

みんなでゲートキーパー宣言！

～9月は自殺対策強化月間です～

平成28年の全国の自殺者数は年間20,000人を越えており、交通事故で亡くなる方のおよそ4倍になります。横浜市では、平成10年から平成28年まで19年連続で、毎年500人以上の方が自殺により亡くなっています。

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、国では9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」として、啓発活動を展開しています。

また、九都県市共同（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）で、9月を自殺対策強化月間と定め、「気づいてください！体とこころの限界サイン」という標語のもと、広域的な自殺対策に取り組んでいます。

横浜市では、自殺対策街頭キャンペーンを行う他、講演会等を開催します。

*ゲートキーパーとは・・・

死にたいほどのつらさを抱えた方の悩みに「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」、人のことです。

1 9月11日(月) 街頭キャンペーン

・ 横浜駅構内(中央通路等) 11:00～12:00

横浜市職員、ボランティア等が参加し、身近な相談機関の案内などのグッズを配布し、啓発を行います。

なお、当日は、各鉄道会社様（JR、京急、東急、相鉄、みなとみらい、市営地下鉄）にご協力をいただいております。



昨年度の取組の様子

関連イベント

区職員、ボランティアが、啓発チラシやポケットティッシュを配布します。

- ・西区 9月9日(土)14:00～16:00 新都市プラザ(横浜新都市ビル(そごう)地下2階)
- ・港南区 9月6日(水)7:00～8:00 市営地下鉄上大岡駅、上永谷駅
- ・保土ヶ谷区 9月8日(金)7:30～8:30、14:00～16:00 JR保土ヶ谷駅
- ・栄区 9月27日(水)15:30～16:30 JR大船駅
- ・瀬谷区 9月8日(金)16:00～17:00 相鉄線三ツ境駅、瀬谷駅

2 自殺予防週間特別相談会

日時:9月14日(木)、21日(木)、26日(火)、28日(木) 各日 13:00～16:00

会場:市庁舎1階市民相談室

「こころの健康相談」と「多重債務相談」に関する相談窓口をそれぞれ設け、面接による相談会を行います。「事前申込制」電話 045-671-2306(市民相談室)先着順

3 市民講演会

(1) 港南区「誰も追い込まれない社会のために～生きづらさを抱える人たちへの関わり」

日時：9月10日（日） 10：00～11：30 （9：45～入場開始）

会場：ウィリング横浜 12階121～123会議室

（入場無料 先着100名 申込不要）

講師：石田 正人 氏

（神奈川県立精神医療センター地域連携室 精神看護専門看護師）

(2) 横浜市立大学・横浜市こころの健康相談センター共催 「依存症について ～その理解と援助、自殺対策の視点から～」

日時：10月3日（火） 14：00～16：00 （13：30～入場開始）

会場：横浜市開港記念会館（入場無料 事前申込制 400名）

申込開始日：9月11日（月）9：30～（定員に達し次第終了）

申込先：横浜市立大学地域貢献センター

<HP><http://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/index.html>

<TEL>045-787-8930 ※月曜日～金曜日（祝日を除く）9：30～16：30

講師：辻村 理司 氏

（横浜市立大学附属市民総合医療センター 精神医療センター 助教）

4 添付資料

- ・横浜市立大学・横浜市こころの健康相談センター共催市民講演会チラシ
- ・自殺予防週間特別相談会のご案内

5 取材の際の対応について

事前に下記までお問い合わせください。

お問合せ先

健康福祉局障害企画課 山田 洋 Tel 045-671-3569