

横浜市国民健康保険特定健康診査の自己負担額が無料になります！

特定健康診査は、心臓病や脳卒中、糖尿病など生活習慣病の前兆となる「メタボリックシンドローム」に着目した健診で、平成20年4月から健診費用を一部自己負担していただき実施してまいりました。特定健診の結果は、体の変化を伝える重要な情報ですので、年に1回、必ず受けていただきたい健診です。

この度、一人でも多くの方に受診していただきたいため、平成30年4月から健診の自己負担額を無料とし、実施いたします。

● 期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

● 対象者

横浜市国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方

● 必要なもの

保険証・受診券・問診票

※受診券および問診票は5月下旬にお住まいの区の区役所保険年金課より発送します。
※受診券および問診票の紛失や発送前に受診を希望の場合は、お住まいの区の区役所保険年金課で交付の申請をしてください。

● 実施機関一覧

横浜市と契約している医療機関で受診できます。（市内約1,150箇所）
お住まいの区以外の実施機関でも受診できるため、実施機関は、ホームページをご覧ください。

URL：<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/kenshinlist.html>

● 検査項目

【基本的な項目】

項目	内容
質問(問診)	食事・運動習慣、服薬歴、喫煙歴 など
身体計測	身長、体重、BMI(体格指数)、腹囲(内臓脂肪面積)
理学的所見	身体診察
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧
血液検査	脂質検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	血糖検査 空腹時血糖(※1)、ヘモグロビンA1c(※1)
	肝機能検査 GOT、GPT、γ-GTP
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血(※2)
血液検査	腎機能検査 血清クレアチニン(※2)、eGFR(※2)
	血清尿酸(※2)

※1両方実施、※2横浜市国保追加項目

【詳細な項目】

項目
心電図検査
眼底検査
貧血検査 赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値

※ 詳細な項目は一定基準のもと、医師が判断した場合に実施します。

お問合せ先

健康福祉局保険年金課長 畑岸 真哉 Tel 045-671-2373