



建築家
森みわ

×

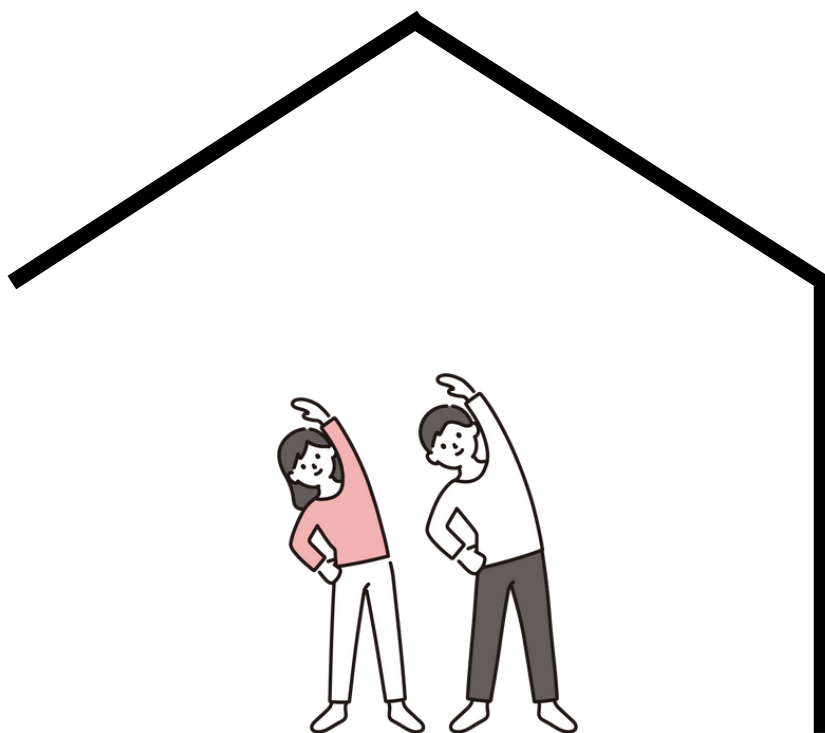
理学療法士
伊藤彰浩



住まいと健康について 話しあおう

2.14 sat 横浜市市民協働推進センター
スペースA・B

体験しながら学ぶ、
住まいと健康の座談会



【住まいと健康について話しあおう ～体験しながら学ぶ、住まいと健康の座談会～】

- 日時 2026/2/14 (土) 13:00～17:00 (受付開始 12:30～)
- 場所 横浜市庁舎 1階 横浜市市民協働推進センター スペースA・B
- 服装 動きやすい服装でお越しください
- 参加 無料 (予約優先制) / 定員50名
- 主催 よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム / 横浜市建築局住宅政策課
- 後援 横浜市住宅供給公社 ○運営 株式会社ワイドアルミ

■問い合わせ 株式会社ワイドアルミ 担当: 荻野 (おぎの)
TEL: 045-306-8547 / MAIL: info@widealumi.co.jp

ご予約はこちら

ご予約は以下のQRコード、
お電話・メールから可能です。

📱 携帯電話の二次元コードで
右のコードをお読みください

☎ 045-306-8547

✉ info@widealumi.co.jp



【株式会社ワイドアルミ】 担当: 荻野 (おぎの)
※定員になり次第、受付を終了します

住まいの温度からあなたの健康を考えませんか？

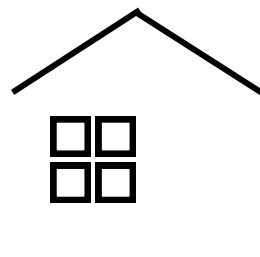
冬になると、家の中なのに手足が冷たい。

そんな“なんとなく調子が出ない日”が、続く事はありませんか？

実はこの“なんとなくの不調”には、

住まいの温度とあなたの体の反応が深く関わっているかもしれません。

もっとラクに過ごすヒントを、私たちと一緒に体験しながら学びましょう。



13:10~15:10

※途中休憩あり

01 高断熱の家に住むとは



建築家／森 みわ 氏

- 独バーデン・ヴュルテンベルク州公認建築士
- 一般社団法人パッシブハウス・ジャパン代表理事
- キーアーキテクト株式会社代表取締役

横浜国立大学工学部建設学科卒業後ドイツに国費留学、ヨーロッパの設計事務所等で省エネ設計に携わる。2019年よりアジア圏で3人目のパッシブハウス認定者となる。著書多数。

02 体感温度と体の関係



理学療法士／伊藤 彰浩 氏

- 株式会社MEDI-TRAIN代表取締役
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 一般社団法人日本ウォーキングスペシャリスト協会理事

久留米大学卒業後、日本スポーツ協会公認ATの資格を取得したのち、理学療法士免許を取得。JIN整形外科スポーツクリニックでトップアスリートから子ども、高齢者まで幅広い年代に向けたリハビリテーションを経験。現在は医療、フィットネス、教育分野などで幅広く活動中。

森みわ氏 × 伊藤彰浩氏 × 巾竜介氏

03 トークセッション



(株)ワイドアルミ代表取締役／巾 竜介 氏

- 株式会社ワイドアルミ代表取締役
- 一般社団法人日本住宅リフォーム産業協会 関東甲信越副支部長

関東学院大学卒業後、建具メーカーで営業職に勤務。2006年に起業し、株式会社ワイドアルミの代表取締役を務める。現在は住宅関連団体の理事を兼任し、地域社会や業界への貢献にも注力している。

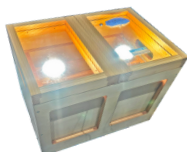
04 断熱を体感する

血管の推定年齢が測れます！



● 温度と体内の変化

温める事であなたの体の血流がどう変わるかを測定します。



● 断熱体感機

高性能ガラスの断熱効果をその場で体感。快適な住環境づくりのヒントが得られます。



断熱リフォームのご相談



断熱改修に役立つ窓を中心としたリフォームのお悩みにお答えします！

【アクセス】

横浜市庁舎1階 横浜市民協働推進センター スペースA・B (中区本町6-50-10)

🚶 みなとみらい線「馬車道駅」1C出入口直結 / JR・市営地下鉄「桜木町駅」徒歩3分

🚗 「横浜市役所前」または「横浜市役所北プラザ」

《参画企業》

YKK AP株式会社・株式会社LIXIL・日本板硝子株式会社・マテックス株式会社・アキレス株式会社

よこはま健康・省エネ住宅
推進コンソーシアム

2050年までの脱炭素社会の実現に向けて、本コンソーシアムは、最高レベルの断熱性能(断熱等性能等級6及び7)や気密性能を備えた「省エネ性能のより高い住宅」が当たり前となるよう、確かな技術力と高い発力を持った事業者の皆様とともに、市民の皆様意識醸成を図り、行動変容につなげることを目的として発足しました。

