポート	スカイダック横浜	カゴメ株式会社	サガミハム
クオール株式会社	ヨコハマ・グッズ横濱001	極楽湯 横浜芹が谷店	株式会社横浜八景島		
tvk / ショップジャパン / スカイスバYOKOHAMA / 上海料理 状元楼 / 株式会社美濃屋あられ / リザーブドクルーズ / 三菱みなとみらい技術館 / ブリキのおもちゃ博物館 / 株式会社 崎陽軒 / 台湾菜膳料理 青葉新館					